



www.Tanger.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RapportTangerRun256>



من أجل مغرب صحي

٠٨ ٩٠٤٠٠٠٨٠١١٤٠٤٠٤٠

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://TheCity.Run/>



<https://instagram.com/TheCity.Run/>



<https://facebook.com/www.TheCity.Run/>

VIDEOS ET REPORTAGES TV





Vidéo de la quatrième édition de TangerRun

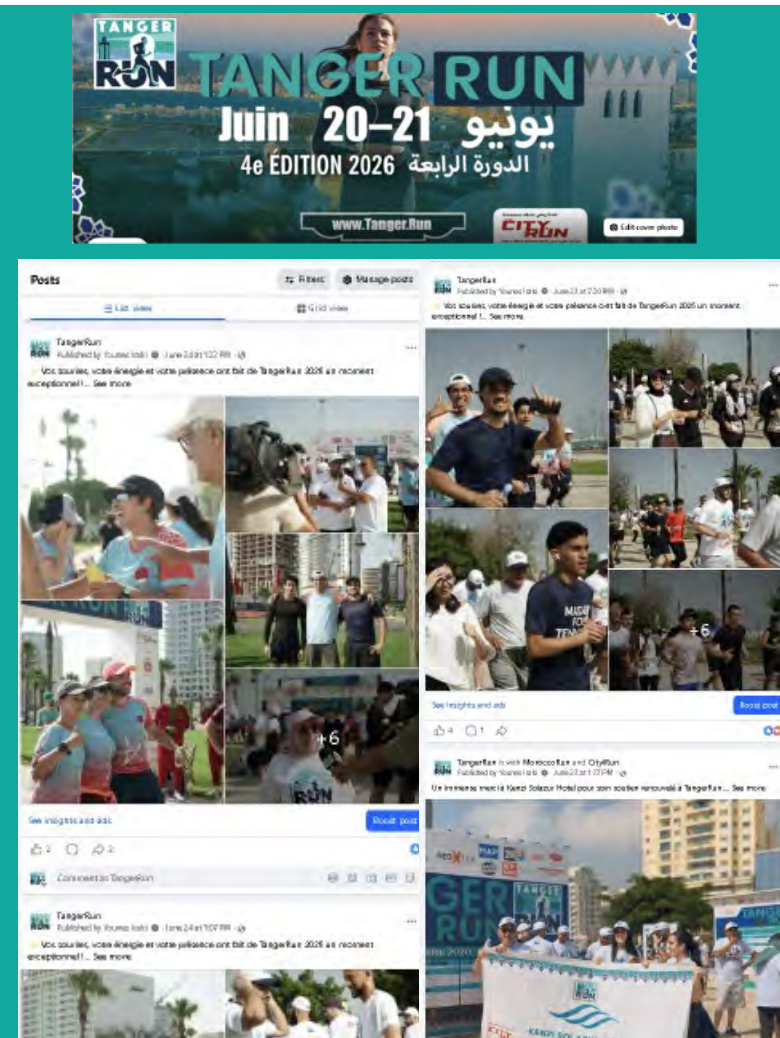


[▶ Voir la vidéo](#)

RESEAUX SOCIAUX



@TangerRun



TANGER RUN



الدورة الرابعة 2026 4ème édition

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Tanger.Run

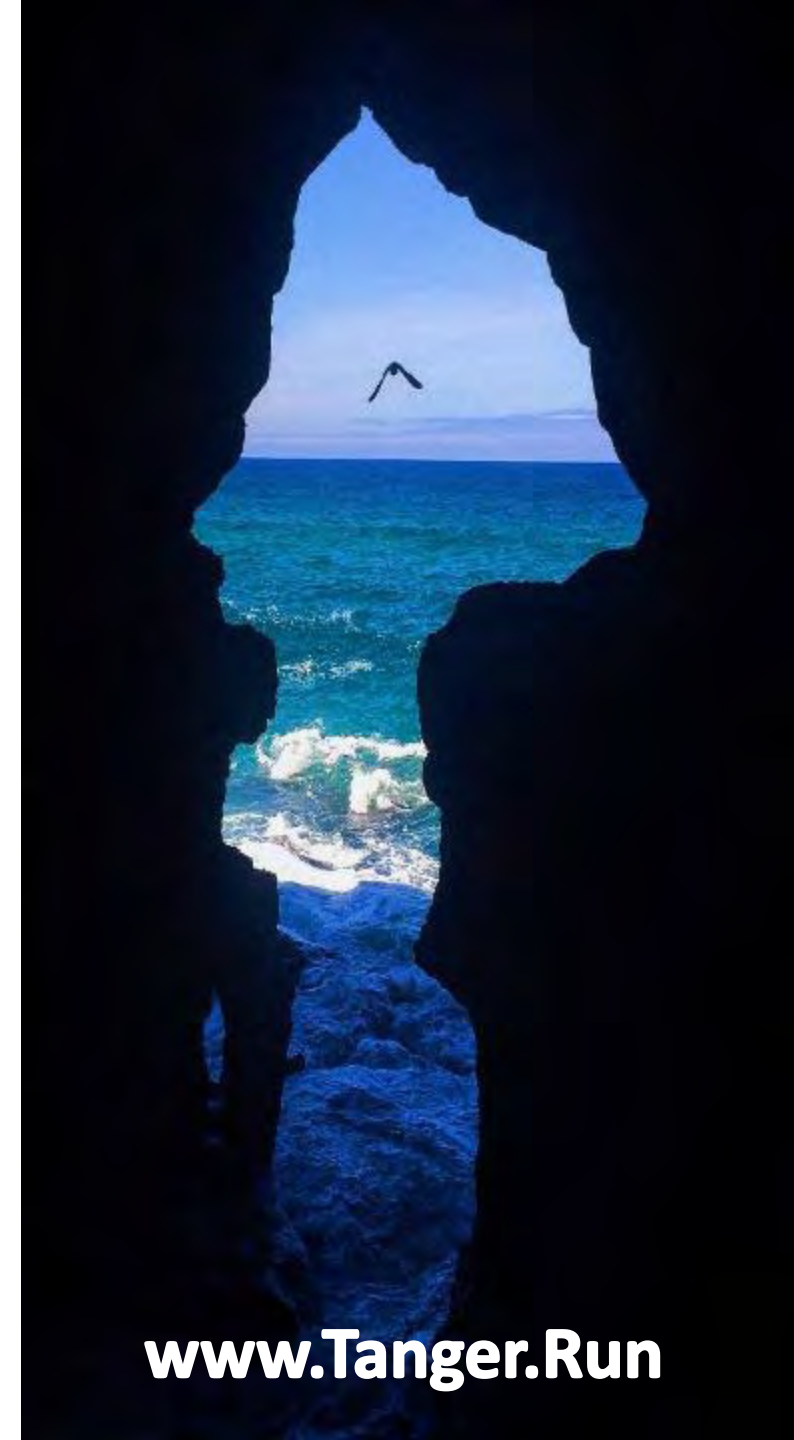
يونيو 20-21
06 88 29 38 06

العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio



قوموا بالتسجيل على الموقع
www.Tanger.Run

حدث رسمي
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي! Pour un Maroc en bonne santé



www.Tanger.Run

A LA DÉCOUVERTE DE TANGER

LA VILLE DU DETROIT

L'objectif est d'encourager la pratique sportive et un mode de vie sain.

TangerRun est à la fois une célébration et une exploration de la ville de Tanger. Cet événement célèbre les sportifs tout en les invitant à redécouvrir la ville sous un nouvel angle, à rejoindre une communauté sportive locale et à encourager et initier un plus grand nombre de personnes à la pratique du sport.



▶ Voir la vidéo



www.Tanger.Run

A propos de TangerRun

À la (re)découverte de Tanger



Le concept de TangerRun vise à célébrer la ville et ses sportifs pour encourager la pratique sportive et diffuser la joie ainsi que la bonne humeur. TangerRun mobilise la communauté de sportif de la ville (Associations sportives, groupes de coureurs et coach sportifs) et convie tous les coureurs, marcheurs et passionnés de sport de tout le Royaume à venir découvrir la beauté de Tanger, à rencontrer les sportifs locaux et à participer à des courses, marches ou activités physiques durant un weekend.

En mettant en lumière les sportifs, notre objectif est de mettre en avant tous les groupes de coureurs, les athlètes, les champions de la ville, les associations sportives de Tanger... Ils se mobilisent pendant un week-end pour encadrer plusieurs activités sportives variées, non compétitives (courses, marches, randonnées, fitness, etc.), ouvertes à tous et gratuites, afin d'encourager les participants à pratiquer le sport et de permettre aux gens de les découvrir, de maintenir le contact et de continuer à faire du sport avec eux, même après l'événement.

En célébrant Tanger, nous souhaitons mettre en lumière sa splendeur et les infrastructures mises à disposition des citoyens pour promouvoir un mode de vie sain, invitant chacun à (re)découvrir des lieux tels que le Parc Perdcaris, la Corniche de Tanger, le parc Marshan, la Forêt Rahrah...

www.Tanger.Run

POINTS IMPORTANTS

- La 4^e édition de **TangerRun** s'est déroulée les **20 et 21 juin 2026**, proposant un ensemble de **12 activités** encadrées par divers groupes de coureurs, marcheurs, associations sportives et coachs sportifs.
- Chaque participant avait la liberté de participer à autant d'activités qu'il le souhaitait, qu'il s'agisse de courses ou de marches ou de fitness.
- Les statistiques sont impressionnantes :
 - ❖ **Environ 4.000 personnes** ont pris part à TangerRun.
 - ❖ **Plus de 10 entreprises ont rejoint l'événement en tant que partenaires corporate.**
 - ❖ **Plus de 5.5 millions de vues** sur IG et FB.
 - ❖ **Le site web a accueilli 14 000 visiteurs.**
 - ❖ Un stand/dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la **corniche de Tanger**, assurant une grande visibilité et générant de nombreuses opportunités d'interaction.
 - ❖ **200 spots radios sur HitRadio et Aswat.**
 - ❖ **Campagne d'affichage urbain** a été menée dans la ville
 - ❖ L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique remarquable**, avec la participation de plusieurs médias tels que : **Al Aoula, Arriyadia, 2M, Radio Aswat, Hit Radio, Aujourd'hui le Maroc, la MAP...** et bien d'autres.
 - ❖ Une **course avec dossards et chronométrage de 5, 10 et 15 km** a été organisée, en parallèle des autres activités libres et non-compétitives.

Communauté de sportifs

TANGER RUN

ANAS

Découvrez les coaches de Tanger
اكتشفوا مدربي طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

QIMAM ASSOCIATION

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

TANGIER RUNNING CLUB

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

RAHALA DE TANGER

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

TANGER URBAN RUNNERS

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

HICHAM

Découvrez les coaches de Tanger
اكتشفوا مدربي طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

ASSOCIATION AJAX TANGER ATHLETISME

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

CSFA FNIDAQ

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

YASSINE BK

Découvrez les coaches de Tanger
اكتشفوا مدربي طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

TANGER RUN

BK SPORT FAMILY

Découvrez les sportifs de Tanger
اكتشفوا المجموعات الرياضية في طنجة

Juin 20-21 يونيو
Inscription sur التسجيل على
www.Tanger.Run

حدث رسمي
TANGER RUN

من أجل مغرب صحي، اكتبوا باسمهم

Planning Des Activités

TANGER RUN



الدورة الرابعة 2026 4ème édition

Planning 2026 - TangerRun | 20 et 21 juin

Point de rencontre	Encadrement	Horaire	Type d'activité	Distance / Durée
Samedi 20 juin				
Corniche (Place Oujda - Manipollo)	Coach Anas Liazid	9h15	Circuit training	45 min
	Association Qimam / CSFA	9h45	Course/Jogging en famille	5 km
	Coach Anas/Hicham	10h00	Renforcement musculaire	45 min
	Association Rahala	10h15	Marche en partie sur le sable	5 km
	Hicham Action Coaching	10h45	Circuit training	45 min
Dimanche 21 juin				
Corniche (Place Oujda - Manipollo)	Coach Anas Liazid	9h00	Renforcement musculaire et boxe Philippine	45 min
	TUR/AJAX/BKSport/CSFA/Qimam...	9h45	Course avec Chrono	5 km, 10 km et 15 km
	BK Sport Family	10h00	Échauffement et kickboxing	45 min
	Association Rahala	10h15	Marche	5 km
	Hicham Action Coaching	10h45	Renforcement et cardio	45 min

حدث رسمي TangerRun

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

قوموا بالتسجيل على الموقع

www.Tanger.Run











TANGER RUN



الدورة الرابعة 2026 4ème édition

البرنامج 2026 - طنجة ران | 20 و 21 يونيو

نقطة اللقاء	اسم المجتمع	الجدول الزمني	نوع النشاط	المسافة/ المدة
السبت 20 يونيو				
الكورنيش (ساحة وجدة - مانيبولو)	المغرب لاس الزيد	9h15	تدريب دائري	45 دقيقة
	جمعية قدم / النادي الرياضي القنيطري	9h45	الجري العائلي	5 كم
	المغرب لاس/هشام	10h00	تقوية بدنية	45 دقيقة
	جمعية الرحلة	10h15	المشي جزئيا على الرمال	5 كم
	هشام أكشن كورنشيغ	10h45	تدريب دائري	45 دقيقة
الأحد 21 يونيو				
الكورنيش (ساحة وجدة - مانيبولو)	المغرب لاس الزيد	9h00	تقوية بدنية و الملائمة القلبية	45 دقيقة
	مجموعة الداعين لطنجة (TUR) / جمعية أجاكس طنجة لألعاب القوى (AJAX) / جمعية بيلانيسور قاسيني (BKSport) / النادي الرياضي القنيطري (Qimam) / (CSFA) / جمعية قدم (Qimam)...	9h45	الجري بالكرنول	5 كم، 10 كم، 15 كم
	جمعية بيلانيسور قاسيني	10h00	إحماء وكيك بوكسينغ	45 دقيقة
	جمعية الرحلة	10h15	المشي	5 كم
	هشام أكشن كورنشيغ	10h45	تقوية وكرديو	45 دقيقة

حدث رسمي TangerRun

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

قوموا بالتسجيل على الموقع

www.Tanger.Run











Tanger 2026



TANGER RUN

الدورة الرابعة 2026 4ème édition

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Tanger.Run

يونيو 20-21

06 88 29 38 06

العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio

قموا بالتسجيل على الموقع
www.Tanger.Run

حدث رسمي
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي! Pour un Maroc en bonne santé

الشركاء:

AM Action Marketing Plus, Indomine, Livry, KENZI SOLAZUR HOTEL, NEOMATRIX, MAP, 2M, site, ASWAT, RADIO MARS, HIT RADIO, ALMOUDDJIM LE MAROC

vidéos promotionnelles

Jun 20/21 www.Tanger.Run 21/20 يونيو



THE CITY RUN

POUR UN MAROC EN BONNE SANTÉ !
من أجل مغرب صحي!

Événement officiel / حدث رسمي

THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé / من أجل مغرب صحي



▶ Voir la vidéo

TANGER RUN 4ème Édition الدورة الرابعة
Jun 20 - 21 يونيو 20 - 21



THE CITY RUN

DÉCOUVREZ LA BEAUTÉ DE TANGER
اكتشفوا جمال طنجة

Événement officiel / حدث رسمي

THE CITY RUN

Inscrivez-vous sur notre site
www.Tanger.Run



▶ Voir la vidéo

PLAN MEDIA

Campagne
digitale



Affichage
Urbain



Déclaration
des Officiels



Conférence
de presse



Déploiement
digital



PRE-EVENT

DURING EVENT

POST-EVENT

Campagne
Radio



Campagne
média



Adhésion
des
athlètes



Inscriptions



Relations
presse



Emailing



1 Page d'accueil
www.Tanger.run

2 Communauté de Sportifs
<https://tanger.run/runners/>

3 Lieux sélectionnés
<https://tanger.run/routes>



Dispositif Emailing

- Email de confirmation d'inscription
- Email de rappel avec programme
- Email d'annonce
- Email de remerciement et E-certificat

[illegible][illegible][illegible]

CELEBRER LES SPORTIFS

Fédération Tunisienne de Football

Inscrivez-vous sur www.Tanger2026.com

قم بالتسجيل على

التسجيل مفتوح الآن

تسجيل

Planning 2026 - Tanger2026 | 20 et 21 juin

Dimanche 20 juin

Match	Local	Visiteur	Heure	Stade
1	Équipe Nationale	Algérie	16h00	Stade de Tanger
2	Maroc	Liban	19h00	Stade de Tanger
3	Équipe Nationale	Liban	16h00	Stade de Tanger
4	Maroc	Algérie	19h00	Stade de Tanger

Dimanche 21 juin

Match	Local	Visiteur	Heure	Stade
5	Équipe Nationale	Maroc	16h00	Stade de Tanger
6	Liban	Algérie	19h00	Stade de Tanger
7	Maroc	Liban	16h00	Stade de Tanger
8	Algérie	Équipe Nationale	19h00	Stade de Tanger

التوزيع 2026 - متعة ران | 20 و 21 يونيو

الأحد 20 يونيو

مباراة	الزمن	الوقت	المكان
1	16:00	19:00	ملعب تانجر
2	16:00	19:00	ملعب تانجر
3	16:00	19:00	ملعب تانجر
4	16:00	19:00	ملعب تانجر

الاثنين 21 يونيو

مباراة	الزمن	الوقت	المكان
5	16:00	19:00	ملعب تانجر
6	16:00	19:00	ملعب تانجر
7	16:00	19:00	ملعب تانجر
8	16:00	19:00	ملعب تانجر

Inscrivez-vous sur www.Tanger2026.com

قم بالتسجيل على

Facebook

Instagram

YouTube

WhatsApp

Partners & Sponsors

شركاء و رعاة

Faites votre Tanger2026 à vos équipes

انضموا إلى متعة ران في فرقكم

Partners & Sponsors

شركاء و رعاة

Partners & Sponsors

شركاء و رعاة

[illegible]

www.Tanger.Run

Déploiement digital

➤ Déploiement d'une campagne de posts, de vidéos et de stories :

- Groupes
- Coachs
- Associations sportives
- Programme
- Photos et videos



[www.Instagram.com/TangerRun](https://www.instagram.com/TangerRun)



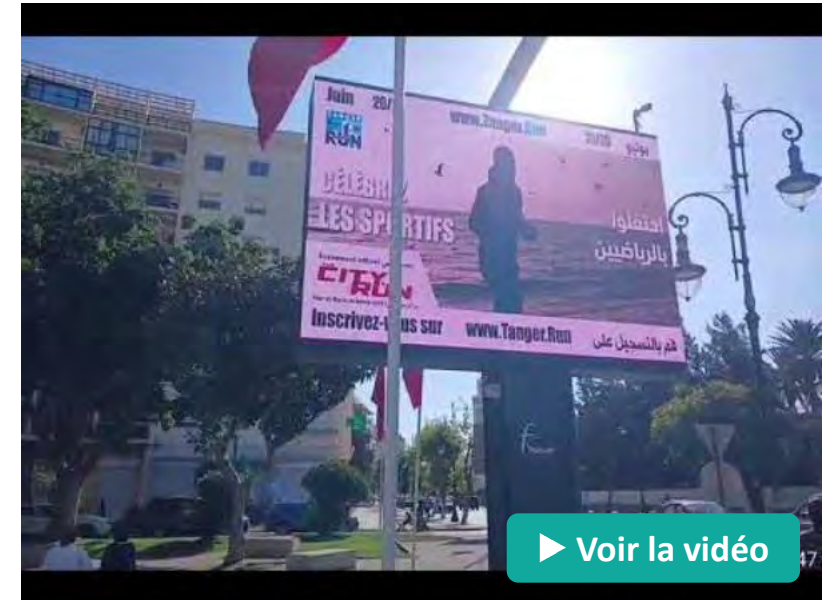
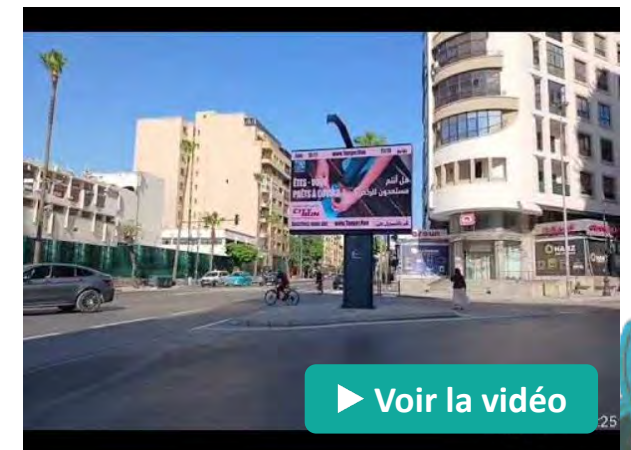
[www.Facebook.com/TangerRun](https://www.facebook.com/TangerRun)



Participation Corporates



Affichage Urbain





VH Express

TangerRun 2026 : Tanger court pour la forme et le plaisir

39/36/2020



Tanger se prépare à vivre un week-end placé sous le signe du sport avec la 4^e édition de TangerRun, organisée les samedis 20 et dimanche 21 juin 2026 sur la corniche, entre la Place Oujda et Manjiljo. Devenu un rendez-vous bien installé dans le paysage sportif local, l'événement entend rassembler coureurs, marcheurs, familles et amateurs de fitness autour d'une même idée : faire du sport un moment accessible, convivial et bon pour la santé.

Pendant deux jours, le programme proposera des activités gratuites ouvertes à tous, avec des séances de course, de marche, de fitness, de cardio et de renforcement musculaire. Le samedi sera consacré aux animations et aux entraînements collectifs, tandis que le dimanche donnera lieu au temps fort de l'événement : une course chronométrée sur 5, 10 et 15 kilomètres, avec un départ prévu à 9h30. Les participants s'élanceront depuis un point unique, dans le décor maritime de la corniche tangerinoise.

Au-delà de la compétition, TangerRun veut surtout encourager la pratique régulière du sport. L'événement s'inscrit dans le programme national TheCityRun, déjà présent dans plusieurs villes du Royaume et pense comme une dynamique citoyenne autour de la santé, du mouvement et du vivre-ensemble. Après Rabat, Casablanca, Marrakech ou encore Agadir, Tanger confirme ainsi sa place dans ce circuit qui cherche à faire de chaque étape un rendez-vous populaire.

NUMÉRO COLLECTOR



THE SHIFT PODCAST

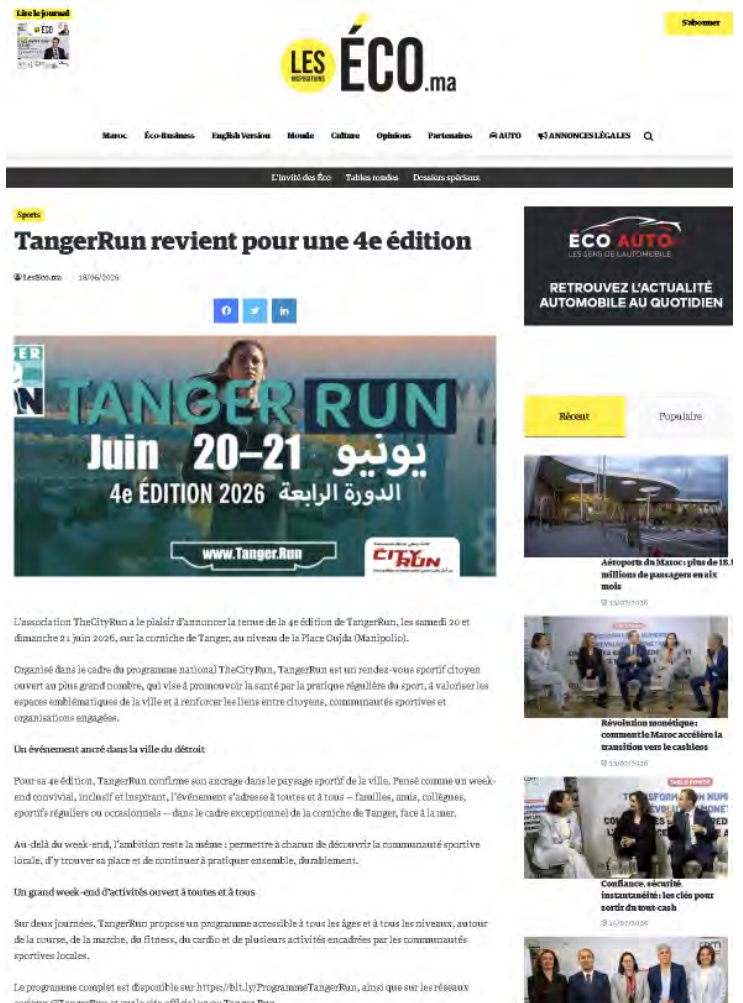


VH Newsletter

Chaque samedi, recevez l'actu culture, bien-être et lifestyle directement dans votre boîte mail

Email

JE M'INSCRIS



PRESSE

LE BRIEF

TangerRun 2026 : un week-end sportif ouvert à tous

Publié le 17/06/2026 à 20:53

Temps de lecture : 4 minutes



www.Tanger.Run

4e ÉDITION 2026 الدورة الرابعة

يوليو 20-21

Le comité de Tanger accueille, les 20 et 21 juin, la 4e édition de TangerRun, un rendez-vous sportif et citoyen organisé par l'association TheCityRun dans le cadre de son programme national dédié à la promotion de l'activité physique. Installé au niveau de la Place Oujda, l'événement entend réunir un large public autour de la course, de la marche et d'activités de remise en forme, dans un esprit de convivialité, d'inclusion et de pratique durable du sport.

Pensée comme un week-end ouvert à tous, cette édition s'adresse aussi bien aux familles qu'aux groupes d'amis, aux salariés, aux sportifs réguliers ou aux participants occasionnels. Le choix de la corniche, face à la mer, vise à mettre en valeur l'un des espaces les plus emblématiques de la ville du détroit tout en offrant un cadre propice à la mobilisation du public. Au-delà de l'événement lui-même, les organisateurs disent vouloir encourager chacun à rejoindre la communauté sportive locale et à poursuivre une pratique régulière au fil de l'année.

Le programme s'étendra sur deux jours et proposera plusieurs activités accessibles à différents âges et niveaux, autour notamment de la course, de la marche, du fitness et du cardio. Des séances encadrées par des collectifs et communautés sportives de Tanger viendront animer le site et accompagner les participants.

Lire aussi : CasablancaRun 2026 : une course géante attendue ce week-end

Une course chronométrée le 21 juin

Le dimanche 21 juin, TangerRun organisera par ailleurs une course chronométrée sur les distances de 5, 10 et 15 kilomètres. Le départ sera donné à 9h30, avec un dispositif de départ commun pour l'ensemble des distances. Le classement sera établi automatiquement en fonction de la distance effectivement parcourue, une formule présentée comme accessible aussi bien aux débutants qu'aux coureurs confirmés.

Cette édition s'inscrit dans une dynamique plus large portée par TheCityRun, déjà déployée dans plusieurs villes du Royaume. Selon l'association, 13 éditions ont été organisées à ce jour à travers le Maroc, et les rendez-vous tenus en 2025 à Casablanca,

HIBAPRESS

Accueil BREF Actualités générales Marocains du monde International

TangerRun, votre rendez-vous du week-end ! Cela vaut le détour



4ème édition 2026 الدورة الرابعة

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Tanger.Run

يوليو 20-21

06 88 29 38 06

العديد من الأنشطة في انتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio

هبة التحرير 17 juin 2026 - 20:22 0

اسمع للخبر

HIBAPRESS-RABAT- Par K.D

L'association TheCityRun organise la 4^e édition de TangerRun, les samedi 20 et dimanche 21 juin 2026, sur la corniche de Tanger (Place Oujda - Manipolio).

LA DEPECHE

ACCUEIL ACTUALITÉS ÉCONOMIE CULTURE TOURISME SOCIÉTÉ

4^e édition – 20 et 21 juin 2026 – Corniche de Tanger: TangerRun 2026: un week-end sportif ouvert à tous



4ème édition 2026 الدورة الرابعة

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Tanger.Run

يوليو 20-21

06 88 29 38 06

العديد من الأنشطة في انتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio

4^e édition – 20 et 21 juin 2026 – Corniche de Tanger: TangerRun 2026: un week-end sportif ouvert à tous

Tanger, ville du détroit, célèbre la santé par la pratique régulière du sport, sur sa corniche emblématique.

L'association TheCityRun a le plaisir d'annoncer la tenue de la 4e édition de TangerRun, les samedi 20 et dimanche 21 juin 2026, sur la corniche de Tanger, au niveau de la Place Oujda (Manipolio).

Organisé dans le cadre du programme national TheCityRun, TangerRun est un rendez-vous sportif citoyen ouvert au plus grand nombre, qui vise à promouvoir la santé par la pratique régulière du sport, à valoriser les espaces emblématiques de la ville et à renforcer les liens entre citoyens, communautés sportives et organisations engagées.

Un événement ancré dans la ville du détroit
Pour sa 4e édition, TangerRun confirme son ancrage dans le paysage sportif de la ville. Pensée

مواضيع الرحلات البحرية
Horaires des Traversées

TANGER MED

EVENT

TangerRun, votre rendez-vous du week-end !

Par HOS juin 17, 2026



TANGER RUN

4ème édition 2026 الدورة الرابعة

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.TangerRun.ma

06 88 29 38 06

يونيو 20-21

العديد من الأنشطة في انتظاركم
الركض - المشي - التمارين
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio

الموقع الإلكتروني على الموقع
www.TangerRun.ma

AM, L'Équipe, Neo, MAP, etc.

L'association TheCityRun organise la 4^{ème} édition de TangerRun, les samedi 20 et dimanche 21 juin 2026, sur la corniche de Tanger (Place Oujda – Manipolio).



TANGER RUN

4ème édition 2026 الدورة الرابعة

Planning 2026 - TangerRun 1, 20 et 21 juin

Samedi 20 juin

Activité	Heure	Distance
Course	08h00	5 km
Marche	09h00	10 km
Cardio	10h00	15 km

Dimanche 21 juin

Activité	Heure	Distance
Course	08h00	10 km
Marche	09h00	15 km
Cardio	10h00	20 km

A VOIR



FOOTBALL / 17 juin 2026

Et Viva España !



FOOTBALL / 17 juin 2026

Ouahbi, fier de nos Lions !



FOOTBALL / 17 juin 2026

France-Espagne : le choc des talents

TangerRun 2026 : la 4^e édition les 20 et 21 juin sur la corniche

Instant T — LE 17 JUIN 2026

La 4^e édition de TangerRun se tiendra les 20 et 21 juin 2026 sur la corniche de Tanger, au niveau de la Place Oujda (Manipolio). Organisé par l'association TheCityRun, l'événement propose sur deux jours des activités de course, marche, fitness et cardio, encadrées par des collectifs de coureurs, clubs et coaches de la ville.

Par La Rédaction



Illustration : Zenn TangerRun

Le dimanche 21 juin, une course chronométrée sur 5, 10 et 15 km sera organisée avec un départ commun à 9h30. Le classement sera établi automatiquement selon la distance réellement parcourue par chaque participant.

À LIRE AUSSI

- La 3^{ème} édition de TangerRun, les 28 et 29 juin

L'événement est gratuit et s'inscrit dans le programme national TheCityRun, déjà déployé dans plusieurs villes du Royaume.

En 2025, les éditions de Casablanca, Rabat, Marrakech et Tanger ont totalisé plus de 20 000 participants.

L'inscription, obligatoire, se fait sur www.tanger.run.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

EMAIL

INSCRIPTION

INSTANT-T

CRIMES / 17 juin 2026

Affaire Mehdi Black Wind : le rappeur placé en détention provisoire

Football / 17 juin 2026

La FIFA dévoile le calendrier des matchs du Mondial féminin U-17 Maroc 2026

Économie & Entreprise / 17 juin 2026

Aéroport du Maroc : plus de 18,8 millions de passagers en six mois, selon l'ONDA

Instant T / 17 juin 2026

Bourita et Louadi reçoivent à Rabat le haut représentant du Conseil de paix pour Gaza

Instant T / 17 juin 2026

L'AM3D appelle à renforcer la prévention estivale contre les moustiques, scorpions et serpents

Instant T / 17 juin 2026

AR Lmarrakech remis en liberté. Enquête suit son cours

Instant T / 17 juin 2026

Athlétisme : Yassine Hosine signe un nouvel exploit en passant sous les 29 secondes sur 200 m

Instant T / 17 juin 2026

TANGERRUN 2026 : La 4^{ème} édition du 20 et 21 juin 2026 à la Corniche de Tanger, Place Oujda (Manipolio)

SPORT >>

Tanger, ville du détroit, célèbre la santé par la pratique régulière du sport, sur sa corniche emblématique.

L'association TheCityRun a le plaisir d'annoncer la tenue de la 4^{ème} édition de TangerRun, les samedi 20 et dimanche 21 juin 2026, sur la corniche de Tanger, au niveau de la Place Oujda (Manipolio).

Organisé dans le cadre du programme national TheCityRun, TangerRun est un

rendez-vous sportif citoyen ouvert au plus grand nombre, qui vise à promouvoir la santé par la pratique régulière du sport, à valoriser les espaces emblématiques de la ville et à renforcer les liens entre citoyens, communautés sportives et organisations engagées.

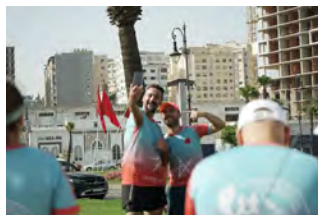
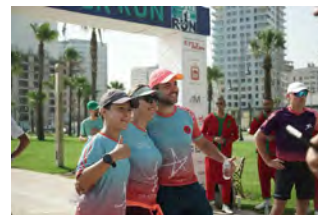
Un événement ancré dans la ville du détroit Pour sa 4^{ème} édition, TangerRun confirme son ancrage dans le paysage sportif de la ville. Pensé comme un week-end convivial, inclusif et inspirant, l'événement s'adresse à toutes et à tous — familles, amis, collègues, sportifs réguliers ou occasionnels — dans le cadre exceptionnel de la corniche de Tanger, face à la mer.



PHOTOS



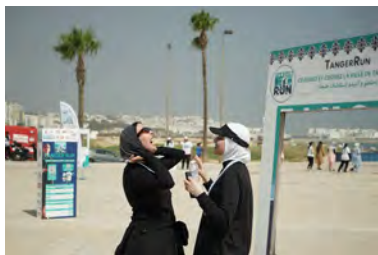
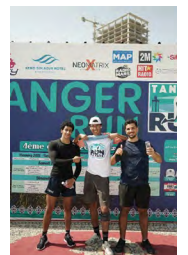
Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



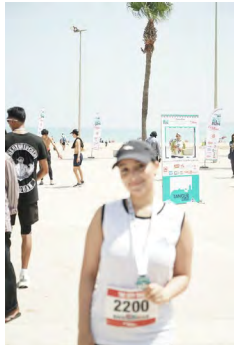
Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



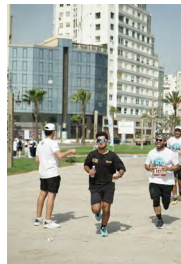
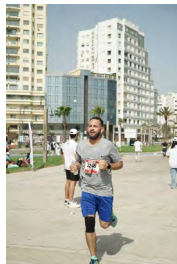
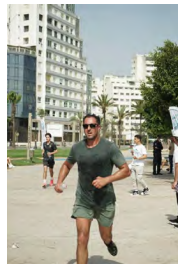
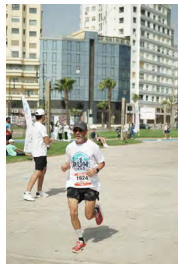
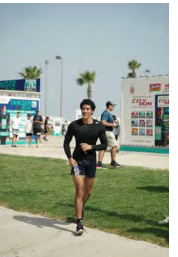
Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



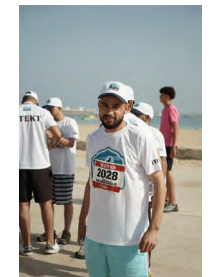
Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



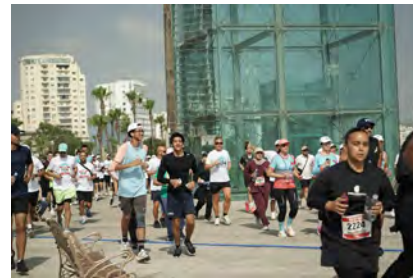
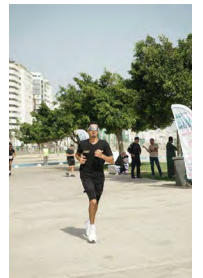
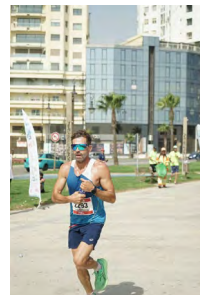
Voir plus de photos sur IG



PHOTOS



Voir plus de photos sur IG





◦^ +◦C◌◌^◌◌I+ I C.4OΣΘ

Rapport 4e édition 2026

<https://bit.ly/RapportTangerRun26>

Pour un Maroc en bonne santé For a Healthy Morocco

