



www.Rabat.Run



+212661150625



Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي
٠٨ ٦٠٤٠٠٠٨٠١٦ ١٤٠٤٠٤٠٤٠

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://TheCity.Run/>



<https://instagram.com/TheCity.Run/>



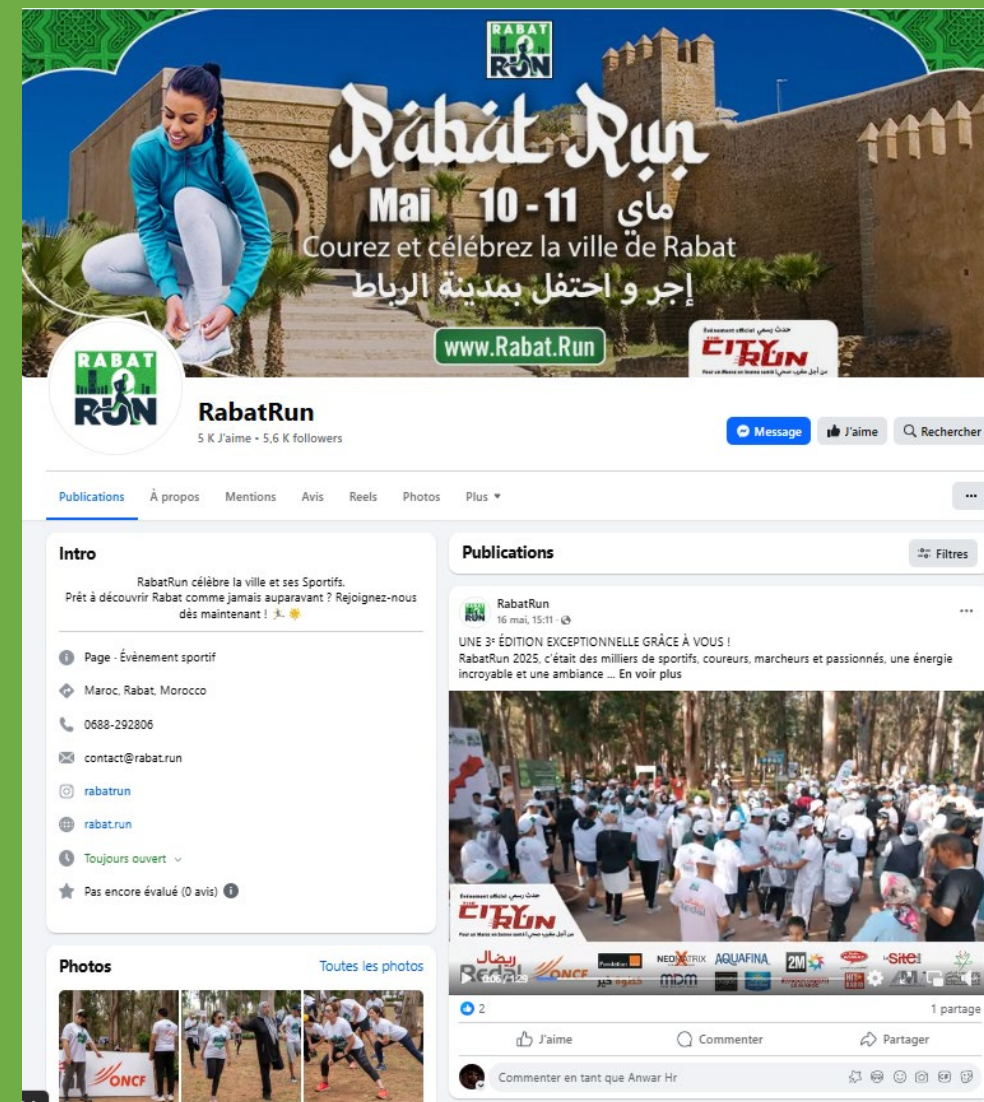
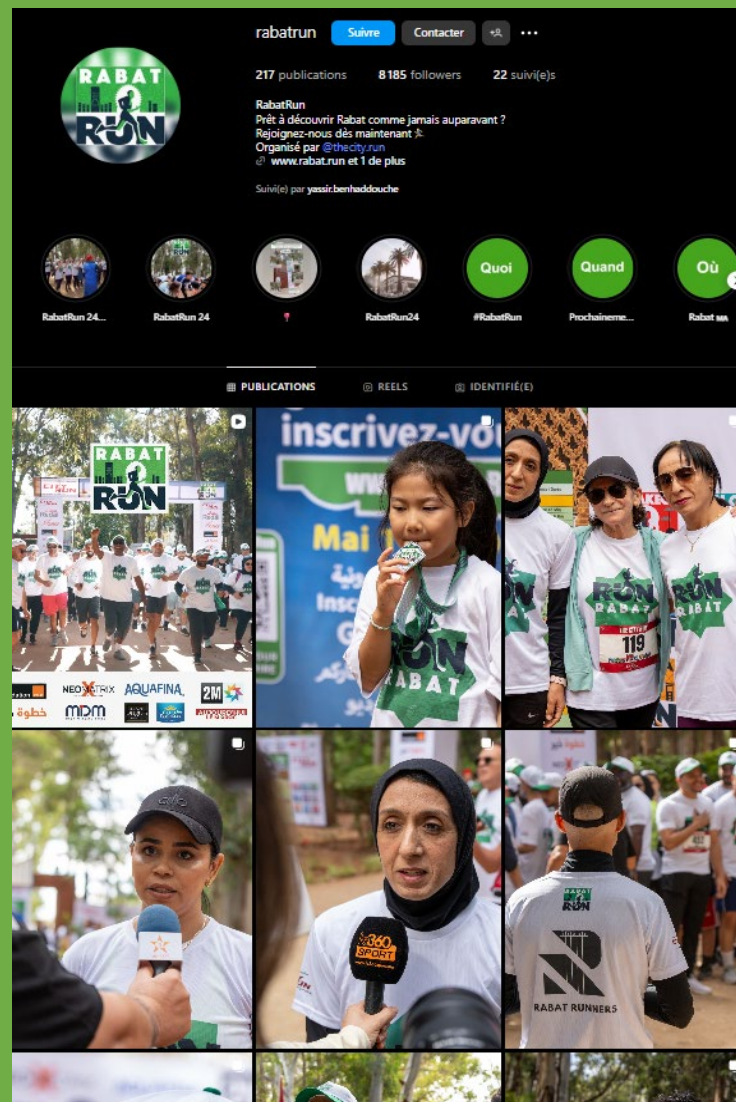
<https://facebook.com/www.TheCity.Run/>

VIDEO DE L'ÉVENEMENT



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

VIDEO DE L'ÉVENEMENT



LA VILLE LUMIÈRE

A LA DÉCOUVERTE DE RABAT

L'objectif est d'encourager la pratique sportive et un mode de vie sain.

RabatRun est à la fois une célébration et une exploration de la ville. Cet événement célèbre les sportifs tout en les invitant à redécouvrir la ville sous un nouvel angle, à rejoindre une communauté sportive locale et à encourager et initier un plus grand nombre de personnes à la pratique du sport.



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)





A la (re)découverte de
Rabat

A propos de RabatRun

RabatRun a eu pour objectif de promouvoir la santé et l'adoption d'un mode de vie sain à travers le sport, tout en mettant en avant la ville de Rabat et sa communauté de sportifs.

Grâce à la mobilisation des groupes de coureurs, des associations sportives, des coachs et des champions locaux, l'événement a proposé une série d'activités ouvertes à tous les âges, inclusives, non compétitives et gratuites : courses, marches et séances de fitness.

La communauté sportive de Rabat s'est activement impliquée dans l'organisation de ces événements, qui se sont déroulés durant le week-end des 10 et 11 mai. Toutes les activités ont eu lieu principalement dans la forêt Ibn Sina, où des stands de rassemblement et de ravitaillement ont été mis en place.

RabatRun visait également à faire découvrir aux participants les acteurs locaux du sport, dans le but de maintenir une pratique physique régulière même après l'événement.

L'inscription, entièrement gratuite, pouvait se faire via le site web officiel (www.Rabat.Run) ou sur place, grâce à un stand dédié ouvert une semaine avant le début des activités.

www.Rabat.Run

Points Importants

La 3ème édition de RabatRun s'est tenue les 10 et 11 mai 2025

Organisée sur deux jours, la 3ème édition de RabatRun a rassemblé la communauté sportive de la capitale autour d'un programme riche en activités sportives inclusives. Les participants ont pu prendre part, selon leur choix, à différentes sessions de course, de marche, de footing ou encore de fitness, proposées tout au long du week-end.

Une participation massive et des activités diversifiées

L'événement a accueilli près de 5 000 participants, tous inscrits gratuitement via le site officiel www.Rabat.Run, et ayant reçu un e-certificat en reconnaissance de leur engagement. Une boutique sur place proposait également des T-shirts en polyester, des casquettes et des médailles à un prix symbolique, renforçant l'aspect convivial et accessible de l'événement.

Une logistique soignée au cœur de la Forêt Ibn Sina

Un point de rassemblement et de ravitaillement a été installé au sein de la Forêt Ibn Sina. Il comprenait une estrade, des stands, une arche d'arrivée, des drapeaux, ainsi que des cadres Instagram encourageant les participants à partager leur expérience sur les réseaux sociaux. Un stand d'inscription physique a été mis en place une semaine avant l'événement, permettant à chacun de s'informer et de se préparer en amont.

Une campagne de communication d'envergure

Pour assurer la visibilité de RabatRun, une vaste campagne de communication a été déployée :

- **Digitale**, à travers Facebook, Instagram et YouTube, touchant plus de 4 millions de comptes uniques.
- **Radio**, via des spots diffusés sur les stations partenaires.\
- **Spot TV** sur 2M TV
- **Presse et télévision**, avec des articles dédiés dans la presse nationale, des reportages dans les journaux télévisés et la participation de plusieurs médias de renom.
- Une **conférence de presse** a été organisée en amont au RabatMarriott pour annoncer officiellement l'événement et en souligner les enjeux sportifs et sociaux.

COMMUNAUTÉ DE SPORTIFS



RABAT RUN

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)



RABAT RUN

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

Événement officiel reconnu
CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي) / Pour un Maroc en bonne santé (من أجل مغرب صحي)

CasablancaRun – Planning des Activités



جدول رباط ران 10 و 11 ماي

قم بالتسجيل على الموقع www.Rabat.Run

نقطة التجمع	اسم المجتمع	الوقت	الأنشطة	المسافة / المدة
السبت 10 ماي				
غابة ابن سينا	المدرّب بن عليّات	9h30	حصّة الكارديو	لمدة 45 دقيقة
	الرباط رانينغ فاميلي	10h	الركض / الهرولة	سباق لمسافة 3 و 6 كم
	المدرّب خليل	10h15	حصّة الكارديو	لمدة 45 دقيقة
	المجموعة الرياضية المعمورة سلا الجديدة	10h45	مشي	و 6 كم 3
	المدرّب بن عليّات	11h15	حصّة الكارديو	لمدة 45 دقيقة
الأحد 11 ماي				
غابة ابن سينا	البطلة حياة لمباركي	9h30	تمارين التمدد، المشي، الجري: مقدمة الجري	ساعة
	الرباط رانرز، الرباط رانينغ فاميلي، أوثن تريثلون، المجموعة الرياضية المعمورة سلا الجديدة، تامسنا آر سي، المجموعة الرياضية المعمورة...	10h	سباق بالكرنو	3، 6، 9، 12، و 15 كم
	المدرّب زاتنيس أيوب	10h15	حصّة الكارديو والتمدد	دقيقة 45
	البطلتان أمينة وسلطانة أيت حمو، جمعية شمس	10h30	المشي	و 6 كم 3
	المدرّب بن عليّات	11h15	حصّة الكارديو	دقيقة 45

حدث رسمي **CITY RUN**
Pour un Maroc en bonne santé! من أجل مغرب صحي!

Redal ONCF Fondation NEOMATRIX AQUAFINA 2M ASWAT Le Site MDM DUGOIS COSMAR AUFORQUHUI LE MAROC HIT RADIO AM

Planning RabatRun 10 et 11 Mai

Inscrivez Vous Sur www.Rabat.Run

Point de rassemblement	Encadrement	Horaire	Activités	Distance / Durée
Samedi 10 Mai				
Foret Ibnou Sina	Coach Benlayat	9H30	Séance de cardio	Séance 45 Min
	Rabat Running Family	10H00	Course/Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
	Coach Khalil	10H15	Séance de cardio	45 Min
	GSM De Sala Al Jadida	10h45	Marche/ course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
	Coach Benlayat	11h15	Séance de cardio	45 Min
Dimanche 11 Mai				
Foret Ibnou Sina	Championne Hayat Lambarki	9h30	Stretching, marche, jogging: initiation à la course	1h
	Rabat Runners, Rabat Running Family, Ocean Triathlon, GSM Sala El Jadida, Tamesna RC, Groupe sportif Maamoura...	10h00	Course avec chrono	3, 6, 9, 12 et 15 km
	Coach Zatnass (Ayoub)	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
	Championnes Amina et Soultana Alt Hammou, Association Chams,	10h30	Séance de Marche	Marche 3 et 6 Km
	Coach Benlayat	11h15	Séance de Cardio	45 Min

حدث رسمي **CITY RUN**
Pour un Maroc en bonne santé! من أجل مغرب صحي!

Redal ONCF Fondation NEOMATRIX AQUAFINA 2M ASWAT Le Site MDM DUGOIS COSMAR AUFORQUHUI LE MAROC HIT RADIO AM

RabatRun 2025



RabatRun

الدورة الثالثة 3ème édition 2025
INSCRIVEZ-VOUS SUR www.Rabat.Run

06 88 29 38 06
Mai 10-11

التسجيل + شهادة إلكترونية Inscrption + E-certificat
بالمجان Gratuit
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

حدث رسمي
Événement officiel
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

ريصال Redal ONCF
خطوة خير mpm
Fondation NEOMATRIX
AQUAFINA
2M
Le Site Info
HIT RADIO
AM
COSUMAR
AUFORDHUI LE MAROC
Le Site Info
AM
Action Marketing Plus
مؤسسة محمد السادس
التكامل الرياضي
Fondation Mohammed VI
des Champions Sportifs

حدث رسمي
Événement officiel
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Video Promotionelle

Mai 10/11 **www.Rabat.Run** **11/10 مايو**

RABAT RUN

CITY RUN

CÉLÉBREZ LES SPORTIFS

احتفلوا رياضيين المدينة

رياضة Redal **ONCF** **Fondation** **خطوة خير** **NEOMATRIX** **AQUAFINA** **2M** **ASWAY** **Le Site** **AM** **HTE RADIO**

[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

Reportages et videos 2025



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

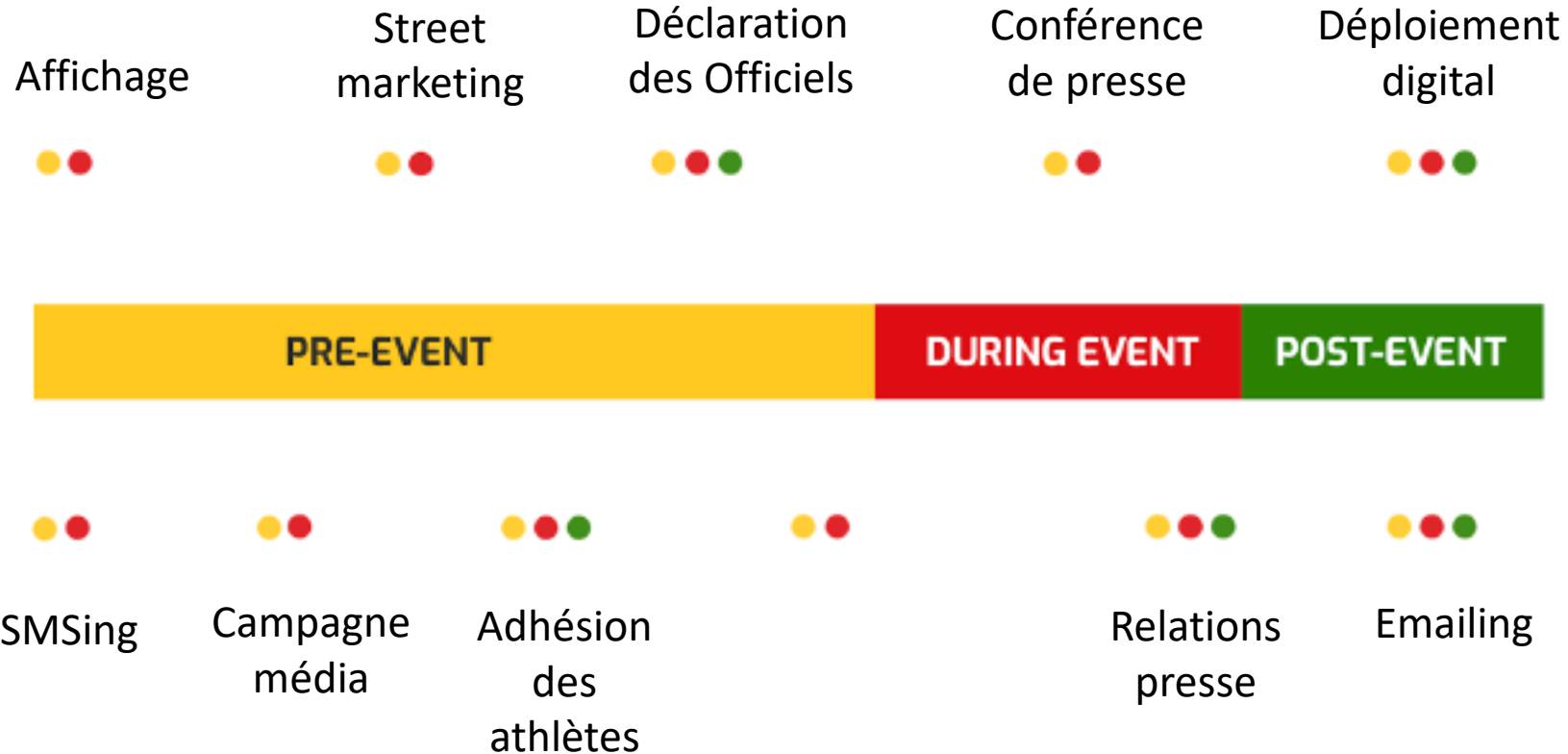


[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

Partenaires 2025



Plan Media



حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

www.Rabat.Run

PAGES WEB LES PLUS PARCOURUES



1

Page d'accueil du site web

www.Rabat.Run

2

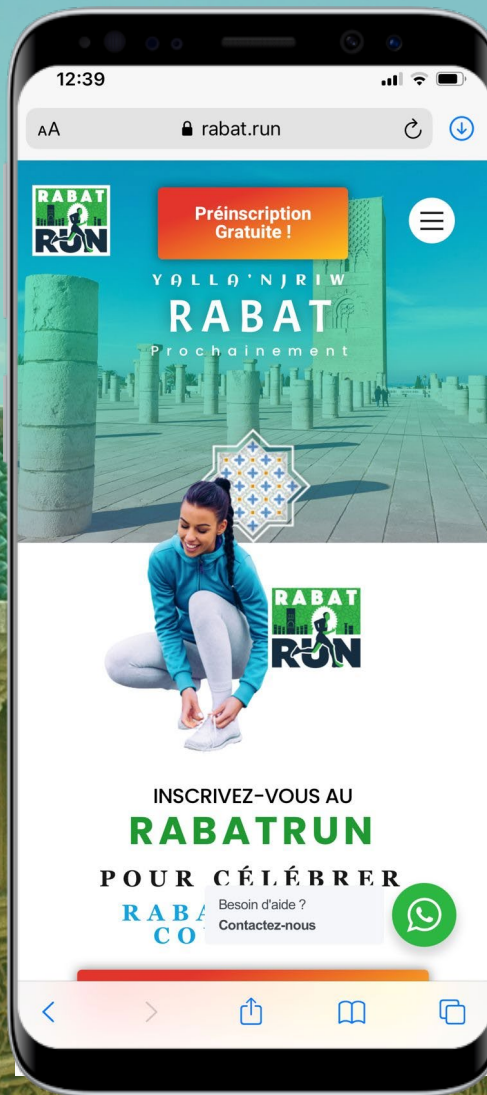
Communauté des sportifs

<https://rabat.run/runners/>

3

Lieux mis en avant

<https://rabat.run/routes/>



حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

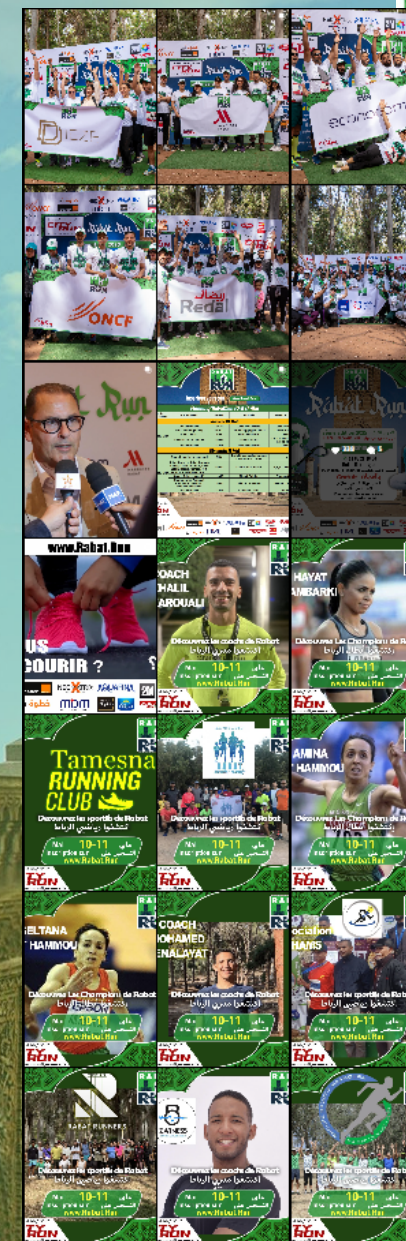
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

www.Rabat.Run

Déploiement digital

- Déploiement d'une campagne de posts, de vidéos et de stories :
- Lieux à Découvrir
- Groupes
- Associations
- Coachs
- Programme

RABAT
RUN



حدث رسمي
Événement officiel

THE
CITY
RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Forte Publicité sur les Réseaux Sociaux Facebook et Instagram



- ✓ **+3,4 million** Comptes touchés
- ✓ **+14 million** vues
- ✓ **+13.8k** abonnés



Views

5.1M



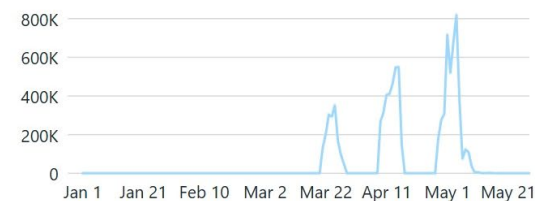
Reach

1.4M ↑ 3.5%



Views

8.9M



Reach

2M ↑ 80.1%



حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Reports snapshot

Last 12 months May 27, 2024 - May 27, 2025

Active users	New users	Average engagement...	Event count
27K	27K	49s	262K

Top pages/screens

PAGE TITLE AND SCREEN C...	VIEWS	ACTIVE USERS	EVENT COUNT	BOUNCE RATE
RabatRun Célébrez la Ville Lu...	61K	24K	149K	12.7%
Rabat Run Inscrivez-vous gra...	15K	4.8K	26K	2.0%
Rabat Run Achat en ligne	10K	3.2K	17K	3.7%
Célébrez Rabat En savoir plu...	7.8K	2.9K	14K	3.2%
Rabat Run Créez des dossard...	7K	1.8K	13K	3.3%
Page Not Found - Rabat Run	4.3K	1.6K	8.3K	1.0%
Explorez des lieux magnifique...	4.1K	1.5K	8K	3.4%

[View pages and screens →](#)

PROGRAMME



Inscrivez Vous Sur www.Rabat.Run

Planning RabatRun 10 et 11 Mai

Point de rassemblement	Evénement	Heure	Activités	Distance	Durée
Samedi 10 Mai					
Fuerst Bruns Run	Couch Running	06H00	Baléage de cardio	Baléage 40 Km	
	Rabat Running Family	12H00	Courir/jogging en famille	Courir 3 à 6 km	
	Couch Run	15H15	Baléage de cardio	45 Km	
	GRF de Sète et Jandou	19H45	Marcher course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course	
	Couch Running	19H15	Baléage de cardio	45 Km	
Dimanche 11 Mai					
Fuerst Bruns Run	Championnats Hayat Lemhark	06H30	Swimming, marche, jogging collection à la course	1h	
	Rabat Runners, Rabat Running Family, Sète, Tadmou, GRF Sète et Jandou, Veterans RC, Groupes sportifs Mairoussa...	10H00	Courir avec chrono	3, 6, 9, 12 et 15 km	
	Couch Running Hayat	10H15	Circuit Training	Piscine 40 Min	
	Championnats Amica et Bouffes des Amateurs, Association Chems	15H00	Baléage de Marche	Marche 3 et 6 Km	
	Couch Running	19H15	Baléage de Cardio	45 Km	

Partenaires officiels du projet











Mai 10/11
www.Rabat.Run
11/10 مايو



**دÉCOUVREZ
LA BEAUTÉ DE RABAT**

**اكتشفوا
جمال الرباط**











✦ Inscrivez-vous gratuitement ! ✦

RABAT RUN

ACCUEIL, LOUÏE, BARRIÈRE, DÉPART, ARRIVÉE, PARRAINAGE, BOUTIQUE

YALLA'NJRIW RABAT

10 et 11 mai 2025

INSCRIVEZ-VOUS AU RABATRUN POUR CÉLÉBRER RABAT, AU SUD MAROCAINE

RENOUVEAU DE L'ÉVÉNEMENT

L'événement

RabatRun, c'est la célébration de la ville et de ses sportifs. Nous invitons tous les habitants de Rabat à célébrer et courir RabatRun en échangeant avec les sportifs de la ville.

📍 C'est la route

Un lieu

Nous avons soigneusement sélectionné les meilleurs endroits de Rabat et alentours pour permettre aux participants de les explorer et de les connaître. Découvrez ces endroits pour plus de détails.

📍 C'est la route

Séjour RABAT RUN

Passez vos premiers jours de voyage et de séjour. Découvrir la beauté de Rabat et célébrer la ville pas à pas.

📍 C'est la route

Communauté de sports

Nous sommes représentés auprès des communautés et les clubs de course qui nous ont aidés à explorer le meilleur de Rabat. RabatRun est fier de cette participation.

📍 C'est la route

Couverture Médiatique

Plusieurs Passages Info sur 2MTV et TV Oula et Arryadia avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux Radio avec Radio Mars, Medi1



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

Couverture Médiatique

Plusieurs Passages Info sur 2MTV et TV Oula et Arryadia avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux Radio avec Radio Mars, Medi1



حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Radio

Plus de 200 spots radio sur Radio Aswat, Hit Radio, plusieurs passages et plateaux radios sur Radio Mars, Aswat, Hit Radio et Atlantic Radio, Medi1 TV et Luxe Radio

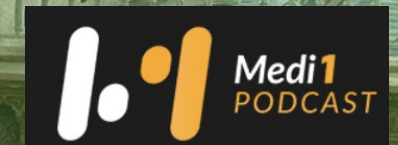
Spot Radio diffusé sur
Radio Aswat



Spot Radio diffusé sur
HitRadio



Passages sur
Atlantic Radio/Radio Mars/Aswat



Conférence de Presse



Presse





L'ECONOMISTE

Le premier quotidien économique du Maroc

RabatRun: Plus de 5.000 participants attendus

■ 3e édition les 10 et 11 mai prochains

■ Formats adaptés, signalétique, accueil personnalisé... Un programme plus inclusif

APRÈS le succès retentissant de CasablancaRun en février dernier, c'est au tour de la ville lumière d'accueillir la célèbre course nomade de l'association The CityRun. Prévue les 10 et 11 mai prochains, cette troisième édition, baptisée RabatRun, promet un programme plus inclusif et diversifié que les précédentes. L'occasion de se mettre au sport tout en redécouvrant la capitale avec un regard neuf.

La manifestation, qui accueillera plus de 5.000 participants, s'adresse aussi bien aux coureurs confirmés qu'aux marcheurs occasionnels. Son but premier? Encourager la pratique du sport ainsi que l'adoption d'un mode de vie sain. «RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamentale en encourageant la pratique régulière d'une activité sportive. Le sport contribue non seulement

à améliorer la condition physique, mais il constitue aussi un levier puissant pour améliorer le bien-être mental et la gestion du stress», confie dans ce sens l'organisateur et fondateur, Younes Iraki. «L'objectif de cet événement consiste à pousser tout un chacun à intégrer le sport dans sa routine journalière de manière simple, gratuite et accompagnée», complète ce dernier.

La forêt Ibnou Sina au cœur de l'événement

Autre objectif visé, valoriser la beauté et l'authenticité de la ville en plaçant l'événement au cœur de la forêt Ibnou Sina. «Appelée également forêt Hilton, la Forêt Ibnou Sina s'étend sur plus de 56 hectares et constitue le poumon vert de Rabat. Un lieu riche en biodiversité et en infrastructures adaptées particulièrement apprécié par les riverains et la communauté sportive locale», révèle le fondateur de RabatRun. «Un symbole d'engagement écologique et d'appropriation citoyenne des espaces verts», ajoute le responsable.

Une course chronométrée pour satisfaire les sportifs aguerris

POUR cette édition, les sportifs aguerris n'ont pas non plus été oubliés. La manifestation intégrera en effet pour la première fois une épreuve chronométrée avec dossards. Une démarche entreprise pour répondre aux attentes de cette catégorie de participants et lui permettre de se dépasser tout en mesurant ses performances.



La course nomade de l'association The CityRun débarquera pour la troisième fois à Rabat. Elle proposera un programme plus inclusif qu'à l'accoutumée, incluant accueil personnalisé, signalétique claire et formats de courses adaptés (Ph. Privée)

L'initiative vise par ailleurs à mettre en avant la communauté sportive de la ville et à les encourager à tisser des liens durables avec les sportifs participants. «La mobilisation bénévole des coaches, des associations sportives et des champions locaux permettra d'encadrer les participants. Elle servira également de point de départ pour instaurer des rencontres durables et encourager l'adoption d'un mode de vie plus actif», renchérit Iraki.

Une nouvelle mouture qui sera sensiblement plus inclusive et diversifiée que les précédentes, proposant aux intéressés des courses à distances variées et du circuit training tout en intégrant une signalétique claire.

Une inscription entièrement gratuite

Pour y prendre part, les intéressés devront s'inscrire sur le site officiel de l'événement www.rabat.run. Une participation entièrement gratuite, rendue possible grâce au soutien actif de partenaires engagés et des communautés locales.

Karim AGOUMI

«La course à pied connaît un essor remarquable»

- L'Economiste: Fondateur de TheCityRun, vous prévoyez d'étendre le concept sur de nouvelles villes. Pourquoi ce choix? Younes Iraki: The CityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun et MarrakechRun, qui attirent chaque année plusieurs milliers de participants. En 2025, nous franchissons une nouvelle étape avec le lancement des premières éditions de FezRun, AgadirRun ou

encore, OujdaRun. Ces destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Une croissance rendue possible grâce au soutien des Wilayas, lesquelles nous accompagnent dans notre ambition de démocratiser le sport local.



Younes Iraki, fondateur et organisateur de RabatRun (Ph. Privée)

- Selon vous, comment est perçu le running aujourd'hui au Maroc? - La course à pied connaît un essor remarquable au Maroc. Sa simplicité, son accessibilité et ses bienfaits multiples sur la santé en font une discipline de plus en plus prisée. Les autorités locales contribuent fortement à cette dynamique en accélérant

la réhabilitation et l'entretien des espaces sportifs urbains. Par ailleurs, les performances de champions marocains tels que Soufiane El Bakkali inspirent les jeunes à suivre leur chemin. Enfin, les réseaux sociaux jouent un rôle capital dans la vulgarisation du running en partageant les expériences et en renforçant l'esprit communautaire.

Propos recueillis par Karim AGOUMI

Quand Marrakech reçoit la promotion «Harvard OPM 60»

Tourisme d'affaires
La ville ocre accueillera du 7 au 12 mai la promotion des lauréats du programme OPM de la Harvard Business School. Ce rendez-vous a été organisé à l'initiative des touristes marocains de Harvard.

» **ANNA ELABASS**

125 membres de la «Harvard OPM 60» seront réunis autour de décideurs représentant des secteurs tels que l'agroalimentaire, la haute technologie, l'industrie ou encore les services financiers. L'objectif est de renforcer leur leadership et développer des synergies stratégiques à l'échelle mondiale. Pour rappel, l'Université Harvard, fondée en 1636 à Cambridge dans le Massachusetts, est l'une des institutions les plus anciennes et les plus prestigieuses au monde, reconnue pour l'excellence de ses formations et la qualité de ses recherches. «Nous avons cherché à répondre à la fois aux critères exigés pour ce type de réunion et à concevoir un événement optimal,

mettant en avant les grandes évolutions du territoire de Marrakech et de sa région», explique Souheil Hadad, l'un des organisateurs qui souhaitent renforcer, par la même occasion, le positionnement du Maroc en tant que plateforme d'accueil d'événements internationaux. Les enjeux sont nés quand on sait que le pays se prépare pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025 et la Coupe du monde 2030. Le choix de Marrakech n'est pas non plus fortuit. La ville attire encore et encore... Et les 125 participants, venus de plus de 25 pays, découvriront non seulement la richesse culturelle de la région mais aussi ses perspectives économiques et ses infrastructures modernes.

Le meeting du 10 mai à l'Université Polytechnique Mohammed VI de Benguerdj devrait, par ailleurs, rassembler des personnalités comme Mohamed Hachabou, DG du Fonds d'investissement Mohammed VI, Driss Benhabib, ancien ministre et ancien président de la R.A.M., Nour El Moudjahid, vice-présidente du Comité olympique, ainsi



que Seydi Naki, vice-président du «Global Climate Facility». Les sujets sur l'innovation, le développement durable, la transition énergétique et l'attractivité des territoires seront traités. Les participants auront l'opportunité également de présenter leurs travaux pratiques en matière de gouvernance et d'investissement. «Ce rendez-vous est une opportunité unique pour nos invités de partager des dynamiques en cours au Maroc, tout en partageant leurs expertises respectives», conclut M. Hadad. Et pour aller l'utile à l'agréable, un programme de découverte a été mis en place pour mettre en immersion

totale les participants. Découvertes gastronomiques, exploration des territoires et rythmes musicaux ont été concoctés. Une soirée sera organisée dans le district d'Agades, une visite à la roseraie d'Oudjaïou et une excursion dans les montagnes avoisinantes de l'Atlas sont prévues. Tiens des lieux dédiés pour les membres de la promotion avec leur propre pays devient ainsi naturel. En accueillant la Harvard OPM 60, Marrakech confirme son statut de destination incontournable pour le tourisme d'affaires. Sa place en tant que plateforme de rencontres n'est plus à démontrer non plus.

Rabat Run

3ème édition 2025 الدورة الثالثة
INSCRIVEZ-VOUS SUR www.Rabat.Run
قموا بالتسجيل على الموقع

06 88 29 38 06
Mai 10-11 ماي

Inscription + E-certificate شهادة إلكترونية
العديد من الأنشطة في إيتظاركم
الكش - البشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

بالمجان
العديد من الأنشطة في إيتظاركم
الكش - البشي - الكارديو

Redal ONCF AQUAFINA 2M Site AM



Rabat Run
 Mai 10 - 11 ماي
 Courrez et célébrez la ville de Rabat
 اُجرو واحتفل بمدينة الرباط
www.Rabat.Run
 CITILIN

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5 000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training.

Instant T 10:23

9.La nouveauté : une course avec dossards et chronométrage. Pourquoi ce choix ?

Pour cette troisième édition, nous avons choisi d'introduire une course avec dossards et chronométrage, prévue le dimanche matin, afin de répondre aux attentes exprimées par les coureurs aguerris qui souhaitent disposer d'un format leur permettant de se dépasser et de mesurer leurs performances. Cette nouveauté vient enrichir l'offre de RabatRun tout en respectant son esprit global : un événement libre, non compétitif et ouvert à tous. Elle permet de satisfaire les différents profils de participants : les passionnés de performance comme ceux en quête de bien-être et de convivialité. En ajoutant cette course chronométrée, nous souhaitons offrir à chacun la possibilité de vivre RabatRun selon ses envies et ses objectifs, tout en renforçant l'attractivité et la diversité du programme.

10.L'évènement vise à encourager un mode de vie plus sain. Quelques mots à ce sujet ?

RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Le sport contribue non seulement à améliorer la condition physique, mais il est aussi un levier puissant pour le bien-être mental, la gestion du stress et l'équilibre quotidien. L'objectif de RabatRun est d'inspirer chacun à intégrer le sport dans sa routine de façon simple, gratuite et accompagnée. En mettant en avant la communauté sportive de Rabat – coaches, groupes de running, associations et champions – nous souhaitons créer une vraie continuité : permettre aux participants de s'initier pendant le week-end, mais surtout de rester en contact avec ces acteurs dynamiques et bienveillants pour continuer à pratiquer ensemble, après l'événement. RabatRun agit ainsi comme un catalyseur pour une dynamique durable et collective autour du sport, portée par une communauté engagée et inspirante, au service du bien-être, de la santé et de la convivialité.

11.Il met aussi en valeur la ville. Comment ?

À travers RabatRun, nous souhaitons mettre en lumière la richesse, la diversité et la beauté de Rabat. En organisant nos activités sportives dans un cadre emblématique tel que la Forêt Ibnou Sina, nous valorisons un patrimoine naturel exceptionnel et invitons les participants à redécouvrir leur ville autrement, dans un esprit festif et communautaire. L'objectif est également de développer progressivement l'événement dans d'autres lieux emblématiques de la capitale, comme la Forêt de Dar Essalam, le Parc Hassan II, la corniche de Rabat... À terme, nous souhaitons proposer des éditions simultanées dans différents espaces naturels et urbains de la ville, afin de toucher un public plus large et de renforcer l'ancrage territorial de RabatRun. RabatRun met ainsi en avant les efforts des autorités locales pour préserver et aménager ces espaces publics, tout en valorisant le rôle central de la communauté sportive locale. En rassemblant les habitants autour du sport, nous contribuons à renforcer leur sentiment de fierté, d'appartenance et d'engagement envers leur ville.

12.Et la communauté sportive locale ?

C'est le cœur battant de RabatRun. Coaches, groupes de running, associations sportives et champions locaux se mobilisent de façon bénévole pour organiser les activités, encadrer les participants et transmettre leur passion du sport. Cette communauté dynamique et bienveillante joue un rôle fondamental dans la réussite de l'événement. Elle se mobilise non seulement pour le week-end de RabatRun, mais aussi pour accompagner les participants au-delà, en les incitant à continuer à faire du sport ensemble. L'objectif est clair : que RabatRun soit un point de départ pour des rencontres durables et pour l'adoption d'un mode de vie actif, en lien avec une communauté locale prête à accueillir, guider et motiver chacun dans sa pratique sportive.

13.Qui est derrière RabatRun ?

RabatRun est organisé par TheCityRun, une association sportive à but non lucratif, fondée et dirigée par Younes Iraki. Passionné de sport, coureur de longue date et professionnel de l'événementiel, il a initié ce projet avec l'ambition de promouvoir la santé, le sport accessible à tous et la cohésion sociale à travers des événements citoyens dans les plus belles villes du Maroc. TheCityRun coordonne aujourd'hui une série d'événements dans différentes villes du Royaume, avec le soutien des communautés locales et de partenaires publics et privés engagés. RabatRun en est une des étapes clés, symbole d'un engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

14.Un dispositif plus imposant : pouvez-vous préciser ?

Pour cette 3e édition, nous avons conçu un dispositif encore plus structurant et accueillant afin de mettre en valeur la communauté sportive locale et d'offrir une expérience fluide et conviviale aux participants. Tout le dispositif sera installé au sein de la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Il comprendra : • Un stand principal d'accueil pour informer, orienter et accompagner les participants, • Un stand de 12m x 3m dédié à la communauté sportive, où les groupes et coaches se présenteront, • Une grande arche marquant le départ des différentes courses et marches, • Une scène/podium central pour les séances de fitness et les activités collectives, • Plusieurs stands Instagram pour immortaliser et partager l'expérience sur les réseaux sociaux, • Un fléchage visible dans la forêt pour guider les participants, • Une équipe d'accueil et un encadrement renforcé pour garantir le bon déroulement des activités. De plus, RabatRun servira cette année de vitrine aux événements et acteurs de la communauté sportive marocaine, en offrant un espace où associations, groupes de coureurs et coaches sportifs pourront se présenter, échanger avec les participants, et promouvoir leurs initiatives. Ces nouveautés renforcent l'esprit inclusif et participatif de l'événement, tout en offrant une expérience unique aux participants et une visibilité stratégique à nos partenaires.

15.De nouvelles villes sont prévues pour TheCityRun. Lesquelles ?

Le calendrier de TheCityRun 2025 prévoit huit événements dans des villes emblématiques du Maroc, reflétant notre volonté de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en mettant en valeur les richesses locales de chaque région. Voici le programme prévisionnel : • CasablancaRun (4e édition) : 22-23 février 2025 (réalisé) • RabatRun (3e édition) : 10-11 mai 2025 • TangerRun (3e édition) : 28-29 juin 2025 • FesRun (1re édition) : octobre 2025 • AgadirRun (1re édition) : novembre 2025 • MarrakechRun (2e édition) : date à confirmer • OujdaRun & DakhlaRun (1re éditions) : dates à confirmer TheCityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun, MarrakechRun et TangerRun, qui attirent chaque année des milliers de participants grâce au soutien actif des communautés locales et de nos partenaires engagés. En 2025, nous franchissons une étape importante avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun, OujdaRun et DakhlaRun. Ces nouvelles destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Cette croissance est rendue possible grâce au soutien des Wilayas, qui nous accompagnent dans cette ambitieuse initiative de démocratisation du sport. Ce calendrier étoffé illustre notre ambition de faire de TheCityRun une véritable plateforme nationale, connectant des communautés sportives tout en valorisant les trésors culturels, naturels et urbains de chaque ville hôte. Nous invitons les entreprises engagées à se joindre à nous pour contribuer au développement de TheCityRun, maintenir son accès gratuit et assurer sa pérennité. Pour toute collaboration, nous sommes disponibles via Contact@TheCity.Run. Ensemble, bâtissons un Maroc en bonne santé.

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.



“Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement”, précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training, renforcement musculaire et sorties encadrées par des groupes de running, coaches sportifs, champions et associations. La participation est entièrement gratuite.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

EMAIL

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site www.rabat.run. Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquérir à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

PRESSE



MYRACERESULT

Select your language: Français

RABAT RUN

10 et 11 Mai

Célébrez et Courez

La Ville de Rabat

www.Rabat.Run

حدث رسمي

للمارathon في مدينة الرباط

11/05/2025

RABAT RUN

Inscription

Inscrits

LIVE

Résultats

Contact

Télécharger au format PDF

🔍 Nom, dossard, club, etc.

Chercher

✕

★

Liste

3 KM

Gender

<Afficher tous>

Age Group

<Général>

Pl.	Bib	Name	Nat.	YoB	Club	Laps	Time	NumberOfLapsThreshold
Female								
1.	468	FLYA, Youssef	🇲🇦	1987		1	18:29.60	-4 LAP 1
2.	474	SOUAD, Mouli	🇲🇦	2025		1	37:36.74	-2 LAP 0

LIFESTYLE

MONTRE JOAILLERIE

VOYAGES

GASTRONOMIE

CULTURE

MODE

MOTEUR

TECHNO

Près de 5 000 participants se sont mobilisés sur les deux jours de l'événement pour partager un moment sportif, inclusif et citoyen. « RabatRun » a été un week-end d'activités sportives accessibles à tous, organisé avec la communauté sportive de Rabat : associations, groupes de coureurs, coachs et champions. Cet événement vise à promouvoir la santé, le sport pour tous et un mode de vie actif, tout en valorisant les espaces naturels de la ville.

حدث رسمي

للمارathon في مدينة الرباط

للمارathon في مدينة الرباط

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

La Tribune

La tribune

Actualités de Rabat

Infos locales

Édition

RabatRun 2025 : 5 000 participants pour une édition record

FM AG

Rabat Run

Mai 10 - 11

ماي 10 - 11

Courez et célébrez la ville de Rabat

إجر و احتفل بمدينة الرباط

LUXE INFINITY

Maroc

LIFESTYLE

MONTRE JOAILLERIE

VOYAGES

GASTRONOMIE

CULTURE

MODE

MOTEUR

TECHNO

RabatRun: un hymne à la santé

ART DE VIVRE

DESTINATIONS

LIFESTYLE

VOYAGES

PUBLIE

025-05-12

الشارقة الحضرية ابن سينا

FORÉ URBAIN IBN SINA

Redal

ONCF

NEOXTRIX

AGUAFINA

2M

AM

Site1

Site2

حدث رسمي

للمارathon في مدينة الرباط

للمارathon في مدينة الرباط

Rabat Run

الدورة الثالثة 2025

التسجيل على الموقع

inscrivez-vous sur

www.Rabat.Run

ماي 10 و 11

تسجيل - مجانية إلكترونية

إلكترونية - مجانية إلكترونية

بالجواز

التسجيل من الساعة 10 و 11

الشارقة الحضرية ابن سينا

الشارقة الحضرية ابن سينا

الشارقة الحضرية ابن سينا

حدث رسمي

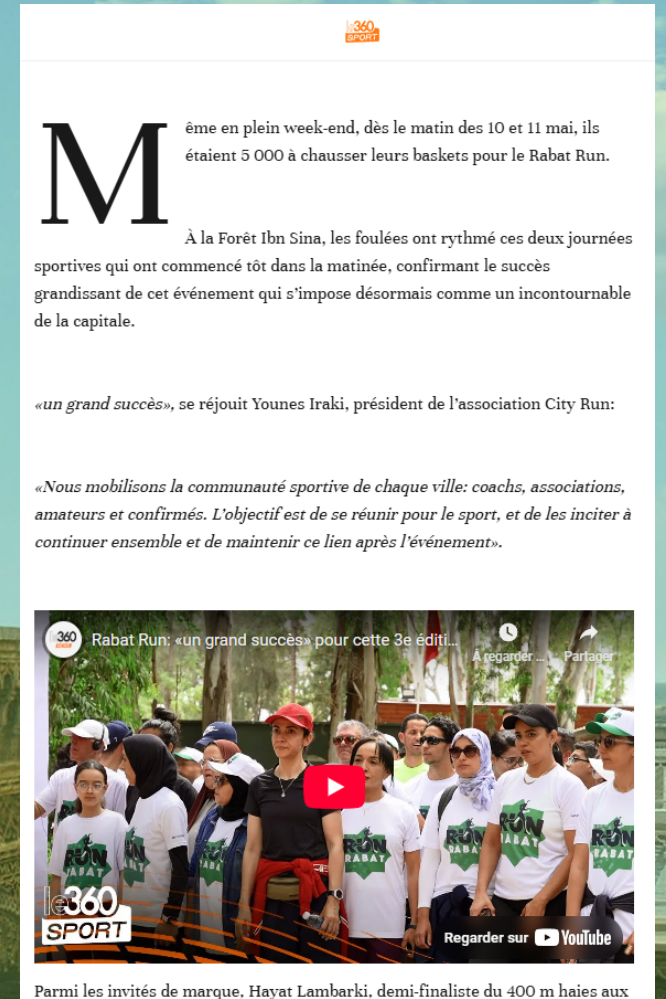
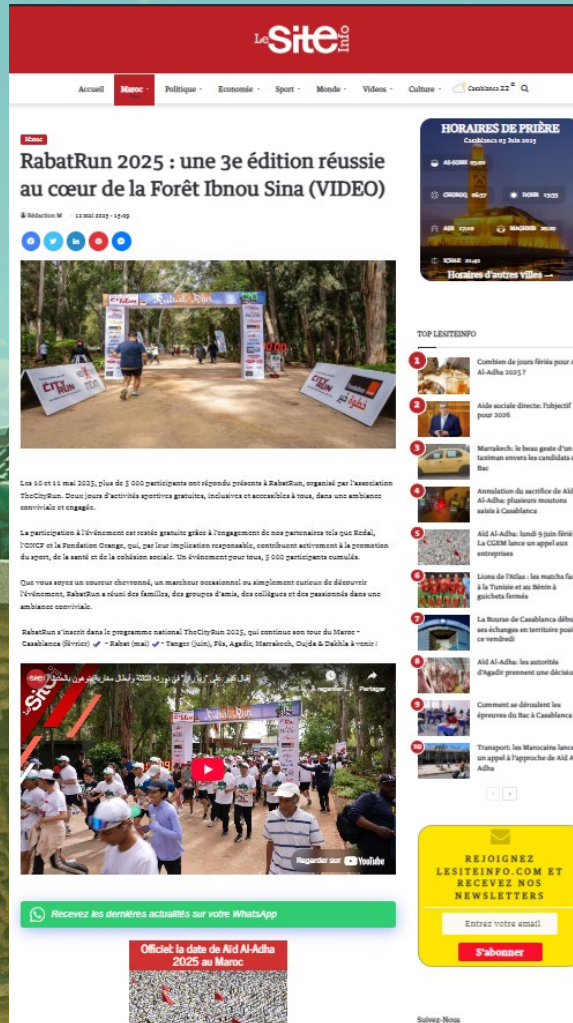
للمارathon في مدينة الرباط

للمارathon في مدينة الرباط

THE CITY RUN

www.TheCity.Run

PRESSE



PRESSE



HESPRESS

[POLITIQUE](#)[ECONOMIE](#)[SPORT](#)[SOCIÉTÉ](#)[MONDE](#)[CULTURE](#)[VIDÉOS](#)[OPINIONS](#)

L'association TheCityRun annonce avec enthousiasme le retour de RabatRun pour sa troisième édition, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 dans l'écrin naturel de la forêt Ibn Sina, véritable poumon vert de la capitale.

Événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, RabatRun s'adresse à tous les publics – amateurs de course, familles, marcheurs occasionnels ou simples curieux – dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Porté par la communauté sportive locale (associations, clubs, coaches, athlètes...), ce week-end vise à promouvoir le sport-santé, l'inclusion et la redécouverte des espaces naturels urbains.

Après les succès rencontrés à Casablanca, Tanger et Marrakech, cette nouvelle édition promet un format enrichi, avec une logistique renforcée, des activités variées pour petits et grands, et pour la première fois, une course chronométrée avec dossards pour les coureurs désireux de se mesurer au chrono. Les activités libres et non-compétitives seront également maintenues pour garantir l'accessibilité à tous.

Grâce au soutien de partenaires engagés comme Redal, l'ONCF et la Fondation Orange, RabatRun reste un événement entièrement gratuit, alliant sport, santé et engagement citoyen. Jusqu'à 5 000 participants sont attendus.

lundi 2 juin 2025 - 21:04

Pour le Polisario, Alger s'invite dans le conflit Inde-Pakistan

lundi 2 juin 2025 - 10:24

Pologne: le candidat nationaliste remporte la présidentielle

dimanche 1 juin 2025 - 19:42

Deux Écossais abattus dans un bar en Espagne

ريڤال Redal

GESTION DE NOS RESSOURCES

RAISON D'ÊTRE

FR

opéré par VEOLIA

Votre agence en ligne

Qui sommes-nous ?

Média

Carrières

Contactez-nous

Home

Média

Actualités

Rabat RUN

Rabat RUN

LAGHREB-POST

SCHLAGZEILEN

POLITIK

WIRTSCHAFT

KULTUR

FINANZ

GESELLSCHAFT

VIDEO

PARTNER

SERVICES

KOMMENTAR

COVID-19

Start » Gesellschaft » Marokko » RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Gesellschaft

Marokko

Schlagzeilen

Marokko – RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Bewegung für alle – unabhängig von Alter oder Fitnessgrad

7. Mai 2025

Logo Rabat Run - Breitensportveranstaltung in Rabat

Ein inklusives Sportwochenende im Ibnou-Sina-Wald soll Gesundheit, Gemeinschaft und Naturverbundenheit fördern

Rabat – Am 10. und 11. Mai 2025 wird der Ibnou-Sina-Wald im Herzen von Rabat zur Bühne für die dritte Ausgabe des RabatRun. Die Veranstaltung ist Teil des landesweiten Programms TheCityRun 2025, das sportliche Aktivitäten in mehreren marokkanischen Städten organisiert. Wie die

Maghreb Post Mitgliedschaft

UNSERE EMPFEHLUNG

Mitgliedschaft monatlich

4,99 €*

Freier Zugriff auf alle Artikel auf Maghreb-Post

Jetzt abschließen

*Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.

Mein Konto

CASABLANCA

Klarer Himmel

20.2 °C

22.1°

20.2°

64 %

41 km/h

9 %

DI

MI

DO

FR

SA

21°

22°

24°

25°

26°

حدث رسمي

Événement officiel

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Collateral

Rabat Run
CÉLÉBREZ ET COUREZ LA VILLE DE RABAT
حدث رسمي C'ITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé! إحتفلو و أعيدو إستكشاف الرباط!

شارك تجربتكك #RabatRun @RabatRun

ريڤال Redal ONCF Fondation خطوة خبير NEOMATRIX mdm AQUAFINA HIT* RADIO RADIO MARS Le Site AM

Rabat Run

Rabat Run
3ème édition 2025
Planning RabatRun 10 et 11 Mai

Point de rassemblement	Encadrement	Horaires	Activités	Distance / Durée
Samedi 10 Mai				
Coach Benlayat	9h30	9h30	Session de cardio	Session 45 Min
Rabat Running Family	10h00	10h00	Course Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
Coach Khali	10h15	10h15	Session de cardio	45 Min
Forêt Ibnou Sina	GSM de Sali Al Jadida	10h45	Marché course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
Coach Benlayat	11h15	11h15	Session de cardio	45 Min
Dimanche 11 Mai				
Championne Hayat Lamarki	9h30	9h30	Stretching, marche, jogging, initiation à la course	1h
Rabat Runners, Rabat Running Family, Ocean Triathlon, GSM Sali Al Jadida, Tannous NC, Groupe sportif Masmoura...	10h00	10h00	Course avec chrono	3, 6, 9, 12 et 15 km
Coach Zahra (chronométrage)	10h15	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
Championnes Amina et Soufiane All Hammou, Association Chams, Coach Benlayat	10h30	10h30	Session de Marche	Marche 3 et 6 Km
	11h15	11h15	Session de Cardio	45 Min

جدول روابط ران 10 و 11 ماي

Rabat Run
CÉLÉBREZ ET COUREZ RABAT
حدث رسمي C'ITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé! من أجل مغرب صحي

Rabat Run
3ème édition 2025
Planning RabatRun 10 et 11 Mai

Point de rassemblement	Encadrement	Horaires	Activités	Distance / Durée
Samedi 10 Mai				
Coach Benlayat	9h30	9h30	Session de cardio	Session 45 Min
Rabat Running Family	10h00	10h00	Course Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
Coach Khali	10h15	10h15	Session de cardio	45 Min
Forêt Ibnou Sina	GSM de Sali Al Jadida	10h45	Marché course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
Coach Benlayat	11h15	11h15	Session de cardio	45 Min
Dimanche 11 Mai				
Championne Hayat Lamarki	9h30	9h30	Stretching, marche, jogging, initiation à la course	1h
Rabat Runners, Rabat Running Family, Ocean Triathlon, GSM Sali Al Jadida, Tannous NC, Groupe sportif Masmoura...	10h00	10h00	Course avec chrono	3, 6, 9, 12 et 15 km
Coach Zahra (chronométrage)	10h15	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
Championnes Amina et Soufiane All Hammou, Association Chams, Coach Benlayat	10h30	10h30	Session de Marche	Marche 3 et 6 Km
	11h15	11h15	Session de Cardio	45 Min

جدول روابط ران 10 و 11 ماي

SCANNEZ POUR VOUS INSCRIRE

Rabat Run
حدث رسمي C'ITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé! من أجل مغرب صحي

Rabat Run
3ème édition 2025
INSCRIVEZ-VOUS SUR www.Rabat.Run

06 88 29 38 06
Mai 10-11
Inscription + E-certificate Gratuit
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

RUN RABAT
THE CITYRUN
0882

Dispositif

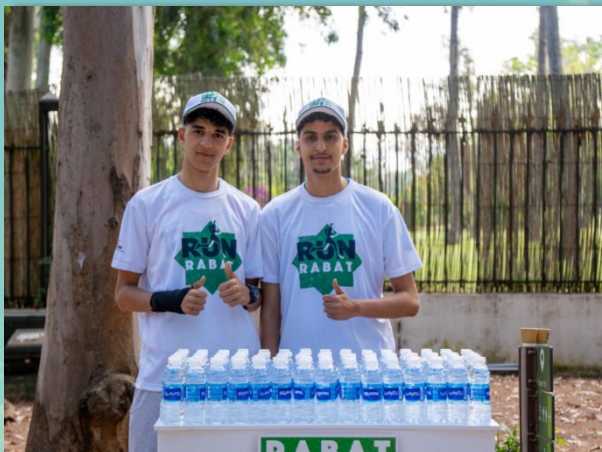


Dispositif



حدث رسمي
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Dispositif



Dispositif



Le jour de l'événement



Le jour de l'événement



Corporate



RABAT
RUN
Rapport
RabatRun
2025

www.Rabat.Run



+212661150625

Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي
٠٨ ٦٠٤٣٣٨٣١٦ ١٤٠٤٠٤٠٤٠

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://TheCity.Run/>



<https://instagram.com/TheCity.Run/>



<https://facebook.com/www.TheCity.Run/>