



Présentation
4^e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RabatRun26>



+212661150625



Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي
ⵎⴰⵔⴻⵎ ⵓⵎⵎⵓⵔ ⵓⵎⵎⵓⵔ ⵓⵎⵎⵓⵔ ⵓⵎⵎⵓⵔ ⵓⵎⵎⵓⵔ

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://www.linkedin.com/company/thecityrun/>



<https://partners.thecity.run/>

حدث رسمي
Événement officiel

THE
**CITY
RUN**

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



Présentation
4^e édition – 2026



<https://Rabat.Run>



<https://Instagram.com/RabatRun>



<https://facebook.com/RabatRun>



جبل ربات ران

الدورة الرابعة 2026 | 4ème édition 2026



INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع

www.Rabat.Run

06 88 29 38 06

3-4 Octobre 2026

4-3 أكتوبر 2026

Gratuit بالمجان

العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو

Plusieurs activités vous attendent

Course - Marche - Cardio

حدث رسمي
Événement officiel

THE
CITY
RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



حدث رسمي
Événement officiel

THE
CITY
RUN

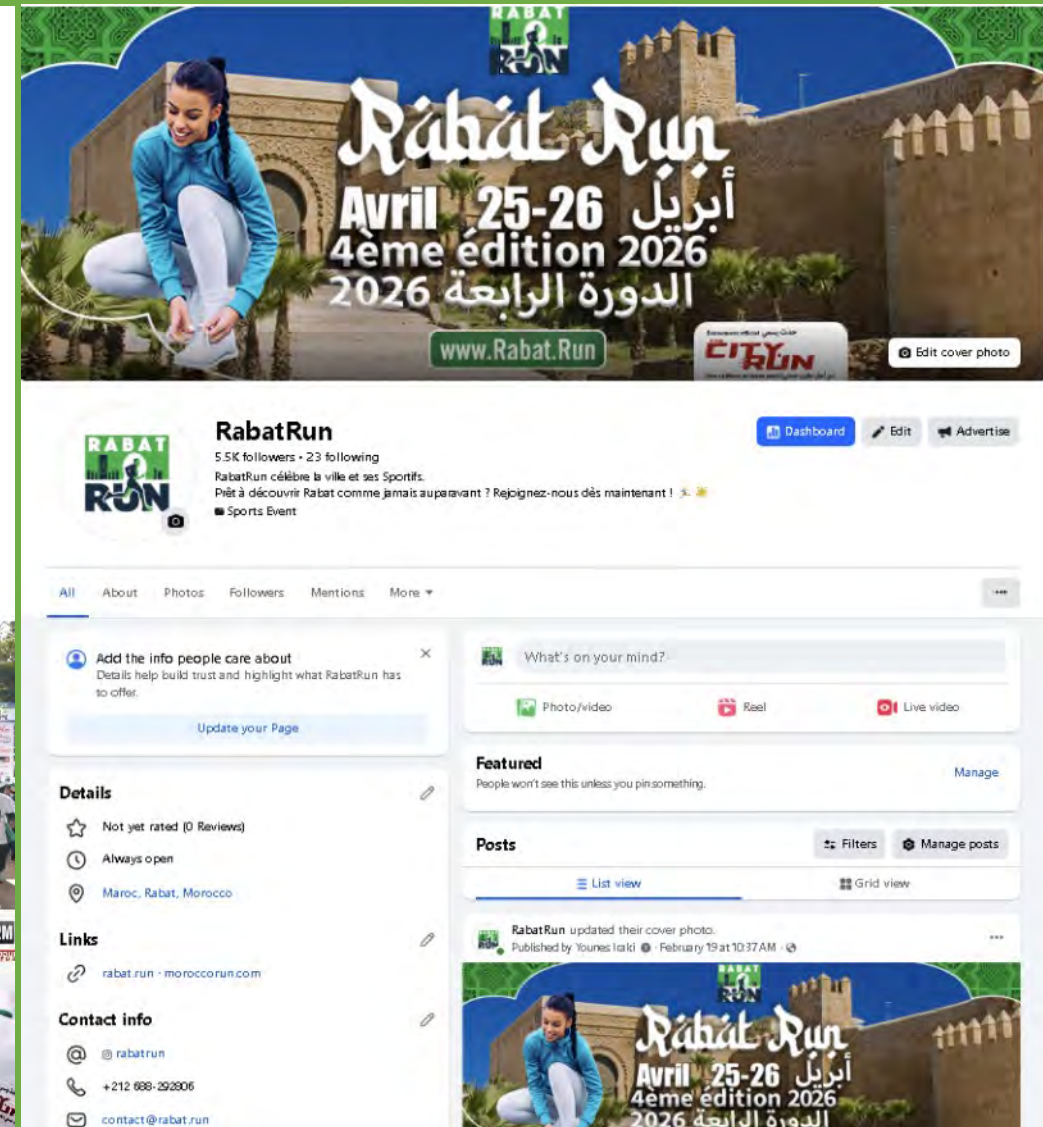
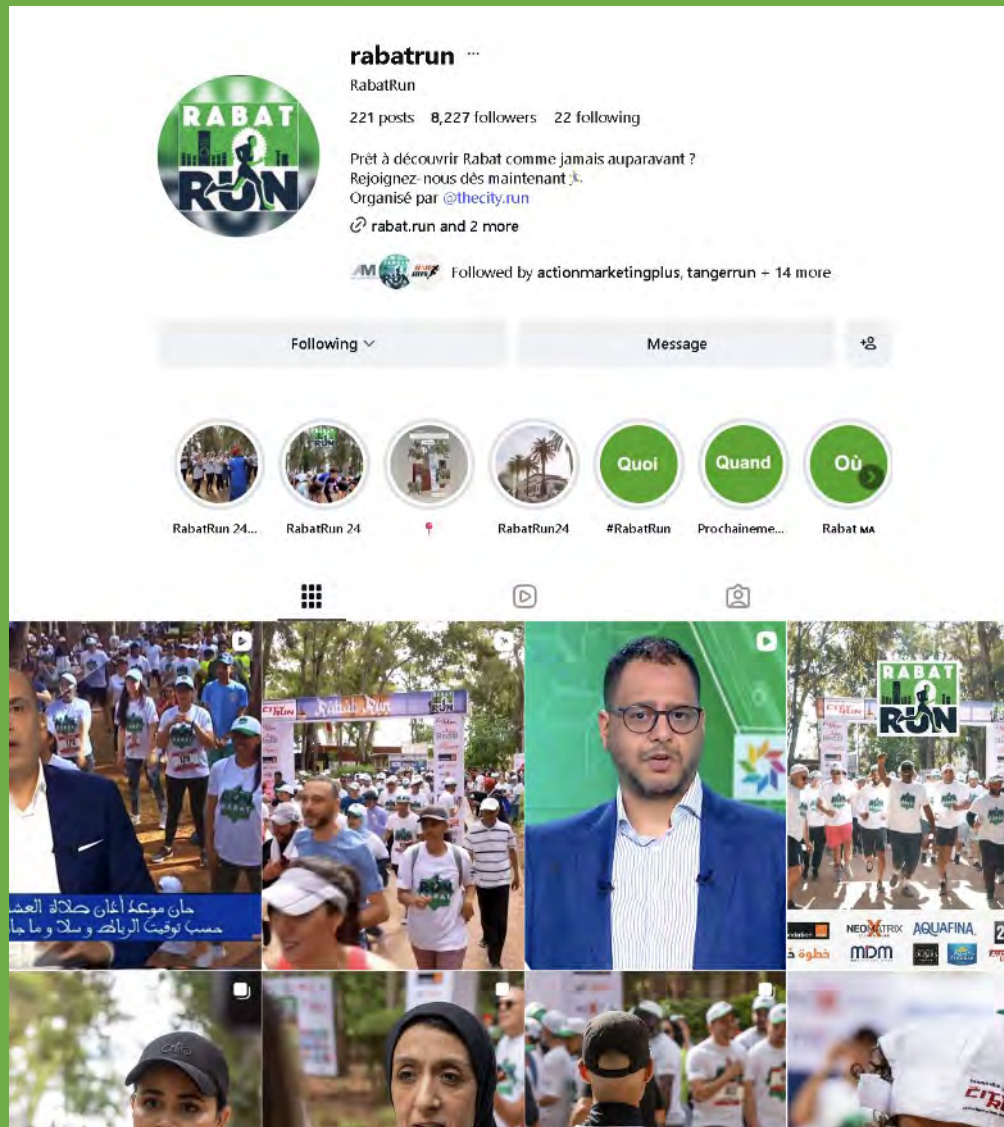
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

VIDÉO DE LA 3^e ÉDITION (2025)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

RÉSEAUX SOCIAUX



LA VILLE LUMIÈRE

À LA DÉCOUVERTE DE RABAT-

SALÉ

L'objectif est d'encourager la pratique sportive et un mode de vie sain.

RabatRun est à la fois une célébration et une exploration de l'agglomération Rabat-Salé. Cet événement célèbre les sportifs tout en les invitant à redécouvrir le patrimoine naturel de la région — vallée du Bouregreg, littoral atlantique, forêts urbaines de Salé et ceinture de la Maâmora — et à en faire des lieux de pratique régulière au service de leur santé.



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)





À la (re)découverte de
Rabat-Salé

À propos de RabatRun

RabatRun a pour objectif de promouvoir la santé par la pratique régulière du sport et l'adoption d'un mode de vie sain, tout en mettant en avant la région de Rabat-Salé-Kénitra et sa communauté de sportifs.

Grâce à la mobilisation des groupes de coureurs, des associations sportives, des coachs et des champions locaux, l'événement propose une série d'activités ouvertes à tous les âges, inclusives, non compétitives et gratuites : courses, marches et séances de fitness.

La communauté sportive de Rabat et de Salé est activement impliquée dans l'organisation de ces événements, qui se dérouleront durant le week-end des 3 et 4 octobre 2026. Toutes les activités auront lieu dans la forêt urbaine Aïn Lahwala, quartier Moulay Ismaïl à Salé, sur une boucle de 5 km empruntant exclusivement les pistes et sentiers existants. Des stands de rassemblement et de ravitaillement y seront mis en place.

En s'installant à Salé, RabatRun met en lumière les espaces verts de proximité de l'agglomération et invite les habitants de Rabat, de Salé et de Témara à se les réapproprier. L'événement vise également à faire découvrir les acteurs locaux du sport, afin de maintenir une pratique physique régulière même après l'événement.

L'inscription, entièrement gratuite, se fait via le site web officiel (www.Rabat.Run) ou sur place, grâce à un stand dédié ouvert une semaine avant le début des activités.

www.Rabat.Run

Points Importants

La 4^e édition de RabatRun se tiendra les samedi 3 et dimanche 4 octobre 2026, à la forêt urbaine Aïn Lahwala, à Salé.

Activités proposées :

Une série d'activités sportives inclusives, organisées avec la mobilisation de la communauté sportive de Rabat, sera proposée aux participants :

Courses, marches, footing et séances de fitness les samedi 3 et dimanche 4 octobre.

Courses chronométrées de 5, 10 et 15 km avec dossard et timing officiel le dimanche 4 octobre.

Les participants peuvent rejoindre librement les activités de leur choix, le samedi et/ou le dimanche.

Inscription :

Gratuite, avec remise d'un e-certificat à tous les inscrits.

Une boutique sera disponible proposant des T-shirts en polyester, casquettes, dossards et médailles à un prix symbolique, facultatifs pour les participants qui le souhaitent.

Formules de participation Corporate / Entreprises : espace dédié, encadrement, animations, photographe, tenues et banderoles brandées.

Objectif : Accueillir 5 000 participants.

Campagne de communication :

Une campagne de grande envergure sera déployée pour garantir une visibilité maximale :

Digital : Facebook, Instagram et YouTube, pour atteindre plusieurs millions de comptes uniques.

Partenaires médias : MAP, 2M, Radio Aswat, Hit Radio, LeSiteInfo, Aujourd'hui Le Maroc, ...

Spot TV : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M.

Spot Radio : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M Radio, Radio Aswat, Hit Radio.

Couverture médiatique : articles de presse et reportages TV.

Affichage urbain : présence dans les zones stratégiques.

Conférence de presse : organisation en amont pour annoncer officiellement l'événement.

Logistique :

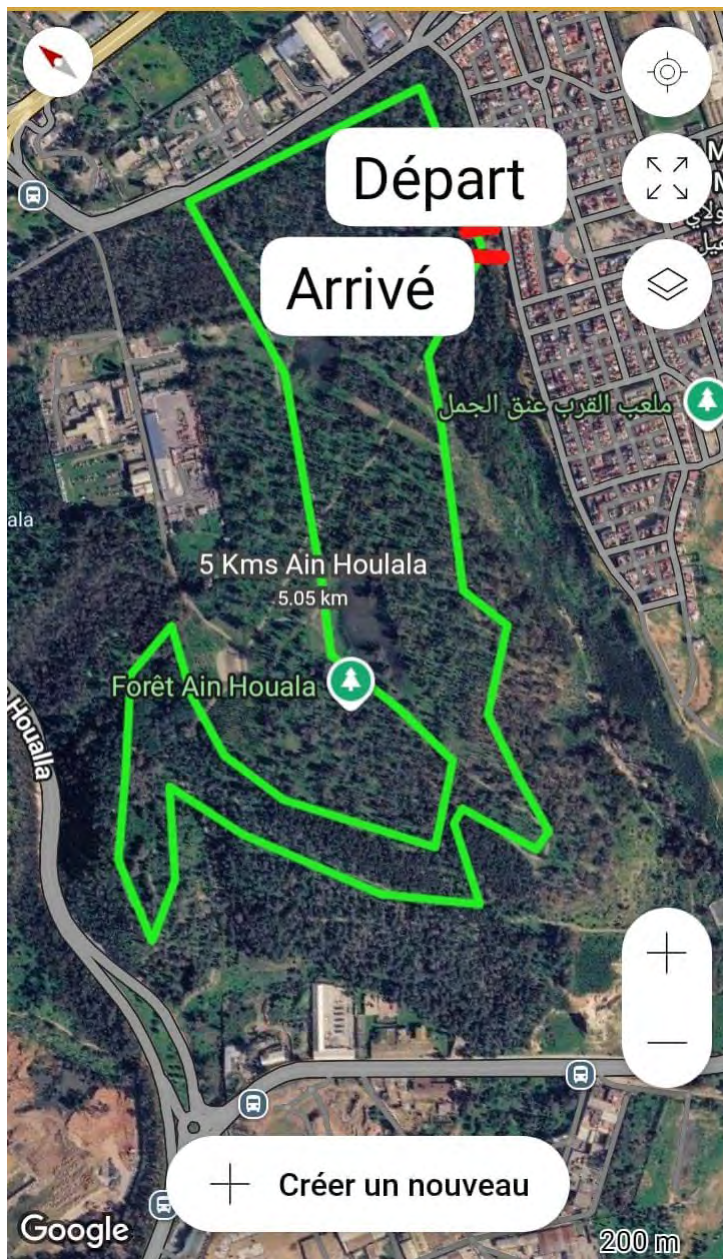
Un point de rassemblement et de ravitaillement sera installé à la forêt urbaine Aïn Lahwala. Il comprendra : Des stands, une estrade, une arche, des drapeaux et des cadres Instagram pour encourager les interactions sociales.

Un stand d'inscription ouvert une semaine avant l'événement.

Site web d'inscription : www.Rabat.Run

Parcours — RabatRun

3 et 4 octobre 2026 • Forêt urbaine Aïn Lahwala, quartier Moulay Ismaïl, Salé



Caractéristiques du parcours

- Boucle de 5 km entièrement en forêt.
- 1 tour = 5 km • 2 tours = 10 km • 3 tours = 15 km



RABAT RUN

رباط ران

4ème édition 2026 | الدورة الرابعة 2026

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Rabat.Run

06 88 29 38 06
3-4 Octobre 2026
4-3 أكتوبر 2026

Gratuit بالمجان
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio

حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

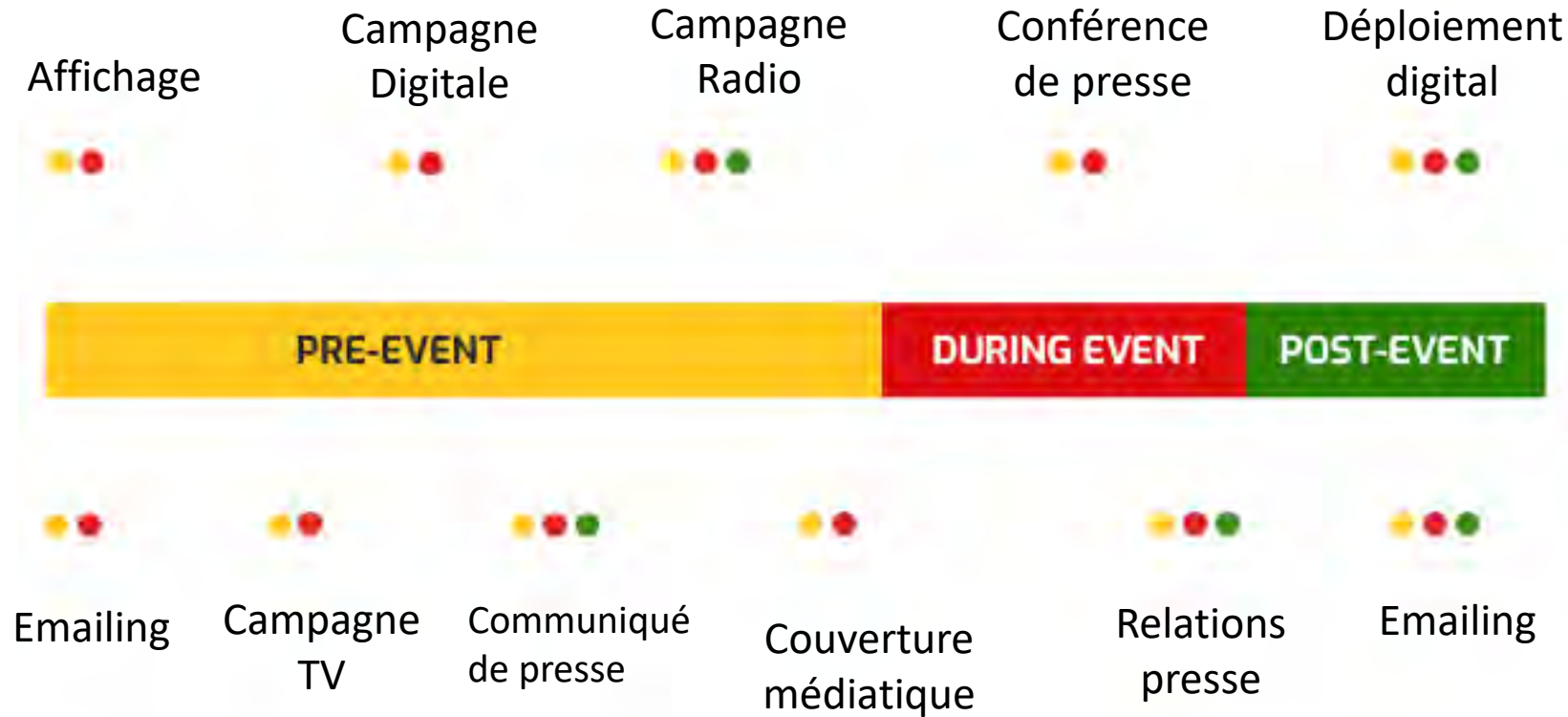
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Communication autour de RabatRun

- Forte communication avec nos partenaires médias.
- Déploiement digital avec une forte couverture permettant de toucher plus de **5 millions de comptes uniques**.
- Une campagne radio de +250 spots
- Spot TV sur 2MTV
- Affichage urbain (4x3)
- Conférence de presse
- Stands d'enregistrement et de ravitaillement avec possibilité de branding et interactions.
- Communiqués de presse
- Emailing
- Soutien des autorités de la ville

www.Rabat.Run

Plan Média



حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Communauté sportive de Rabat-Salé

RabatRun 2026 • 3-4 octobre • Forêt urbaine Aïn Lahwala



Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



HAYAT LAMBARKI

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



AMINA T HAMMOU

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



SELTANA T HAMMOU

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



COACH MOHAMED BENALAYAT

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



COACH KHALIL ZAROUALI

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين



Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Octobre
3-4
www.Rabat.Run

حدث رياضي رسمي
من أجل تطوير مستوى اللاعبين

Planning provisoire - RabatRun | 3 et 4 octobre 2026

Point de rassemblement	Encadrement	Horaire	Activités	Distance / Durée
Samedi				
Forêt urbaine Aïn Lahwala Quartier Moulay Ismail - Salé	Coach Benlayat	9H30	Séance de cardio	Séance 45 Min
	Rabat Runners	10H00	Course/Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
	Coach	10H15	Séance de cardio	45 Min
	Championne Hayat Lambarki	10h45	Marche/ course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
	Coach Benlayat	11h15	Séance de cardio	45 Min
Dimanche				
Forêt urbaine Aïn Lahwala Quartier Moulay Ismail - Salé	Coach	9h30	Séance de cardio	45 Min
	Rabat Runners, Rabat Running Family, Groupe Sport Maamoura Team, Tamesna RC, Association Chams...	10h00	Course avec chrono	5, 10 et 15 km
	Coach Ismail	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
	Association Chams	10h30	Séance de Marche	Marche 3 et 6 Km
	Coach Benlayat	11h15	Séance de Cardio	45 Min

Courses chronométrées 5 km • 10 km • 15 km le dimanche 4 octobre

Dispositif



Dispositif



Dispositif



Dispositif



Collateral



شارك تجربتك #RabatRun @RabatRun



PAGES WEB LES PLUS PARCOURUES



1

Page d'accueil du site web

www.Rabat.Run

2

Communauté des sportifs

<https://rabat.run/runners/>

3

Lieux mis en avant

<https://rabat.run/routes/>



CAMPAGNE EMAILING

- Campagne d'annonce de l'événement
- Email de confirmation d'inscription
- Email de rappel avec programme
- Email de rappel avec ouverture d'inscription
- Email de remerciement et E-certificat

حدث رسمي

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



Cher(e) test test

Félicitations ! Vous êtes désormais inscrit(e) pour relever le défi #RabatRun 2024. Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable les 18 et 19 mai prochains.

Si vous avez commandé des T-shirts/Casquettes vous pouvez vous rendre dès aujourd'hui sur notre stand à l'entrée de la Forêt Ibnou Sina (Hilton) pour les récupérer, merci de récupérer vos T-shirts au plus vite pour garantir la disponibilité de votre taille. Seules les commandes payées par carte bancaire sont réservées. Pour vous équiper en vue de l'événement, nous vous présentons notre gamme officielle #RabatRun :

• T-shirt officiel RabatRun



- Matière : Polyester respirant
- Prix : 50 Dh
- Acheter maintenant

• Casquette officielle RabatRun



- Matière : Tissu de qualité
- Prix : 50 Dh
- Acheter maintenant

• Médaille officielle RabatRun



- Un souvenir à l'entrée de votre participation
- Prix 50Dh
- Acheter maintenant

Pour commander ces articles exclusifs, visitez notre boutique sur le site officiel <http://www.rabat.run> Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux. Un planning détaillé (dates, lieux, horaires, distances, etc.) sera diffusé sur nos réseaux sociaux. Suivez-nous pour rester informé !



Télécharger le programme N'oubliez pas de partager votre aventure #RabatRun sur les réseaux sociaux et d'inviter vos amis à s'inscrire.



Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer des dernières actualités.



Pour toute question, notre équipe est à votre disposition via WhatsApp au +212688293806 ou par email à Contact@Rabat.Run. (Pour vous désinscrire, veuillez envoyer un e-mail à Contact@Rabat.Run.)

Avec toute notre motivation,

L'équipe #RabatRun Pour un Maroc en bonne santé.

Événement officiel

حدث رسمي



من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

AirArabia العربية للطيران



Bonjour younes

Rabat Run fait son grand décollage pour une deuxième édition plus grande et plus ambitieuse !
Rejoignez l'expérience Rabat Run, célébrez et redécouvrez la Ville des Jardins et sa communauté de sportifs.
Join us long time! #RabatRun, vous attendrez les 18 et 19 mai sur deux lieux de l'événement.
Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux.
Un planning détaillé (dates, lieux, horaires, distances, etc.) sera diffusé sur nos réseaux sociaux.
Suivez-nous pour rester informé !

Nous sommes impatients de vous voir lors du #RabatRun. Il ne reste que quelques jours pour rejoindre la communauté sportive de Rabat et partager leurs passions.
Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux.
Vous êtes libres de participer aux activités de votre choix à la Forêt Ibnou Sina où à la Forêt Dar El Salam ou au Parc Hassan II, conformément au programme des 18 et 19 mai. Au programme, vous trouverez :

• T-shirt officiel Rabat Run
• Casquette officielle Rabat Run
• Médaille officielle Rabat Run
• Un souvenir à l'entrée de votre participation
• Prix 50Dh
• Acheter maintenant

Inscrivez-vous maintenant
7 جلولو ابتداء من الان

T-shirt officiel Rabat Run
Casquette officielle Rabat Run
Médaille officielle Rabat Run
Un souvenir à l'entrée de votre participation
Prix : 50 Dh
Acheter maintenant

Palme savoir que vous participez à RabatRun. Invitez vos amis/le et votre famille à s'inscrire.

Partagez sur Facebook
Partagez sur WhatsApp

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour être au courant des dernières nouvelles.

Si vous avez des questions, contactez :
contact@Rabat.Run ou via WhatsApp
+212688293806

Pour un Maroc en bonne santé

Eventement officiel

حدث رسمي

Une fois vos activités terminées, vous pouvez récupérer votre médaille. Et vous avez accès pour l'inscription avec médaille au point de collecte de votre choix (Forêt Ibnou Sina / dar el Salam).

Rejoignez-nous également de prendre une superbe photo de votre participation et de nous taguer dessus @RabatRun.

Inscrivez-vous gratuitement dès maintenant et explorez notre boutique pour découvrir nos articles

T-shirt officiel Rabat Run



Bonjour Test Test

Bonjour à tous les sportifs et sportives.
Nous avons le plaisir de vous informer que nos équipes sont là pour vous accueillir !
Venez vous inscrire et récupérer votre t-shirt et casquette dès maintenant au stand de la Forêt Ibnou Sina (Hilton), ouvert de 8h à 15h.

Nous sommes impatients de vous voir lors du #RabatRun. Il ne reste que quelques jours pour rejoindre la communauté sportive de Rabat et partager leurs passions.
Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux.
Vous êtes libres de participer aux activités de votre choix à la Forêt Ibnou Sina où à la Forêt Dar El Salam ou au Parc Hassan II, conformément au programme des 18 et 19 mai. Au programme, vous trouverez :

• T-shirt officiel Rabat Run
• Casquette officielle Rabat Run
• Médaille officielle Rabat Run
• Un souvenir à l'entrée de votre participation
• Prix 50Dh
• Acheter maintenant

Inscrivez-vous maintenant
7 جلولو ابتداء من الان

T-shirt officiel Rabat Run
Casquette officielle Rabat Run
Médaille officielle Rabat Run
Un souvenir à l'entrée de votre participation
Prix : 50 Dh
Acheter maintenant

Palme savoir que vous participez à RabatRun. Invitez vos amis/le et votre famille à s'inscrire.

Partagez sur Facebook
Partagez sur WhatsApp

Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour être au courant des dernières nouvelles.

Si vous avez des questions, contactez :
contact@Rabat.Run ou via WhatsApp
+212688293806

Pour un Maroc en bonne santé

Eventement officiel

حدث رسمي

Une fois vos activités terminées, vous pouvez récupérer votre médaille. Et vous avez accès pour l'inscription avec médaille au point de collecte de votre choix (Forêt Ibnou Sina / dar el Salam).

Rejoignez-nous également de prendre une superbe photo de votre participation et de nous taguer dessus @RabatRun.

Inscrivez-vous gratuitement dès maintenant et explorez notre boutique pour découvrir nos articles

T-shirt officiel Rabat Run

www.Rabat.Run

Déploiement digital

- Déploiement d'une campagne de posts, de vidéos et de stories :
- Lieux à Découvrir
- Groupes
- Associations
- Coachs
- Programme



حدث رسمي
Événement officiel

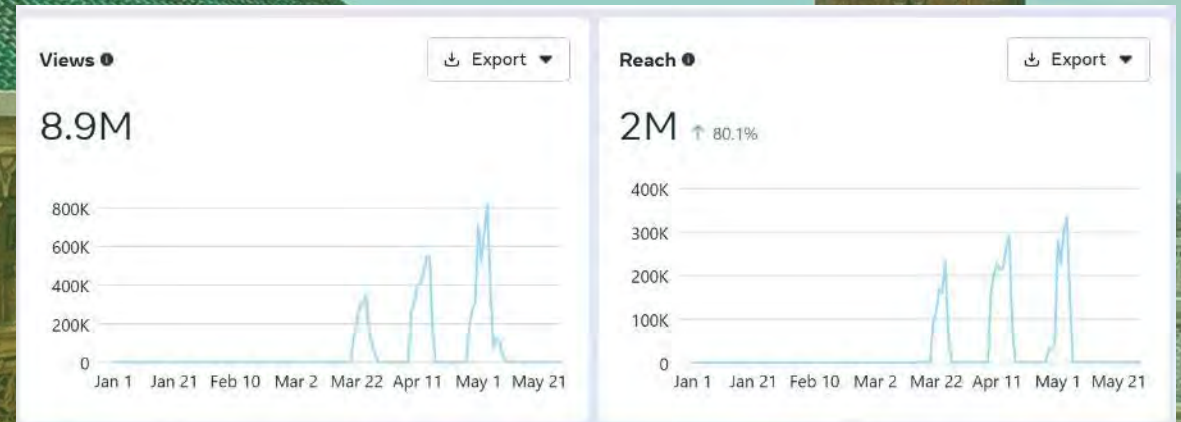
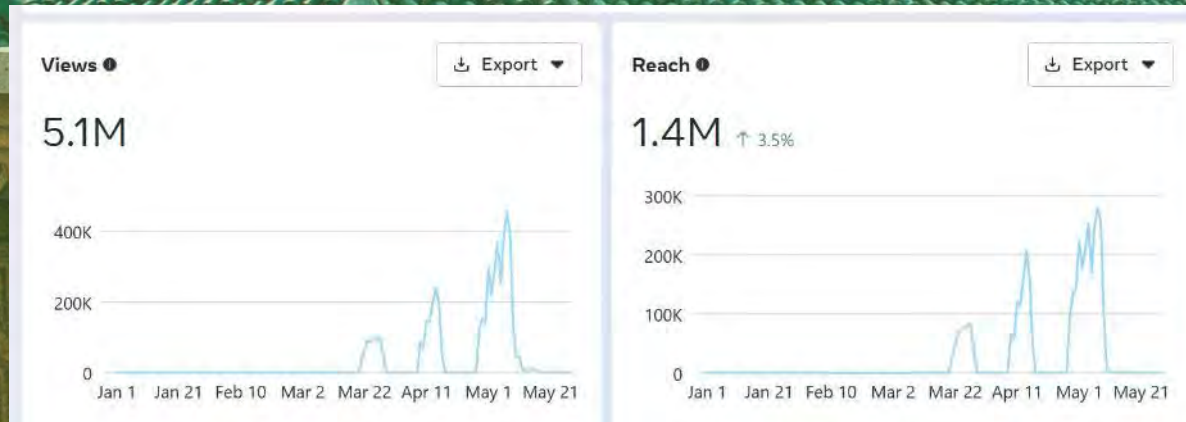
THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Forte Publicité sur les Réseaux Sociaux Facebook et Instagram



- ✓ +3,4 millions de comptes touchés
- ✓ +14 millions de vues
- ✓ +13,8 k abonnés



حدث رسمي
Événement officiel
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Médiatique

Plusieurs passages info sur 2MTV, TV Oula et Arryadia, avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux radio avec Radio Mars et Medi1.



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

Couverture Médiatique

Plusieurs passages info sur 2MTV, TV Oula et Arryadia, avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux radio avec Radio Mars et Medi1.



حدث رسمي
Événement officiel
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Radio

Plus de 200 spots radio sur Radio Aswat et Hit Radio, plusieurs passages et plateaux radio sur Radio Mars, Aswat, Hit Radio, Atlantic Radio, Medi1 TV et Luxe Radio.

Spot Radio diffusé sur
Radio Aswat



Spot Radio diffusé sur
HitRadio



Passages sur
Atlantic Radio/Radio Mars/Aswat



Conférence de presse



Presse



L'ECONOMISTE

Le premier quotidien économique du Maroc

RabatRun: Plus de 5.000 participants attendus

■ 3e édition les 10 et 11 mai prochains

■ Formats adaptés, signalétique, accueil personnalisé... Un programme plus inclusif

APRÈS le succès retentissant de CasablancaRun en février dernier, c'est au tour de la ville lumière d'accueillir la célèbre course nomade de l'association The CityRun. Prévue les 10 et 11 mai prochains, cette troisième édition, baptisée RabatRun, promet un programme plus inclusif et diversifié que les précédentes. L'occasion de se mettre au sport tout en redécouvrant la capitale avec un regard neuf.

La manifestation, qui accueillera plus de 5 000 participants, s'adresse aussi bien aux coureurs confirmés qu'aux amateurs occasionnels. Son but premier? Encourager la pratique du sport ainsi que l'adoption d'un mode de vie sain. «RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamentale en encourageant la pratique régulière d'une activité sportive. Le sport contribue non seulement

à améliorer la condition physique, mais il constitue aussi un levier puissant pour améliorer le bien-être mental et la gestion du stress», confie dans ce sens l'organisateur et fondateur, Younes Iraki. «L'objectif de cet événement consiste à pousser tout un chacun à intégrer le sport dans sa routine journalière de manière simple, gratuite et accompagnée», complète ce dernier.

La forêt Ibnou Sina au cœur de l'événement

Autre objectif visé, valoriser la beauté et l'authenticité de la ville en plaçant l'événement au cœur de la forêt Ibnou Sina. «Appelée également forêt Hilton, la Forêt Ibnou Sina s'étend sur plus de 56 hectares et constitue le poumon vert de Rabat. Un lieu riche en biodiversité et en infrastructures adaptées particulièrement apprécié par les riverains et la communauté sportive locale», révèle le fondateur de RabatRun. «Un symbole d'engagement écologique et d'appropriation citoyenne des espaces verts», ajoute le responsable.

Une course chronométrée pour satisfaire les sportifs aguerris

POUR cette édition, les sportifs aguerris n'ont pas non plus été oubliés. La manifestation intégrera en effet pour la première fois une épreuve chronométrée avec dossards. Une démarche entreprise pour répondre aux attentes de cette catégorie de participants et lui permettre de se dépasser tout en mesurant ses performances.



La course nomade de l'association The CityRun débarkera pour la troisième fois à Rabat. Elle proposera un programme plus inclusif qu'à l'accoutumée, incluant accueil personnalisé, signalétique claire et formats de courses adaptés. (M. Iraki)

L'initiative vise par ailleurs à mettre en avant la communauté sportive de la ville et à les encourager à tisser des liens durables avec les sportifs participants. «La mobilisation bénévole des coaches, des associations sportives et des champions locaux permettra d'encadrer les participants. Elle servira également de point de départ pour instaurer des rencontres durables et encourager l'adoption d'un mode de vie plus actif», renchérit Iraki.

Une nouvelle mouture qui sera sensiblement plus inclusive et diversifiée que les précédentes, proposant aux intéressés des courses à distances variées et du circuit training tout en intégrant une signalétique claire.

Une inscription entièrement gratuite

Pour y prendre part, les intéressés devront s'inscrire sur le site officiel de l'événement www.rabat.run. Une participation entièrement gratuite, rendue possible grâce au soutien actif de partenaires engagés et des communautés locales.

Karim AGOUMI

«La course à pied connaît un essor remarquable»

- L'Economiste: Fondateur de The CityRun, vous prévoyez d'étendre le concept sur de nouvelles villes. Pourquoi ce choix?

Younes Iraki: The CityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun et MarrakechRun, qui attirent chaque année plusieurs milliers de participants. En 2025, nous franchissons une nouvelle étape avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun ou

encore, OujdaRun. Ces destinations relient notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Une croissance rendue possible grâce au soutien des Wilayas, lesquelles nous accompagnent dans notre ambition de démocratiser le sport local.

- Selon vous, comment est perçue le running aujourd'hui au Maroc?

- La course à pied connaît un essor remarquable au Maroc. Sa simplicité, son accessibilité et ses bienfaits multiples sur la santé en font une discipline de plus en plus prisée. Les autorités locales contribuent fortement à cette dynamique en accélérant

la réhabilitation et l'entretien des espaces sportifs urbains.

Par ailleurs, les performances de champions marocains tels que Soufiane El Bakkali inspirent les jeunes à suivre leur chemin. Enfin, les réseaux sociaux jouent un rôle capital dans la vulgarisation du running en partageant les expériences et en renforçant l'esprit communautaire.

Propos recueillis par Karim AGOUMI

12

AL JAZEIRA NEWS

N°1000 / 1000 - Du 7 au 11 mai 2025

ÉCONOMIE

Réseautage stratégique à l'échelle mondiale

Quand Marrakech reçoit la promotion «Harvard OPM 60»

Tourisme d'affaires

La ville sera accueillie du 7 au 12 mai la promotion des leaders du programme OPM de la Harvard Business School. Ce rendez-vous a été organisé à l'initiative des autorités marocaines de Marrakech.

125 membres de la «Harvard OPM 60»

seront réunis autour de discussions représentant des secteurs tels que l'agencement, la haute technologie, l'énergie ou encore les services financiers. L'objectif est de renforcer leur leadership et développer des synergies stratégiques à l'échelle mondiale. Pour rappel, l'Université Harvard, fondée en 1636 à Cambridge dans le Massachusetts, est l'une des institutions les plus anciennes et prestigieuses au monde, reconnue pour l'excellence de ses formations et la qualité de ses recherches. «Nous avons cherché à offrir à la fois une plateforme pour ce type de réseautage et de concevoir un événement

structuré en accord avec les grandes évolutions du territoire de Marrakech et de sa région», explique Souheil Hadou, l'un des organisateurs qui souhaitent renforcer, par la même occasion, le positionnement de Marrakech en tant que plateforme d'accueil d'événements internationaux. Les sujets seront abordés quand on sait que le pays se prépare pour la Coupe d'Afrique des Nations 2025 et la Coupe du monde 2030. Le choix de Marrakech n'est pas non plus fortuit. La ville attire en effet de plus en plus d'investissements, notamment dans le secteur de la haute technologie et de l'industrie. Les participants auront l'opportunité d'échanger avec des experts marocains et internationaux, de présenter leurs projets et de rencontrer des décideurs locaux et internationaux.



Le meeting du 10 mai à l'Université Polytechnique Mohammed VI de Benguerdj, en Algérie, sera l'occasion de discuter des perspectives économiques et des infrastructures modernes. Le meeting du 11 mai à l'Université Polytechnique Mohammed VI de Benguerdj, en Algérie, sera l'occasion de discuter des perspectives économiques et des infrastructures modernes. Les participants auront l'opportunité d'échanger avec des experts marocains et internationaux, de présenter leurs projets et de rencontrer des décideurs locaux et internationaux.

que Seydi Naki, vice-président du «Global Climate Facility». Les sujets sont l'innovation, le développement durable, la transition énergétique et l'impact social des entreprises. Une série de conférences et de ateliers seront organisés à l'occasion de la manifestation. Les participants auront l'opportunité d'échanger avec des experts marocains et internationaux, de présenter leurs projets et de rencontrer des décideurs locaux et internationaux.

3ème édition 2025 الدورة الثالثة
INSCRIVEZ-VOUS SUR www.Rabat.Run
06 88 29 38 06
Mai 10-11 ماي
Inscription + E-certificate شهادة إلكترونية
Gratuit بالمجان
العديد من الأنشطة في انتظاركم
الكش - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

Événement officiel معتمد رسمي

Redal ONCF

NEOXTRIX AQUAFINA 2M

MDM

Site

حدث رسمي

THE CITYRUN

Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي



dition de "Rabat Run" au cœur de la forêt Ibn Sina Plus de 5 000 participants pour un week-end



L'association The CityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, se tiendra les 10 et 11 mai au cœur de la forêt Ibn Sina Plus de 5 000 participants pour un week-end



La 3^e édition de «RabatRun» ce week-end au cœur de la forêt «Ibn Sina»

Manifestation. La 3^e édition de «RabatRun», un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, se tiendra les 10 et 11 mai au cœur de la forêt «Ibn Sina» à Rabat. «Accessible à tous», cet événement organisé par l'association «TheCityRun» en partenariat avec la communauté sportive de Rabat (associations, groupes de running, clubs et clubs) vise à promouvoir le sport, à encourager la pratique collective du sport, à valoriser les espaces naturels de la capitale.

Dans ce week-end, la présidence de l'association «TheCityRun», Youssef Idrissi, a souligné que cette initiative vise à encourager les citoyens à prendre soin de leur santé à travers une pratique sportive régulière. Il a précisé, lors d'une conférence de presse dédiée à la présentation de cette édition, que cette manifestation comprendra une série d'activités sportives inclusives en collaboration avec des commerçants locaux, des associations sportives, des entraîneurs et des champions venus de différentes villes du Royaume. Selon les organisateurs, cet événement, au-delà d'un simple rendez-vous sportif, ambitionne de tisser des liens durables entre les participants et la communauté sportive, et de les encourager à poursuivre une pratique collective du sport. Le programme prévoit plusieurs activités, notamment des courses de différentes distances, de la marche, des ateliers de fitness et des exercices de renforcement musculaire.

Le PSG s'offre Arsenal et rejoint l'Inter Milan en finale

Ligue des champions. Le Paris Saint-Germain s'est qualifié mercredi soir pour la finale de la Ligue des champions en battant Arsenal par 2 buts à 1 au Parc des Princes, en demi-finale retour. Après une victoire 1-0 à l'aller, les Parisiens retrouvent l'Inter Milan en finale le 5 mai à Madrid. Remarqué d'entrée par des joueurs professionnels, une victoire exceptionnelle sous le feu des projecteurs après un parcours de la capitale à l'extérieur de la capitale à l'extérieur de la capitale.

Dans ce week-end, la présidence de l'association «TheCityRun», Youssef Idrissi, a souligné que cette initiative vise à encourager les citoyens à prendre soin de leur santé à travers une pratique sportive régulière. Il a précisé, lors d'une conférence de presse dédiée à la présentation de cette édition, que cette manifestation comprendra une série d'activités sportives inclusives en collaboration avec des commerçants locaux, des associations sportives, des entraîneurs et des champions venus de différentes villes du Royaume. Selon les organisateurs, cet événement, au-delà d'un simple rendez-vous sportif, ambitionne de tisser des liens durables entre les participants et la communauté sportive, et de les encourager à poursuivre une pratique collective du sport. Le programme prévoit plusieurs activités, notamment des courses de différentes distances, de la marche, des ateliers de fitness et des exercices de renforcement musculaire.

TELQUEL

N° 1136 DU 30 AU 5 JUIN 2025
VOIR LE SOMMAIRE COMPLET

L'association TheCityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit qui se tiendra les 10 et 11 mai à la forêt Ibnou Sina de Rabat. Cette manifestation sportive inclusive et citoyenne vise à promouvoir la santé et le sport pour tous, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.

Par La Rédaction

Des coureurs lors de l'événement Rabat Run en novembre 2022. Crédit: Rabat Run / Facebook

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informé

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

EMVI

INSCRIPTION

INSTANT-T

France 14.25
France : enquête sur un Coran volé et brûlé dans une mosquée près de Lyon

Economie 16.02
Souveraineté numérique : quand le Maroc se tourne vers Elon Musk

Instant T 15.00
Importation de déchets : 136 autorisations délivrées par le Maroc en cinq ans, selon Leila Benali

Economie 12.45
La famille Tazi investit 100 millions de dirhams dans Dislog Group

Instant T 12.10
Justice : Ouahbi défend l'amazigh comme langue originelle et opérationnelle dans les tribunaux

Instant T 11.00
Décès d'Abdelhak El Mrini, historiographe du Royaume et porte-parole du Palais

Football 10.25
Coup d'envoi à Fès : un complexe sportif flamant neuf pour accueillir les Lions de l'Atlas

Instant T 10.05
Le nouveau programme de transport urbain par bus couvrira 84 villes et agglomérations

Instant T 9.25

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.

PRESSE

[illegible]



TELQUEL

[Accueil](#)
[Actualités](#)
[Culture](#)
[Société](#)
[Sport](#)
[Environnement](#)
[Economie](#)
[Opinion](#)
[Divers](#)

RabatRun revient pour sa 3^e édition à la forêt Ibnou Sina les 10 et 11 mai

10 mai 2015
10:00
10:00

L'association TheCityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit qui se tiendra les 10 et 11 mai à la forêt Ibnou Sina de Rabat. Cette manifestation sportive inclusive et citoyenne vise à promouvoir la santé et le sport pour tous, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.

Par La Rédaction



Des membres d'associations sportives participent à la troisième édition de RabatRun.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

INVITANT-1

Invitant 1 : [Lire tout](#)
 Le 10 mai 2015, à 10h00
 La 3^e édition de RabatRun se tiendra à la forêt Ibnou Sina de Rabat.

Calendrier : [Lire tout](#)
 10 projets sportifs pour le week-end de la semaine. Le dimanche 10 mai, de 10h00 à 12h00, à la forêt Ibnou Sina.

Invitant 2 : [Lire tout](#)
 RabatRun, une manifestation sportive inclusive et citoyenne, vise à promouvoir la santé et le sport pour tous.

Invitant 3 : [Lire tout](#)
 Après la 3^e édition de RabatRun, les participants pourront profiter de la forêt Ibnou Sina.

Invitant 4 : [Lire tout](#)
 Participants d'élite et de la forêt Ibnou Sina, à la forêt Ibnou Sina, à la forêt Ibnou Sina.

Public ciblé : [Lire tout](#)
 RabatRun, une manifestation sportive inclusive et citoyenne, vise à promouvoir la santé et le sport pour tous.

Financement : [Lire tout](#)
 RabatRun est financé par le conseil municipal de Rabat.

Invitant 5 : [Lire tout](#)
 La 3^e édition de RabatRun se tiendra à la forêt Ibnou Sina de Rabat.

Invitant 6 : [Lire tout](#)
 RabatRun, une manifestation sportive inclusive et citoyenne, vise à promouvoir la santé et le sport pour tous.

Invitant 7 : [Lire tout](#)
 RabatRun, une manifestation sportive inclusive et citoyenne, vise à promouvoir la santé et le sport pour tous.

→ [Lire tout](#)

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site [www.rabatrun.ma](#). Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquiescer à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

[Accueil](#)
[Actualités](#)
[Culture](#)
[Société](#)
[Sport](#)
[Environnement](#)
[Economie](#)
[Opinion](#)
[Divers](#)

[illegible]

PRESSE





ACTU LIFESTYLE CUISINE GRAND ANGLES INTERIEUR SPORT VIDEO LES COUPS

RabatRun 2025 : courir pour une capitale plus verte et un esprit plus sain

14/05/2025



Alors que la capitale marocaine se pare de ses plus beaux jours printaniers, un souffle nouveau s'apprête à parcourir les sentiers de la Forêt Ibnou Sina. Les 10 et 11 mai prochains, Rabat accueillera la troisième édition de RabatRun, une initiative sportive gratuite et inclusive qui transforme le simple jogging en un véritable manifeste citoyen.

Née de la volonté de l'association TheCityRun, cette manifestation s'inscrit dans une dynamique nationale déjà amorcée avec succès à Casablanca, Tanger et Marrakech. Plus qu'un événement sportif, RabatRun s'affiche comme un moment de partage, de bien-être et de reconnexion avec la nature, en plein cœur de ce qu'on surnomme volontiers « le poumon vert » de la ville. Au programme, une ribambelle d'activités ouvertes à tous : courses sur diverses distances, marches, séances de fitness et de renforcement musculaire, le tout encadré par des coachs, champions et associations locales.

La grande nouveauté de cette édition 2025 ? Une course chronométrée avec dossards, pensée pour les amateurs de performance. Mais que les débutants se rassurent : la majorité des activités resteront non compétitives et conviviales, reflet de l'esprit communautaire que promeut TheCityRun. L'inscription, obligatoire mais gratuite, se fait directement sur le site officiel www.RabatRun. Près de 5 000 participants sont attendus, preuve de l'engouement croissant pour ce format qui conjugue sport, accessibilité et engagement écologique.

En coulisses, des partenaires majeurs comme Redal, l'ONCF ou la Fondation Orange soutiennent activement l'événement, contribuant à faire du sport un levier de santé publique et de cohésion sociale. Cerise sur le gâteau : chaque participant repartira avec un certificat digital, et pourra se procurer, à prix symbolique, une médaille, un t-shirt ou une casquette souvenir.

RabatRun 2025 n'est donc pas une simple course : c'est un appel à redécouvrir la ville autrement, à courir pour soi et avec les autres, dans un esprit de bienveillance, de respect de la nature et de célébration du collectif. Une initiative rafraîchissante dans un monde qui court souvent... sans prendre le temps de respirer.

NUMERO COLLECTOR

InfoMédiaire

VH Newsletter

Chaque samedi, recevoir l'actu culture, bien-être et lifestyle directement dans votre boîte mail.

Email

JE M'INSCRIS

Les plus lus

- La Hijama Islamique : Bienfaits et Dangers ?
- Top 10 VHS les plus rares et les plus chères
- VH N°98 : NUMERO COLLECTOR (JANVIER - SEPTEMBRE 2024)
- Plongez dans l'histoire du téléphone
- Kamel Oulghien, ingénieur en radiocommunications
- Daniël Vissière Elbou devient Mehdi Gatti
- Le Qatar et le PSG : un rêve enfin accompli ou un chapitre encore ouvert ?
- Entre deux rives : Mourir Raji, le photographe qui relie Amsterdam au Sud marocain

ACCUEIL MAROC AFRIQUE INTERNATIONAL SPORT INFOMEDIAIRE TV

InfoMédiaire

L'intermédiaire entre l'information et vous

RabatRun revient pour une 3e édition

7 mai 2025



RabatRun revient cette année pour une 3e édition. Organisé par TheCityRun, une association sportive fondée et dirigée par Younes Iraki, l'événement répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Entretien.

1.Quels sont les objectifs et enjeux de cette manifestation sportive ?

RabatRun vise à atteindre plusieurs objectifs à travers une approche inclusive, communautaire et durable. L'un des principaux enjeux est la promotion de la santé publique via la pratique régulière du sport et l'adoption d'un mode de vie actif. L'événement met à l'honneur la ville de Rabat et ses espaces verts emblématiques, comme la Forêt Ibnou Sina, tout en tissant des liens entre habitants, coachs, associations sportives et bénévoles. Il permet aussi de valoriser les infrastructures sportives locales, de renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté bienveillante, et de démocratiser l'accès au sport, quel que soit l'âge ou le niveau physique. En résumé, RabatRun est un projet citoyen, festif et gratuit qui célèbre la santé, le vivre-ensemble et l'engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

2.Quelles seront les grandes particularités de cette 3e édition ?

Cette troisième édition de RabatRun bénéficie des enseignements des éditions précédentes à Rabat, Casablanca, Marrakech et Tanger. Elle introduit également, pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage, très attendue par les coureurs aguerris. Elle se distingue par un dispositif renforcé, une mobilisation accrue d'acteurs de la communauté sportive locale, et une programmation plus dense, mieux séquencée et encore plus inclusive. Toutes les activités seront centralisées dans un lieu emblématique : la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Le programme comprend des courses (5, 10, 15 km), des marches sportives, des joggings-découverte, des courses en famille, ainsi que des séances de fitness, de circuit training et de mobility, animées par des coachs, groupes de running, et champions locaux. Le reste des activités reste libre, participatif et non compétitif. RabatRun devient aussi une véritable vitrine pour les événements, les acteurs et les initiatives de la communauté sportive locale, en leur offrant un espace pour se présenter, partager leurs projets et échanger avec les participants. Cette édition affirme plus que jamais la vocation de RabatRun : offrir une expérience sportive et communautaire exceptionnelle, accessible à tous, dans un cadre naturel préservé et avec une organisation conviviale et structurée.

2.Quelles seront les grandes particularités de cette 3e édition ?

Cette troisième édition de RabatRun bénéficie des enseignements des éditions précédentes à Rabat, Casablanca, Marrakech et Tanger. Elle introduit également, pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage, très attendue par les coureurs aguerris. Elle se distingue par un dispositif renforcé, une mobilisation accrue d'acteurs de la communauté sportive locale, et une programmation plus dense, mieux séquencée et encore plus inclusive. Toutes les activités seront centralisées dans un lieu emblématique : la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Le programme comprend des courses (5, 10, 15 km), des marches sportives, des joggings-découverte, des courses en famille, ainsi que des séances de fitness, de circuit training et de mobility, animées par des coachs, groupes de running, et champions locaux. Le reste des activités reste libre, participatif et non compétitif. RabatRun devient aussi une véritable vitrine pour les événements, les acteurs et les initiatives de la communauté sportive locale, en leur offrant un espace pour se présenter, partager leurs projets et échanger avec les participants. Cette édition affirme plus que jamais la vocation de RabatRun : offrir une expérience sportive et communautaire exceptionnelle, accessible à tous, dans un cadre naturel préservé et avec une organisation conviviale et structurée.

3.Quel en est le concept pour ceux qui ne le connaissent pas ?

RabatRun s'inscrit dans le cadre de l'initiative nationale TheCityRun, une série d'événements sportifs citoyens organisés dans différentes villes du Maroc, dont Casablanca, Tanger, Marrakech, Fès, Agadir, Oujda et Dakhla. Ce sont des rendez-vous sportifs, gratuits, communautaires et non compétitifs, ouverts à toutes et à tous, dans une ambiance conviviale et inclusive. Le concept repose sur l'engagement de la communauté sportive locale : groupes de coureurs, associations sportives, coachs, champions... Tous s'unissent pour proposer, le temps d'un week-end, un programme riche d'activités (courses, marches, fitness, etc.) dans les espaces emblématiques de la ville. RabatRun est aussi une célébration de la ville elle-même, de ses espaces verts comme la Forêt Ibnou Sina, et de sa communauté sportive. L'événement est pensé comme un moment de partage, de découverte et d'engagement, avec un double objectif : permettre au public de découvrir la richesse du tissu sportif local, et surtout encourager chacun à maintenir une pratique sportive régulière après le week-end, en restant en lien avec cette communauté bienveillante et motivée.

4.Quelle est la cible de cet évènement ?

Cette édition se veut-elle plus inclusive et accessible que la précédente ? RabatRun s'adresse à un public très large : coureurs confirmés, marcheurs occasionnels, familles, groupes d'amis ou collègues. L'objectif est de réunir des participants de tous âges, de tous niveaux et de toutes conditions physiques, dans une ambiance conviviale, bienveillante et sans esprit de compétition. L'édition 2025 pousse encore plus loin cette ambition inclusive grâce à une diversité de formats adaptés (courses, marches, circuit training, fitness...), un accueil personnalisé, une signalétique claire, et l'encadrement assuré par une communauté locale engagée. Des formats spécifiques sont proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme, notamment des courses en famille ou des activités douces. L'événement a été pensé pour éliminer toutes les barrières à la pratique sportive, faire tomber les complexes, et inviter chacun à se lancer dans une expérience collective, simple et motivante.

PRESSE



9.La nouveauté : une course avec dossards et chronométrage. Pourquoi ce choix ?

Pour cette troisième édition, nous avons choisi d'introduire une course avec dossards et chronométrage, prévue le dimanche matin, afin de répondre aux attentes exprimées par les coureurs aguerris qui souhaitent disposer d'un format leur permettant de se dépasser et de mesurer leurs performances. Cette nouveauté vient enrichir l'offre de RabatRun tout en respectant son esprit global : un événement libre, non compétitif et ouvert à tous. Elle permet de satisfaire les différents profils de participants : les passionnés de performance comme ceux en quête de bien-être et de convivialité. En ajoutant cette course chronométrée, nous souhaitons offrir à chacun la possibilité de vivre RabatRun selon ses envies et ses objectifs, tout en renforçant l'attractivité et la diversité du programme.

10.L'évènement vise à encourager un mode de vie plus sain. Quelques mots à ce sujet ?

RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Le sport contribue non seulement à améliorer la condition physique, mais il est aussi un levier puissant pour le bien-être mental, la gestion du stress et l'équilibre quotidien. L'objectif de RabatRun est d'inspirer chacun à intégrer le sport dans sa routine de façon simple, gratuite et accompagnée. En mettant en avant la communauté sportive de Rabat – coaches, groupes de running, associations et champions – nous souhaitons créer une vraie continuité : permettre aux participants de s'initier pendant le week-end, mais surtout de rester en contact avec ces acteurs dynamiques et bienveillants pour continuer à pratiquer ensemble, après l'événement. RabatRun agit ainsi comme un catalyseur pour une dynamique durable et collective autour du sport, portée par une communauté engagée et inspirante, au service du bien-être, de la santé et de la convivialité.

11.Il met aussi en valeur la ville. Comment ?

À travers RabatRun, nous souhaitons mettre en lumière la richesse, la diversité et la beauté de Rabat. En organisant nos activités sportives dans un cadre emblématique tel que la Forêt Ibnou Sina, nous valorisons un patrimoine naturel exceptionnel et invitons les participants à redécouvrir leur ville autrement, dans un esprit festif et communautaire. L'objectif est également de développer progressivement l'événement dans d'autres lieux emblématiques de la capitale, comme la Forêt de Dar Essalam, le Parc Hassan II, la corniche de Rabat... À terme, nous souhaitons proposer des éditions simultanées dans différents espaces naturels et urbains de la ville, afin de toucher un public plus large et de renforcer l'ancrage territorial de RabatRun. RabatRun met ainsi en avant les efforts des autorités locales pour préserver et aménager ces espaces publics, tout en valorisant le rôle central de la communauté sportive locale. En rassemblant les habitants autour du sport, nous contribuons à renforcer leur sentiment de fierté, d'appartenance et d'engagement envers leur ville.

12.Et la communauté sportive locale ?

C'est le cœur battant de RabatRun. Coaches, groupes de running, associations sportives et champions locaux se mobilisent de façon bénévole pour organiser les activités, encadrer les participants et transmettre leur passion du sport. Cette communauté dynamique et bienveillante joue un rôle fondamental dans la réussite de l'événement. Elle se mobilise non seulement pour le week-end de RabatRun, mais aussi pour accompagner les participants au-delà, en les incitant à continuer à faire du sport ensemble. L'objectif est clair : que RabatRun soit un point de départ pour des rencontres durables et pour l'adoption d'un mode de vie actif, en lien avec une communauté locale prête à accueillir, guider et motiver chacun dans sa pratique sportive.

13.Qui est derrière RabatRun ?

RabatRun est organisé par TheCityRun, une association sportive à but non lucratif, fondée et dirigée par Younes Iraki. Passionné de sport, coureur de longue date et professionnel de l'événementiel, il a initié ce projet avec l'ambition de promouvoir la santé, le sport accessible à tous et la cohésion sociale à travers des événements citoyens dans les plus belles villes du Maroc. TheCityRun coordonne aujourd'hui une série d'événements dans différentes villes du Royaume, avec le soutien des communautés locales et de partenaires publics et privés engagés. RabatRun en est une des étapes clés, symbole d'un engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

14.Un dispositif plus imposant : pouvez-vous préciser ?

Pour cette 3e édition, nous avons conçu un dispositif encore plus structurant et accueillant afin de mettre en valeur la communauté sportive locale et d'offrir une expérience fluide et conviviale aux participants. Tout le dispositif sera installé au sein de la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Il comprendra : • Un stand principal d'accueil pour informer, orienter et accompagner les participants, • Un stand de 12m x 3m dédié à la communauté sportive, où les groupes et coaches se présenteront, • Une grande arche marquant le départ des différentes courses et marches, • Une scène/podium central pour les séances de fitness et les activités collectives, • Plusieurs stands Instagram pour immortaliser et partager l'expérience sur les réseaux sociaux, • Un fléchage visible dans la forêt pour guider les participants, • Une équipe d'accueil et un encadrement renforcé pour garantir le bon déroulement des activités. De plus, RabatRun servira cette année de vitrine aux événements et acteurs de la communauté sportive marocaine, en offrant un espace où associations, groupes de coureurs et coaches sportifs pourront se présenter, échanger avec les participants, et promouvoir leurs initiatives. Ces nouveautés renforcent l'esprit inclusif et participatif de l'événement, tout en offrant une expérience unique aux participants et une visibilité stratégique à nos partenaires.

15.De nouvelles villes sont prévues pour TheCityRun. Lesquelles ?

Le calendrier de TheCityRun 2025 prévoit huit événements dans des villes emblématiques du Maroc, reflétant notre volonté de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en mettant en valeur les richesses locales de chaque région. Voici le programme prévisionnel : • CasablancaRun (4e édition) : 22-23 février 2025 (réalisé) • RabatRun (3e édition) : 10-11 mai 2025 • TangerRun (3e édition) : 28-29 juin 2025 • FesRun (1re édition) : octobre 2025 • AgadirRun (1re édition) : novembre 2025 • MarrakechRun (2e édition) : date à confirmer • OujdaRun & DakhlaRun (1re éditions) : dates à confirmer TheCityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun, MarrakechRun et TangerRun, qui attirent chaque année des milliers de participants grâce au soutien actif des communautés locales et de nos partenaires engagés. En 2025, nous franchissons une étape importante avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun, OujdaRun et DakhlaRun. Ces nouvelles destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Cette croissance est rendue possible grâce au soutien des Wilayas, qui nous accompagnent dans cette ambitieuse initiative de démocratisation du sport. Ce calendrier étoffé illustre notre ambition de faire de TheCityRun une véritable plateforme nationale, connectant des communautés sportives tout en valorisant les trésors culturels, naturels et urbains de chaque ville hôte. Nous invitons les entreprises engagées à se joindre à nous pour contribuer au développement de TheCityRun, maintenir son accès gratuit et assurer sa pérennité. Pour toute collaboration, nous sommes disponibles via Contact@TheCity.Run. Ensemble, bâtissons un Maroc en bonne santé.

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.



“Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement”, précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training, renforcement musculaire et sorties encadrées par des groupes de running, coaches sportifs, champions et associations. La participation est entièrement gratuite.

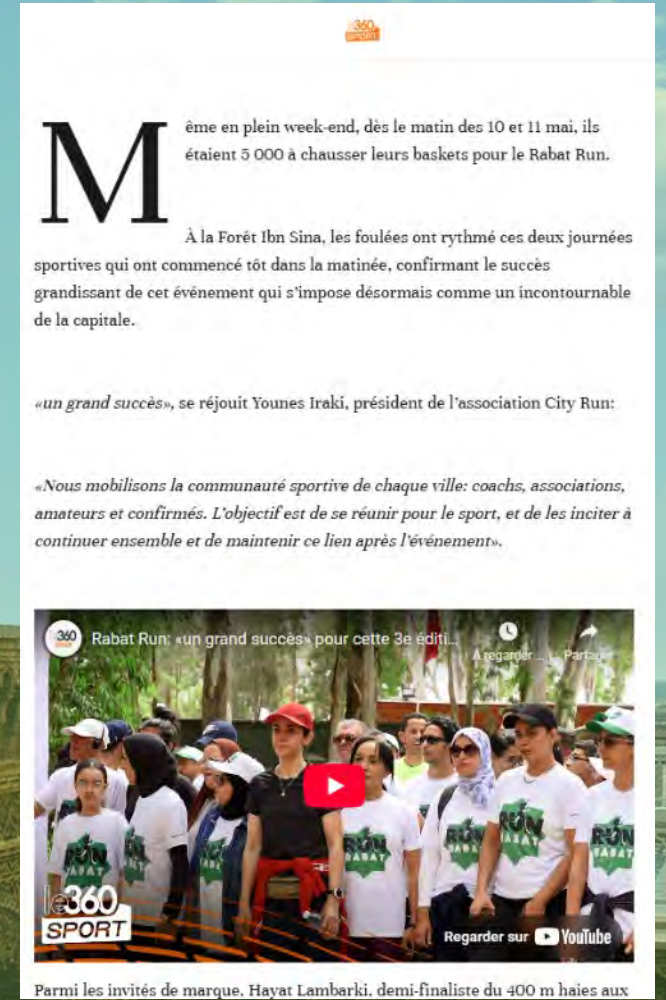
Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site www.rabat.run. Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquérir à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

PRESSE



PRESSE



HESPRESS

POLITIQUE ECONOMIE SPORT SOCIÉTÉ MONDE CULTURE VIDÉOS OPINIONS

L'association TheCityRun annonce avec enthousiasme le retour de **RabatRun pour sa troisième édition, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 dans l'écrin naturel de la forêt Ibn Sina, véritable poumon vert de la capitale.**

Événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, RabatRun s'adresse à tous les publics – amateurs de course, familles, marcheurs occasionnels ou simples curieux – dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Porté par la communauté sportive locale (associations, clubs, coaches, athlètes...), ce week-end vise à promouvoir le sport-santé, l'inclusion et la redécouverte des espaces naturels urbains.

Après les succès rencontrés à Casablanca, Tanger et Marrakech, cette nouvelle édition promet un format enrichi, avec une logistique renforcée, des activités variées pour petits et grands, et pour la première fois, une course chronométrée avec dossards pour les coureurs désireux de se mesurer au chrono. Les activités libres et non-compétitives seront également maintenues pour garantir l'accessibilité à tous.

Grâce au soutien de partenaires engagés comme Redal, l'ONCF et la Fondation Orange, RabatRun reste un événement entièrement gratuit, alliant sport, santé et engagement citoyen. Jusqu'à 5 000 participants sont attendus.

Association Marocaine des Associations Sportives (AMAS) - Association Marocaine des Associations Sportives (AMAS)

lundi 2 juin 2025 - 21:06
Pour le polsarjo, Alger s'invite dans le conflit Inde-Pakistan

lundi 2 juin 2025 - 10:24
Pologne: le candidat nationaliste remporte la présidentielle

dimanche 1 juin 2025 - 19:42
Deux Écossais abattus dans un bar en Espagne

Redal ريدال

GESTION DE NOS RESSOURCES | RAISON D'ÊTRE | FR | opéré par **VEOLIA**

Votre agence en ligne | Qui sommes-nous ? | Média | Carrières | Contactez-nous

Home / Média / Actualités / **Rabat RUN**

Rabat RUN

MAGHREB-POST

SCHLAGZEILEN POLITIK WIRTSCHAFT KULTUR FINANZ GESELLSCHAFT VIDEO PARTNER SERVICES KOMMENTAR

COVID-19

Son / Gesellschaft / Marokko - RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Gesellschaft | Marokko | Schlagzeilen

Marokko – RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Bewegung für alle – unabhängig von Alter oder Fitnessgrad

7. Mai 2025

Logo Rabat Run - Breitensportveranstaltung in Rabat

Ein inklusives Sportwochenende im Ibnou-Sina-Wald soll Gesundheit, Gemeinschaft und Naturverbundenheit fördern

Rabat – Am 10. und 11. Mai 2025 wird der Ibnou-Sina-Wald im Herzen von Rabat zur Bühne für die dritte Ausgabe des RabatRun. Die Veranstaltung ist Teil des landesweiten Programms TheCityRun 2025, das sportliche Aktivitäten in mehreren marokkanischen Städten organisiert. Wie die

Maghreb Post Mitgliedschaft

UNSERE EMPFEHLUNG

Mitgliedschaft monatlich

4,99 €*

Freier Zugriff auf alle Artikel auf Maghreb-Post

jetzt abschließen

*Abg. Preisvergleich: gestrichelter Media

Mein Konto

CASABLANCA
Klarer Himmel

20.2 °C

21° 22° 24° 25° 26°

64% 11, 4km/h 5%

Le jour de l'événement





Corporate



Planning de 2026



4^e édition TangerRun
20–21 juin 2026
(réalisé)



3^e édition
MarrakechRun
14–15 novembre 2026

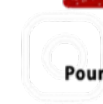
5^e édition
CasablancaRun
4-5 avril 2026 (réalisé)



4^e édition
RabatRun
3–4 octobre 2026



<https://partners.thecity.run/>



حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



◦^ +◦.C÷÷^÷!+ | C.4O≤Θ

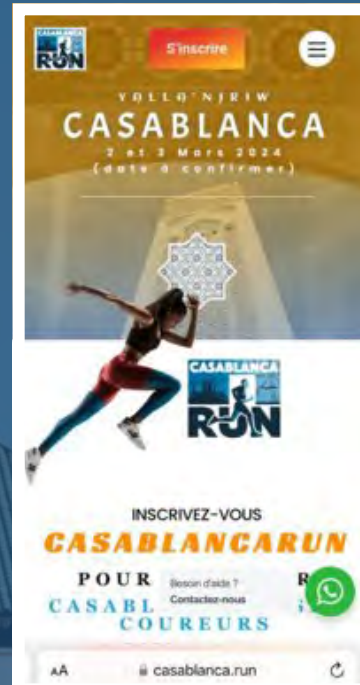
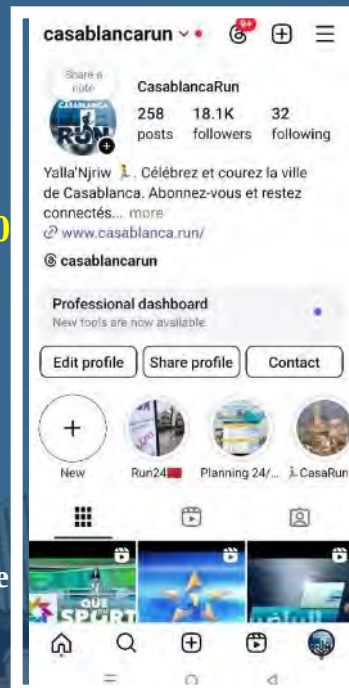
For a Healthy Morocco



CasablancaRun 2026



- La **5^e** édition de **CasablancaRun** s'est déroulée les 4 et 5 avril 2026.
- Activités organisées en coordination avec la communauté de sportifs de Casablanca.
- Les statistiques de participation sont impressionnantes :
 - Plus de **8 000** personnes ont pris part à CasablancaRun.
 - Plus de **4,4 millions** de comptes uniques touchés sur Facebook et Instagram. Plus de **20 entreprises** ont rejoint l'événement en tant que partenaires corporate.
 - Le site web a accueilli **40 000** visiteurs.
 - Nouveauté de cette édition : une **course chronométrée officielle** de 5, 10 et 15 km le dimanche, en parallèle des activités libres.
- Notre dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la promenade maritime de la mosquée Hassan II. Il a assuré une visibilité remarquable et généré des **dizaines de milliers d'opportunités d'interaction**.
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, SNRT, 2M, Al Aoula, Arryadia, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Luxe Radio, TelQuel, Les Échos, Le360, ...
- Un **spot TV** promotionnel de l'événement a largement été diffusé grâce à notre partenaire média 2MTV (partenaire de tous les événements TheCityRun).
- Une campagne **d'affichage urbain** a été menée à Casablanca sur 22 écrans LED, sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- **Campagnes radio** diffusées sur nos Radios partenaires Radio Aswat et Hit Radio, 2M radio ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Une **campagne digitale massive** a été déployée, mobilisant influenceurs, créateurs de contenu et communautés sportives.



www.Casablanca.Run

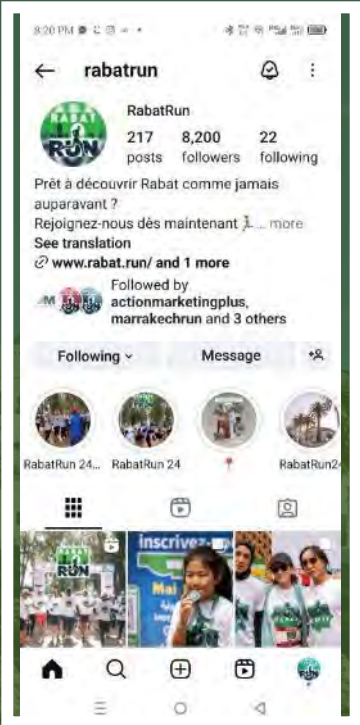


[/CasablancaRun](https://www.instagram.com/CasablancaRun)



RabatRun 2025

- La 3^e édition de RabatRun a eu lieu les 10 et 11 mai 2025.
- 10 activités ont été proposées.
- Plus de 5 000 personnes ont participé à RabatRun.
- Plus de 4 millions de comptes touchés (Facebook et Instagram).
- Plus de 14 millions de vues (Facebook et Instagram).
- Plus de 240 000 visites du site web.
- Plus de 1 million d'impressions sur YouTube.
- Conférence de presse au Rabat Marriott.
- L'événement a bénéficié d'une couverture médiatique remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, 2M, Al Aoula, Arryadia, Medi1TV, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Chaîne Inter, TelQuel, Les Échos, Le360, ...
- Un spot TV promotionnel de l'événement a largement été diffusé grâce à notre partenaire média 2MTV (partenaire de tous les événements TheCityRun).
- Plusieurs passages info sur 2M TV et TV Oula.
- Campagnes radio (250 spots radio) sur 2M Radio, Radio Aswat et Hit Radio.
- Campagne emailing et communiqué de presse.



www.Rabat.Run

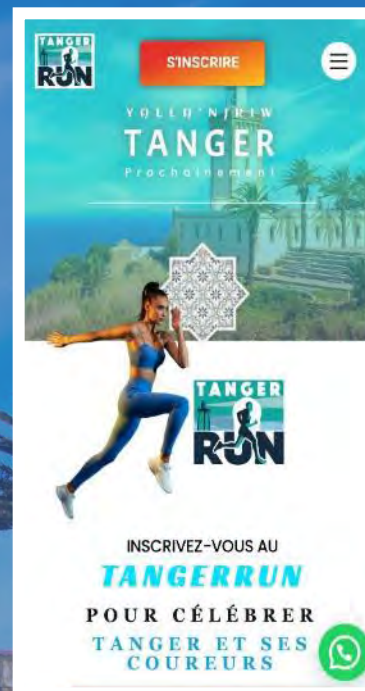
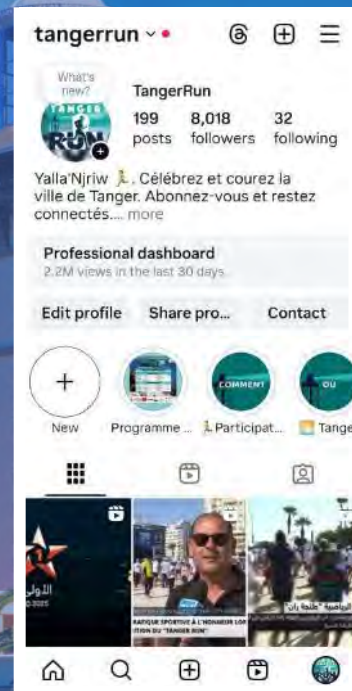


[/RabatRun](https://www.facebook.com/RabatRun)



TangerRun 2026

- La 4^e édition de TangerRun a eu lieu les 20 et 21 juin 2026.
- **12 activités** ont été proposées.
- Environ **4 000 personnes** ont pris part à TangerRun.
- Plus de **5,5 millions** de vues sur Facebook et Instagram. Plus de **10 entreprises** ont rejoint l'événement en tant que partenaires corporate.
- Le site web a accueilli **14 000 visiteurs**. Plus de **200 spots radio** diffusés sur Hit Radio et Aswat.
- Un stand/dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la Corniche. Cette disposition a assuré une visibilité remarquable et a généré des **dizaines de milliers d'opportunités d'interaction**.
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, Al Aoula, 2M, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, TelQuel, Aujourd'hui le Maroc, Les Échos...
- Une campagne d'affichage urbain a été menée à Tanger sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- Campagnes radio diffusées sur Radio Mars, Radio Aswat et Hit Radio, ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Une course avec dossards et chronométrage de 5, 10 et 15 km a été organisée, en parallèle des activités libres et non compétitives.



www.Tanger.Run



/TangerRun



MarrakechRun 2025

- La 2^e édition de MarrakechRun a eu lieu les **18 et 19 octobre 2025**.
- **12 activités** ont été proposées.
- Environ **4 000 participants**.
- + de **4 millions de comptes uniques touchés** (Facebook et Instagram)
- + de **16 millions de vues** (Facebook et Instagram)
- Toutes les activités ont eu lieu sur : **Nzahat Moulay Hassan/Forêt Chabab**.
- Forte couverture médiatique : 2M TV, Al Aoula, la MAP, L'Économiste, Radio Mars, Radio Aswat, Atlantic Radio, Hit Radio, Medi1...
- Campagnes radio : + de **200 spots radio** diffusés sur Radio Aswat et Hit Radio.
- Campagne d'affichage urbain : **12 panneaux publicitaires** à **Marrakech et Casablanca**.
- Campagne d'emailing.
- Une course chronométrée avec dossards de 5, 10 et 15 km a été organisée pour la première fois à Marrakech, en parallèle des autres activités libres et non compétitives.



www.Marrakech.Run



/MarrakechRun



Présentation
4^e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RabatRun26>



+212661150625



Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي
ⵎⴰⵔⴻⵎ ⵉⵎⴻⵔⴰⵏ ⵉⵎⴻⵔⴰⵏ ⵉⵎⴻⵔⴰⵏ ⵉⵎⴻⵔⴰⵏ

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://www.linkedin.com/company/thecityrun/>



<https://partners.thecity.run/>