Présentation
4e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
https://bit.ly/RabatRun26

+212661150625

Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي

ⵙⵎ ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵜ ⵏ ⵍⵎⵖⵔⵉⴱ

Pour un Maroc en bonne santé

For a Healthy Morocco

https://www.linkedin.com/company/thecityrun/

https://partners.thecity.run/

Événement officiel حدث رسمي

THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé من أجل مغرب صحي

RABAT RUN

Présentation

4e édition – 2026

MOROCCO RUN

https://Rabat.Run https://Instagram.com/RabatRun https://facebook.com/RabatRun

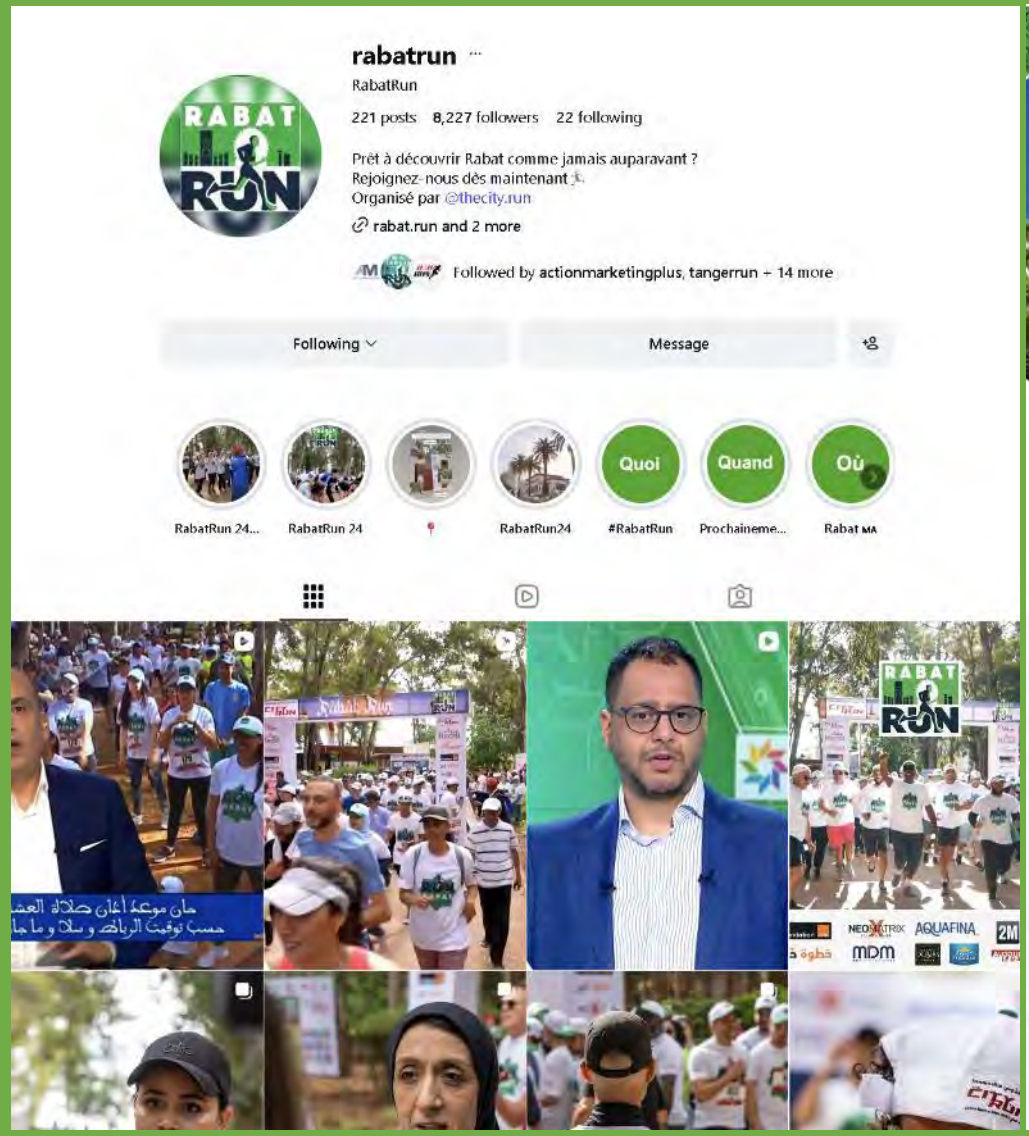

RABAT RUN
Rabat Run
4ème édition 2026 | الدورة الرابعة 2026
INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Rabat.Run
06 88 29 38 06
12 - 13 Décembre 2026
13-12 دجنبر 2026
Gratuit بالمجان
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض ـ المشي ـ الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio
THE CITY RUN
0882
Rabat Run
FINISHER 2026
Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé !من أجل مغرب صحي
Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé !من أجل مغرب صحي

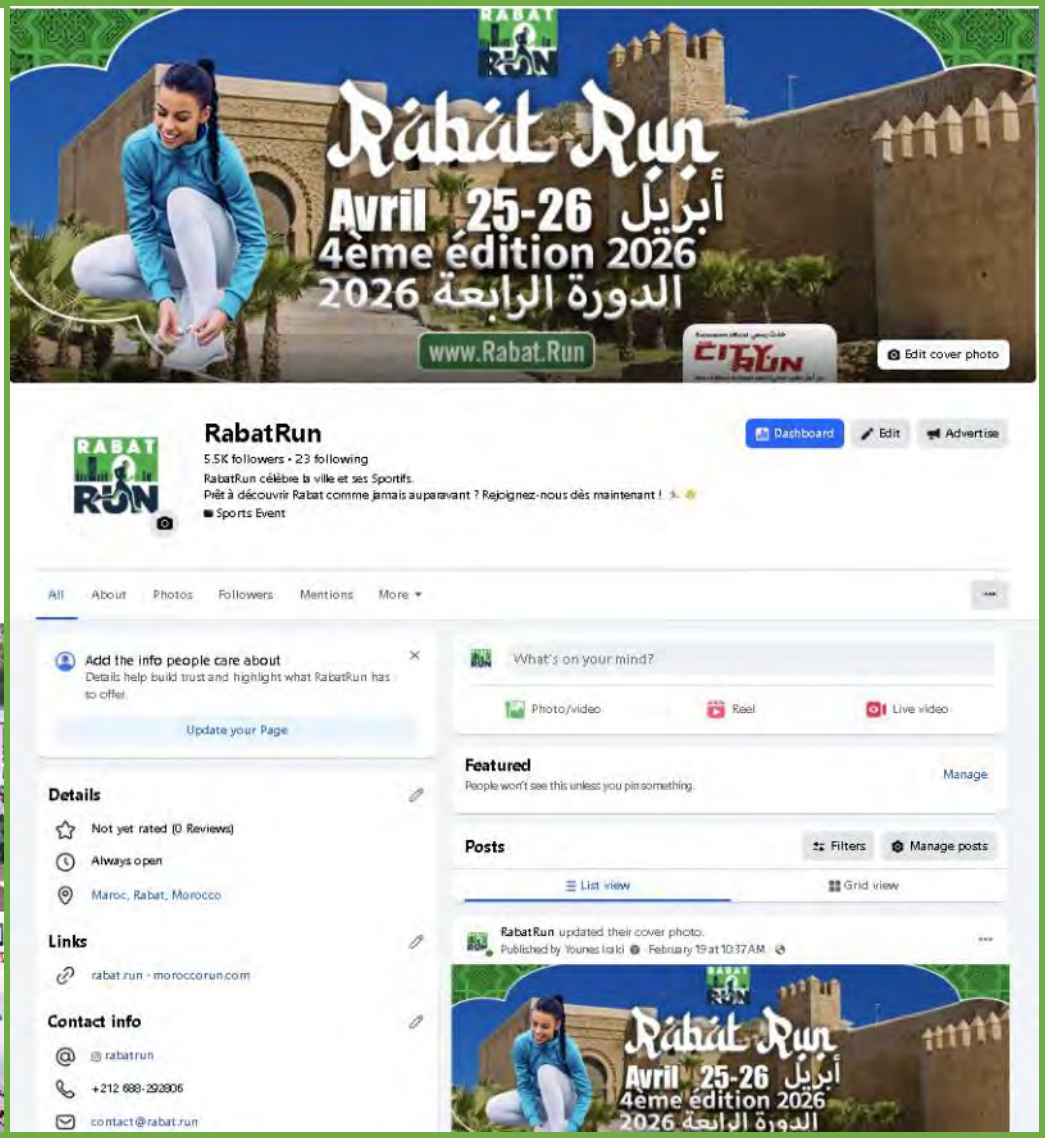
VIDÉO DE LA 3e ÉDITION (2025)



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo

RÉSEAUX SOCIAUX





LA VILLE LUMIÈRE

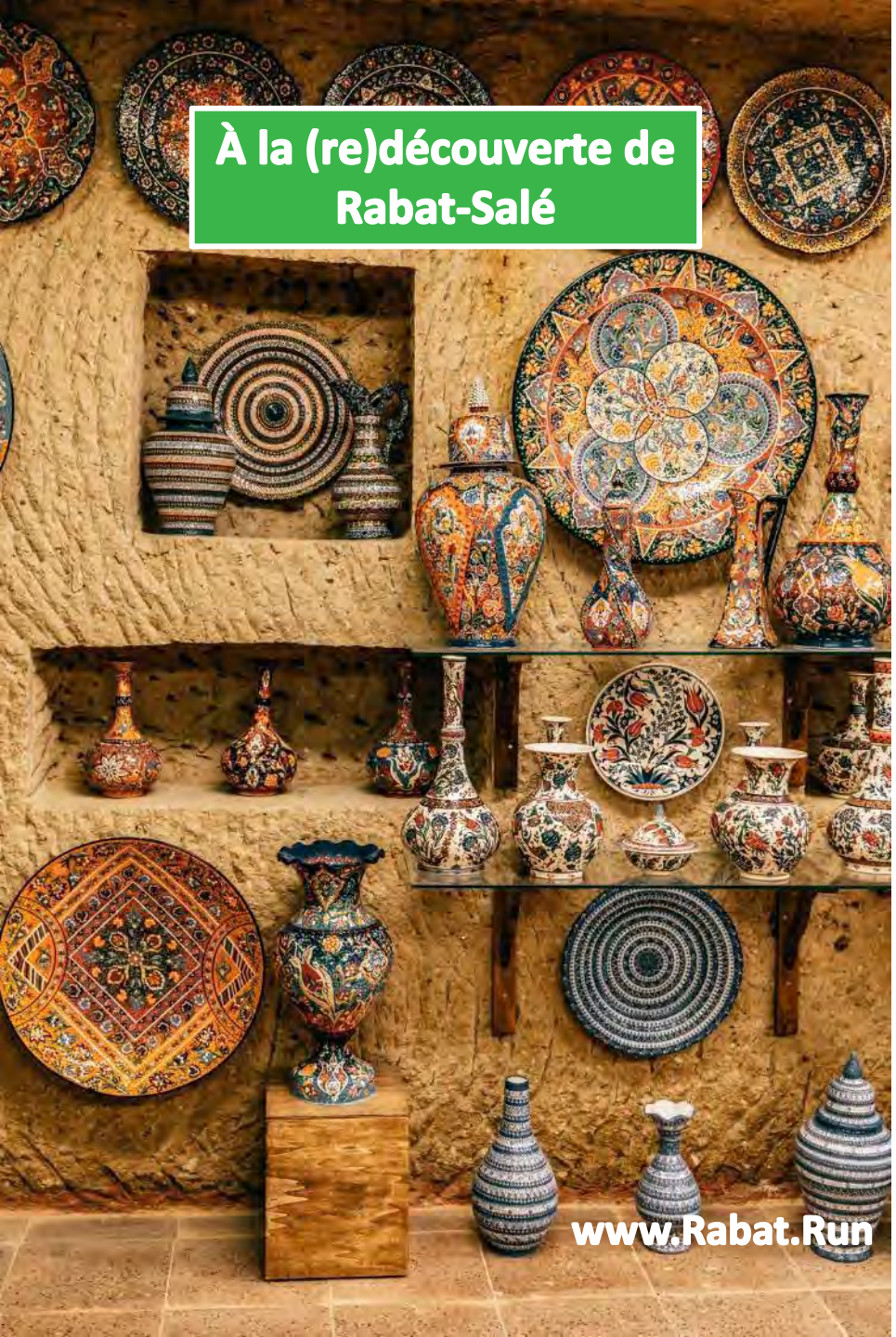
À LA DÉCOUVERTE DE RABAT-SALÉ

L'objectif est d'encourager la pratique sportive et un mode de vie sain.
RabatRun est à la fois une célébration et une exploration de l'agglomération Rabat-Salé. Cet événement célèbre les sportifs tout en les invitant à redécouvrir le patrimoine naturel de la région — vallée du Bouregreg, littoral atlantique, forêts urbaines de Salé et ceinture de la Maâmora — et à en faire des lieux de pratique régulière au service de leur santé.



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo





À propos de RabatRun

RabatRun a pour objectif de promouvoir la santé par la pratique régulière du sport et l'adoption d'un mode de vie sain, tout en mettant en avant la région de Rabat-Salé-Kénitra et sa communauté de sportifs.

Grâce à la mobilisation des groupes de coureurs, des associations sportives, des coachs et des champions locaux, l'événement propose une série d'activités ouvertes à tous les âges, inclusives, non compétitives et gratuites : courses, marches et séances de fitness.

La communauté sportive de Rabat et de Salé est activement impliquée dans l'organisation de ces événements, qui se dérouleront durant le week-end des 12 et 13 décembre 2026. Toutes les activités auront lieu dans la forêt urbaine Aïn Lahwala, quartier Moulay Ismaïl à Salé, sur une boucle de 5 km empruntant exclusivement les pistes et sentiers existants. Des stands de rassemblement et de ravitaillement y seront mis en place.

En s'installant à Salé, RabatRun met en lumière les espaces verts de proximité de l'agglomération et invite les habitants de Rabat, de Salé et de Témara à se les réapproprier. L'événement vise également à faire découvrir les acteurs locaux du sport, afin de maintenir une pratique physique régulière même après l'événement.

L'inscription, entièrement gratuite, se fait via le site web officiel (www.Rabat.Run) ou sur place, grâce à un stand dédié ouvert une semaine avant le début des activités.

Points Importants

La 4e édition de RabatRun se tiendra les samedi 12 et dimanche 13 decembre 2026, à la forêt urbaine Aïn Lahwala, à Salé.

Activités proposées :

Une série d'activités sportives inclusives, organisées avec la mobilisation de la communauté sportive de Rabat, sera proposée aux participants :
Courses, marches, footing et séances de fitness les samedi 12 et dimanche13 decembre.
Courses chronométrées de 5, 10 et 15 km avec dossard et timing officiel le dimanche 13 decembre.
Les participants peuvent rejoindre librement les activités de leur choix, le samedi et/ou le dimanche.

Inscription :

Gratuite, avec remise d'un e-certificat à tous les inscrits.
Une boutique sera disponible proposant des T-shirts en polyester, casquettes, dossards et médailles à un prix symbolique, facultatifs pour les participants qui le souhaitent.
Formules de participation Corporate / Entreprises : espace dédié, encadrement, animations, photographe, tenues et banderoles brandées.

Objectif : Accueillir 5 000 participants.

Campagne de communication :

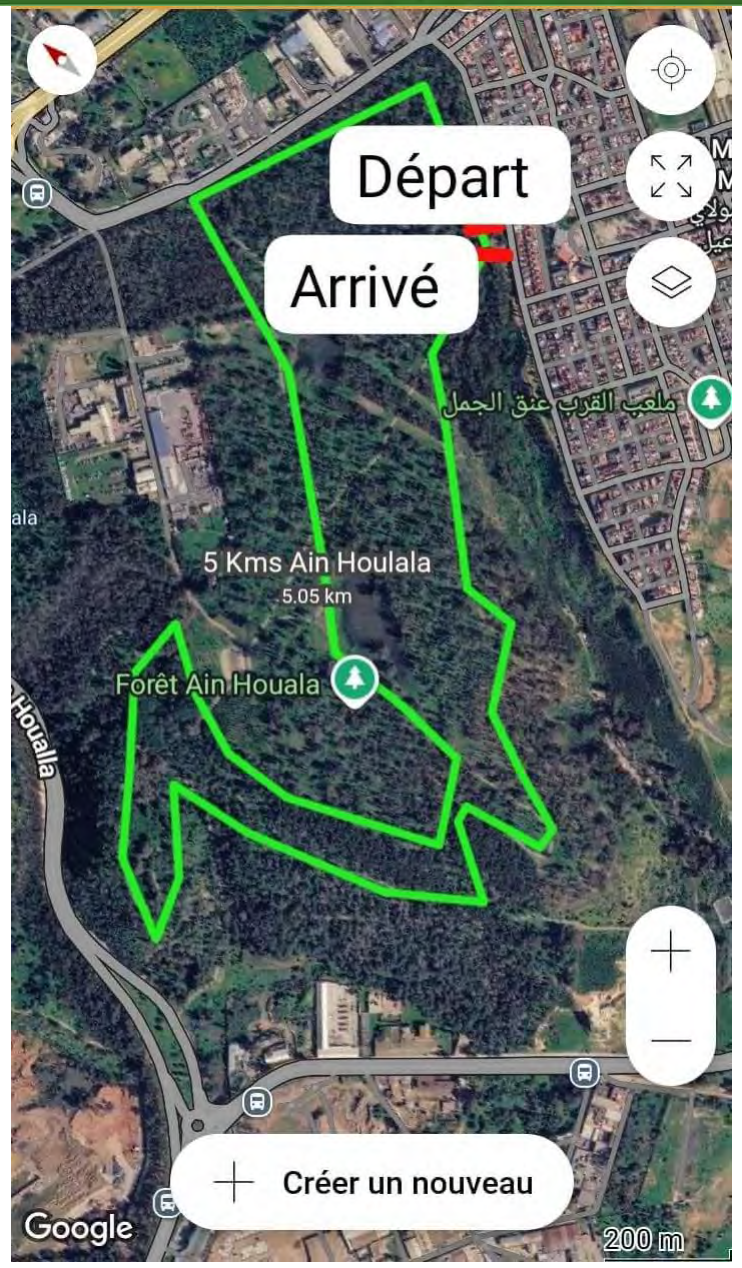
Une campagne de grande envergure sera déployée pour garantir une visibilité maximale :
Digital : Facebook, Instagram et YouTube, pour atteindre plusieurs millions de comptes uniques.
Partenaires médias : MAP, 2M, Radio Aswat, Hit Radio, LeSiteInfo, Aujourd'hui Le Maroc, ...
Spot TV : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M.
Spot Radio : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M Radio, Radio Aswat, Hit Radio.
Couverture médiatique : articles de presse et reportages TV.
Affichage urbain : présence dans les zones stratégiques.
Conférence de presse : organisation en amont pour annoncer officiellement l'événement.

Logistique :

Un point de rassemblement et de ravitaillement sera installé à la forêt urbaine Aïn Lahwala. Il comprendra :Des stands, une estrade, une arche, des drapeaux et des cadres Instagram pour encourager les interactions sociales.
Un stand d'inscription ouvert une semaine avant l'événement.
Site web d'inscription : www.Rabat.Run

Parcours — RabatRun

12 et 13 décembre 2026 • Forêt urbaine Aïn Lahwala, quartier Moulay Ismaïl, Salé



Caractéristiques du parcours

- Boucle de 5 km entièrement en forêt.

- 1 tour = 5 km • 2 tours = 10 km • 3 tours = 15 km

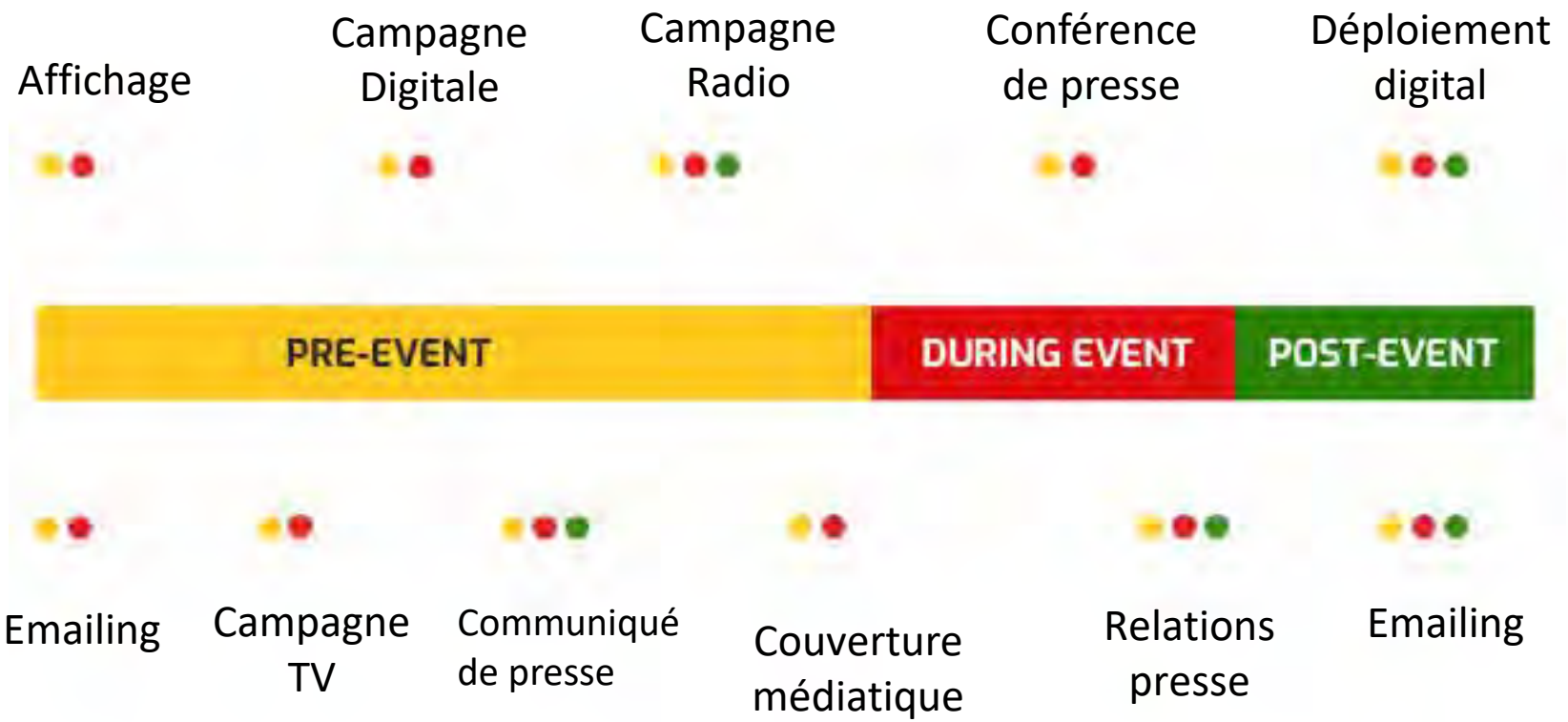


Communication autour de RabatRun

- Forte communication avec nos partenaires médias.
- Déploiement digital avec une forte couverture permettant de toucher plus de 5 millions de comptes uniques.
- Une campagne radio de +250 spots
- Spot TV sur 2MTV
- Affichage urbain (4x3)
- Conférence de presse
- Stands d'enregistrement et de ravitaillement avec possibilité de bran ding et interactions.
- Communiqués de presse
- Emailing
- Soutien des autorités de la ville

www.Rabat.Run

Plan Média



Événement officiel حدث رسمي

THE CITYRUN

Pour un Maroc en bonne santé! من أجل مغرب صحي

Communauté sportive de Rabat-Salé

RabatRun 2026 • 12-13 décembre • Forêt urbaine Aïn Lahwala





















Planning provisoire - RabatRun | 12 et 13 décembre 2026

Point de rassemblement	Encadrement	Horaire	Activités	Distance / Durée
	Samedi			
Forêt urbaine Aïn Lahwala Quartier Moulay Ismaïl - Salé	Coach Benlayat	9H30	Séance de cardio	Séance 45 Min
	Rabat Runners	10H00	Course/Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
	Coach	10H15	Séance de cardio	45 Min
	Championne Hayat Lambarki	10h45	Marche/ course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
	Coach Benlayat	11h15	Séance de cardio	45 Min
	Dimanche			
	Coach	9h30	Séance de cardio	45 Min
Forêt urbaine Aïn Lahwala Quartier Moulay Ismaïl - Salé	Rabat Runners, Rabat Running Family, Groupe Sport Maamoura Team, Tamesna RC, Association Chams...	10h00	Course avec chrono	5, 10 et 15 km
	Coach Ismail	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
	Association Chams	10h30	Séance de Marche	Marche 3 et 6 Km
	Coach Benlayat	11h15	Séance de Cardio	45 Min

Courses chronométrées 5 km • 10 km • 15 km le dimanche 13 décembre

Dispositif















Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

Dispositif


Rabat Run
RABAT RUN


RABAT RUN
THE CITY RUN
Redal
ONCF
NEOMATRIX
MDM
AQUAFINA
2M
Site
HIT RADIO


Evénement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN


Rabat Run
THE CITY RUN
Redal
ONCF
Rabat Run


RABAT RUN


Redal
ONCF
THE CITY RUN
Rabat Run
RABAT RUN
3ème édition 2025
التسجيل على الموقع
inscrivez-vous sur
www.Rabat.Run
Gratuit


Rabat Run
RABAT RUN
THE CITY RUN


THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé
من أجل مغرب صحي
RUN
Rabat Run
Redal
ONCF
Fondation
خطوة خير
NEOMATRIX
MDM
Le Site Info
2M
Radio ASWAT
AUJOURD'HUI LE MAROC
HIT RADIO
RADIO MARS
AM


RUN RABAT
RUN RABAT


Evénement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé
من أجل مغرب صحي
NEOMATRIX
MDM


Redal
ريضال
ONCF


Radio ASWAT
HIT RADIO
Le Site Info
2M
AQUAFINA
AUJOURD'HUI LE MAROC
AM


Evénement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé
من أجل مغرب صحي

Dispositif





















Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé
من أجل مغرب صحي

Dispositif

















Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé من أجل مغرب صحي

Collateral


Rabat Run
CÉLÉBREZ ET COUREZ LA VILLE DE RABAT
إحتفلو و أعيدو إستكشاف الرباط!
Partagez votre expérience #RabatRun @RabatRun شارك تجربتك
Rabat Run


Rabat Run
3ème édition 2025 الدورة الثالثة


Rabat Run
CÉLÉBREZ ET COUREZ
RABAT


Rabat Run
3ème édition 2025 الدورة الثالثة
Planning RabatRun 10 et 11 Mai
Samedi 10 Mai
Dimanche 11 Mai
جدول رباط ران 10 و 11 ماي
www.Rabat.Run




Rabat Run
3ème édition 2025 الدورة الثالثة
INSCRIVEZ-VOUS SUR قوموا بالتسجيل على الموقع
www.Rabat.Run
06 88 29 38 06
Mai 10-11 ماي
Inscription + E-certificat التسجيل + شهادة إلكترونية
Gratuit بالمجان
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio


RUN RABAT
THE CITYRUN
0882

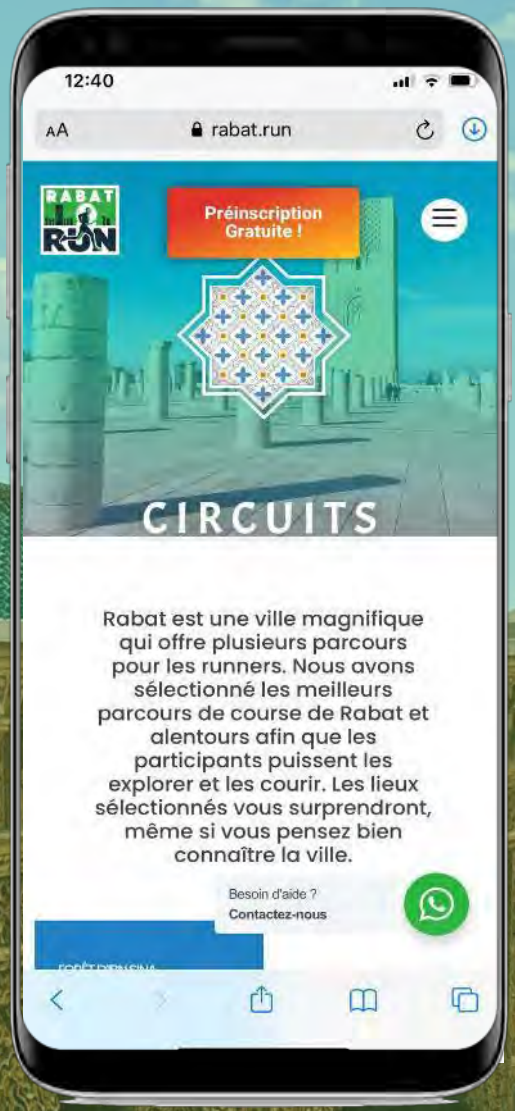
PAGES WEB LES PLUS PARCOURUES

1 Page d'accueil du site web
www.Rabat.Run

2 Communauté des sportifs
https://rabat.run/runners/

3 Lieux mis en avant
https://rabat.run/routes/



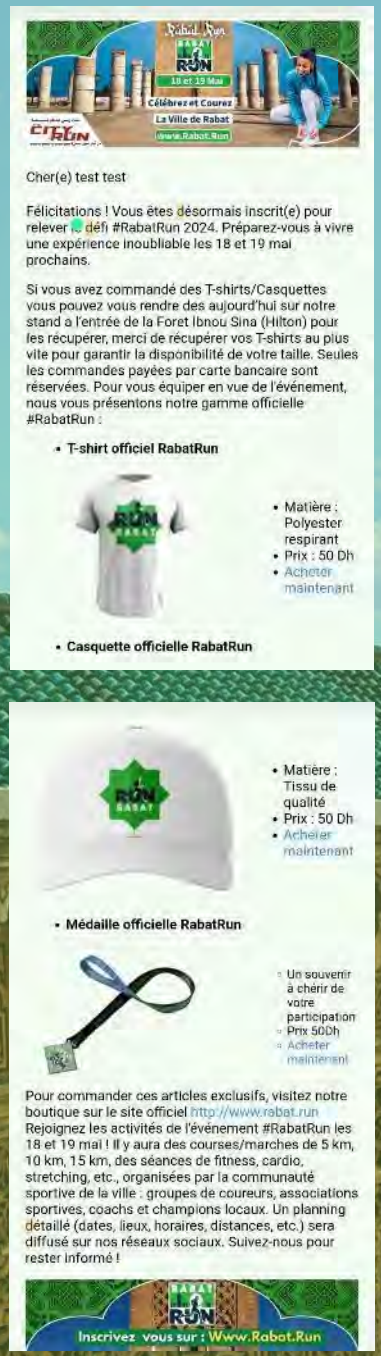




Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé من أجل مغرب صحي

CAMPAGNE EMAILING

- Campagne d'annonce de l'événement
- Email de confirmation d'inscription
- Email de rappel avec programme
- Email de rappel avec ouverture d'inscription
- Email de remerciement et E-certificat











Événement officiel حدث رسمي

THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé من أجل مغرب صحي

www.Rabat.Run

Déploiement digital

- Déploiement d’une campagne de posts, de vidéos et de stories :
  - Lieux à Découvrir
  - Groupes
  - Associations
  - Coachs
  - Programme







Événement officiel حدث رسمي

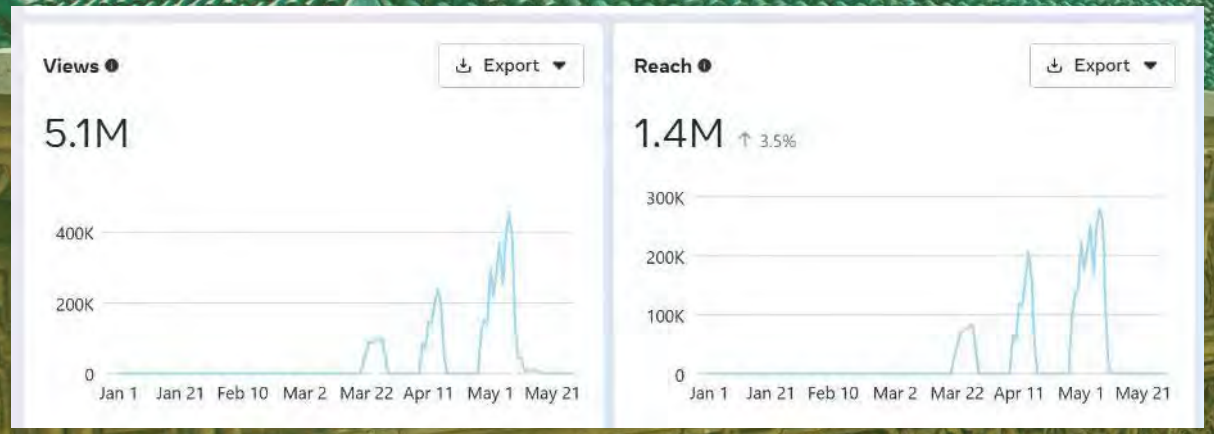
THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé من أجل مغرب صحي

Forte Publicité sur les Réseaux Sociaux Facebook et Instagram

- ✓ **+3,4 millions de** comptes touchés
- ✓ **+14 millions de vues**
- ✓ **+13,8 k** abonnés







Événement officiel حدث رسمي

THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

Couverture Médiatique

Plusieurs passages info sur 2MTV, TV Oula et Arryadia, avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux radio avec Radio Mars et Medi1.



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo



ner la vidéo



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo



Veuillez cliquer pour visionner la vidéo

Événement officiel
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé
من أجل مغرب صحي

Couverture Médiatique

Plusieurs passages info sur 2MTV, TV Oula et Arryadia, avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux radio avec Radio Mars et Medi1.

















Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

Couverture Radio

Plus de 200 spots radio sur Radio Aswat et Hit Radio, plusieurs passages et plateaux radio sur Radio Mars, Aswat, Hit Radio, Atlantic Radio, Medi1 TV et Luxe Radio.

Spot Radio diffusé sur Radio Aswat

Spot Radio diffusé sur HitRadio



Passages sur Atlantic Radio/Radio Mars/Aswat



Radio ASWAT

HIT RADIO

RADIO MARS SPORT 'N MUSIC

atlantic radio MUSIQUE INFO ÉCO

Medi1 PODCAST

www.Rabat.Run

Conférence de presse

















Presse























Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

PRESSE

L'ECONOMISTE

Le premier quotidien économique du Maroc

RabatRun: Plus de 5.000 participants attendus

- 3e édition les 10 et 11 mai prochains
- Formats adaptés, signalétique, accueil personnalisé… Un programme plus inclusif

APRÈS le succès retentissant de CasablancaRun en février dernier, c'est au tour de la ville lumière d'accueillir la célèbre course nomade de l'association The CityRun. Prévue les 10 et 11 mai prochains, cette troisième mouture, baptisée RabatRun, promet un programme plus inclusif et diversifié que les précédentes. L'occasion de se mettre au sport tout en redécouvrant la capitale avec un regard neuf.

La manifestation, qui accueillera plus de 5.000 participants, s'adresse aussi bien aux coureurs confirmés qu'aux marcheurs occasionnels. Son but premier? Encourager la pratique du sport ainsi que l'adoption d'un mode de vie sain. *«RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité sportive. Le sport contribue non seulement à améliorer la condition physique, mais il constitue aussi un levier puissant pour améliorer le bien-être mental et la gestion du stress»*, confie dans ce sens l'organisateur et fondateur, Younes Iraki. *«L'objectif de cet évènement consiste à pousser tout un chacun à intégrer le sport dans sa routine journalière de manière simple, gratuite et accompagnée»*, complète ce dernier.

La forêt Ibnou Sina au cœur de l'évènement

Autre objectif visé, valoriser la beauté et l'authenticité de la ville en plaçant l'évènement au cœur de la forêt Ibnou Sina. *«Appelée également forêt Hilton, la Forêt Ibnou Sina s'étend sur plus de 56 hectares et constitue le poumon vert de Rabat. Un lieu riche en biodiversité et en infrastructures adaptées particulièrement apprécié par les riverains et la communauté sportive locale»*, révèle le fondateur de RabatRun. *«Un symbole d'engagement écologique et d'appropriation citoyenne des espaces verts»*, ajoute le responsable.



La course nomade de l'association The CityRun débarquera pour la troisième fois à Rabat. Elle proposera un programme plus inclusif qu'à l'accoutumée, incluant accueil personnalisé, signalétique claire et formats de courses adaptés (Ph. Privée)

L'initiative vise par ailleurs à mettre en avant la communauté sportive de la ville et à les encourager à tisser des liens durables avec les sportifs participants. *«La mobilisation bénévole des coachs, des associations sportives et des champions locaux permettra d'encadrer les participants. Elle servira également de point de départ pour instaurer des rencontres durables et encourager l'adoption d'un mode de vie plus actif»*, renchérit Iraki.

Une nouvelle mouture qui sera sensiblement plus inclusive et diversifiée que les précédentes, proposant aux intéressés des courses à distances variées et du circuit training tout en intégrant une signalétique claire. *«Ces formats spécifiques seront proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme. Un moyen d'éliminer les barrières à la pratique du sport»*, explique le responsable.

Une inscription entièrement gratuite

Pour y prendre part, les intéressés devront s'inscrire sur le site officiel de l'évènement www.rabat.run. Une participation entièrement gratuite, rendue possible grâce au soutien actif de partenaires engagés et des communautés locales ❑

Karim AGOUMI

Une course chronométrée pour satisfaire les sportifs aguerris

POUR cette édition, les sportifs aguerris n'ont pas non plus été oubliés. La manifestation intégrera en effet pour la première fois une épreuve chronométrée avec dossards. Une démarche entreprise pour répondre aux attentes de cette catégorie de participants et lui permettra de se dépasser tout en mesurant ses performances ❑

«La course à pied connaît un essor remarquable»

- L'Economiste: Fondateur de TheCityRun, vous prévoyez d'étendre le concept sur de nouvelles villes. Pourquoi ce choix?

- Younes Iraki: The CityRun s'appuie sur des évènements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun et MarrakechRun, qui attirent chaque année plusieurs milliers de participants. En 2025, nous franchissons une nouvelle étape avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun ou encore, OujdaRun. Ces destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Une croissance rendue possible grâce au soutien des Wilayas, lesquelles nous accompagnent dans notre ambition de démocratiser le sport local.



Younes Iraki, fondateur et organisateur de RabatRun (Ph. Privée)

- Selon vous, comment est perçu le running aujourd'hui au Maroc?

- La course à pied connaît un essor remarquable au Maroc. Sa simplicité, son accessibilité et ses bienfaits multiples sur la santé en font une discipline de plus en plus prisée. Les autorités locales contribuent fortement à cette dynamique en accélérant la réhabilitation et l'entretien des espaces sportifs urbains.

Par ailleurs, les performances de champions marocains tels que Soufiane El Bakkali inspirent les jeunes à suivre leur chemin. Enfin, les réseaux sociaux jouent un rôle capital dans la vulgarisation du running en partageant les expériences et en renforçant l'esprit communautaire ❑

Propos recueillis par Karim AGOUMI

Réseautage stratégique à l'échelle mondiale

Quand Marrakech reçoit la promotion «Harvard OPM 60»

Tourisme d'affaires» La ville ocre accueille du 7 au 12 mai la promotion des lauréats du programme OPM de la Harvard Business School. Ce rendez-vous a été organisé à l'initiative des lauréats marocains de Harvard.





PRESSE







La 3è édition de «RabatRun» ce week-end au cœur de la forêt «Ibn Sina»

Manifestation. »

La 3ème édition de «RabatRun», un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, se tiendra les 10 et 11 mai au cœur de la forêt «Ibn Sina» à Rabat. «Accessible à tous, cet événement organisé par l'association «TheCityRun», en partenariat avec la commune, le conseil sportif de Rabat, associations, groupes de coureurs, coachs et champions, rassemblera quelque 5.000 participants. Il vise à promouvoir la santé, le sport pour tous et un mode de vie actif, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.

Durant ces, le président de l'association «TheCityRun», Youssef Trabi, a souligné que cette initiative vise à encourager les citoyens à prendre soin de leur santé à travers une pratique sportive régulière. Il a précisé, lors d'une conférence de presse dédiée à la présentation de cette édition, que cette manifestation comprend une série d'activités sportives variées en collaboration avec des coureurs locaux, des associations sportives, des entraîneurs et des champions venus de différentes villes du Royaume. Selon les organisateurs, cet événement, au-delà d'un simple rendez-vous sportif, ambitionne de tisser des liens durables entre les participants et la communauté sportive, et de les encourager à pratiquer une pratique collective du sport. Le programme prévoit plusieurs activités, notamment des courses sur différentes distances, de la marche, des séances de fitness et des exercices de renforcement musculaire.

Le PSG s'offre Arsenal et rejoint l'Inter Milan en finale

Ligue des champions. »

Le Paris Saint-Germain s'est qualifié mercredi soir pour la finale de la Ligue des champions en battant Arsenal par 2 buts à 1 au Parc des Princes, en demi-finale retour. Déjà tranquille vainqueur 1-0 à l'aller, les Parisiens retrouveront l'Inter Milan en finale, le 31 mai à Munich. Buteur décisif d'entrée par des Gunners remplaçants, les hommes de Luis Enrique ont tenu bon avant d'arracher le ticket contre le cours du jeu. À la 27e minute, Fabian Ruiz décroche une volée exceptionnelle sous la barre après un contrôle de la poitrine à l'entrée de la surface, profitant d'un coup franc mal renvoyé par la défense anglaise.

Dominés dans la possession et souvent acculés dans leur camp, les Parisiens se sont appuyés sur un bloc remarquable et sur des grandes séries. Le portier italien a réalisé plusieurs parades décisives, notamment dans le face-à-face à Saka, pour repousser les assauts londoniens. Parisi a failli faire le break à la 66e minute, mais Vitinha a vu son penalty repoussé par le portier adverse Raya. Trois minutes plus tard, Achraf Hakimi a repris victorieusement la tête un centre de Doué (69e), mais l'arbitre a refusé le but, estimant que le ballon était sorti avant la passe décisive. Malgré une première mi-temps en dents de scie, les Gunners, tombeurs du Real Madrid, tenant du titre, en quart de finale, n'ont pas réussi à renverser la tendance.



TELQUEL

N° 1186 DU 30 AU 5 JUIN 2025
VOIR LE SOMMAIRE COMPLET

L'association TheCityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit qui se tiendra les 10 et 11 mai à la forêt Ibnou Sina de Rabat. Cette manifestation sportive inclusive et citoyenne vise à promouvoir la santé et le sport pour tous, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.

Par La Rédaction

Des coureurs lors de l'événement Rabat Run en novembre 2022. Crédit: Rabat Run | Facebook

2 min

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.

"Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement", précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

INSTANT-T

France 14:05
France : enquête sur un Coran volé et brûlé dans une mosquée près de Lyon

Économie 10:01
Souveraineté numérique : quand le Maroc se tourne vers Elon Musk

Instant T 11:36
Importation de déchets : 136 autorisations délivrées par le Maroc en cinq ans, selon Leila Benali

Économie 12:45
La famille Tazi investit 100 millions de dirhams dans Dislog Group

Instant T 13:16
Justice : Ouahbi défend l'amazigh comme langue originelle et opérationnelle dans les tribunaux

Instant T 11:30
Décès d'Abdellhak El Mrini, historiographe du Royaume et porte-parole du Palais

Football 10:23
Coup d'envoi à Fès : un complexe sportif flambant neuf pour accueillir les Lions de l'Atlas

Instant T 19:33
Le nouveau programme de transport urbain par bus couvrira 84 villes et agglomérations

Instant T 19:22

PRESSE



HIBAPRESS

dès demain troisième édition de rabatrun, un évènement sportif gratuit, inclusif et citoyen



TELQUEL

RabatRun revient pour sa 3e édition à la forêt Ibnou Sina les 10 et 11 mai

L'association TheCityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit qui se tiendra les 10 et 11 mai à la forêt Ibnou Sina de Rabat. Cette manifestation sportive inclusive et citoyenne vise à promouvoir la santé et le sport pour tous, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.

"Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement", précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5 000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training, renforcement musculaire et sorties encadrées par des groupes de running, clubs sportifs, champions et associations. La participation est entièrement gratuite.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site rabatrun.ma. Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquérir à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

INSTANT-T

Course Course À Pied Forêt Ibnou Sina Rabat RabatRun Sport



HIBAPRESS

quand rabatrun a réussi à réuni des familles, des groupes d'amis, des collègues et des passionnés dans une ambiance conviviale.



HIBAPRESS

franc succès de la troisième édition de rabatrun initiée par l'association thecityrun

PRESSE

VH

ACTU LIFESTYLE CULTURE GRAND ANGLE MOTEUR SPORT VIDÉOS LES COUP'S

RabatRun 2025 : courir pour une capitale plus verte et un esprit plus sain



Alors que la capitale marocaine se pare de ses plus beaux jours printaniers, un souffle nouveau s'apprête à parcourir les sentiers de la Forêt Ibnou Sina. Les 10 et 11 mai prochains, Rabat accueillera la troisième édition de RabatRun, une initiative sportive gratuite et inclusive qui transforme le simple jogging en un véritable manifeste citoyen.

Née de la volonté de l'association TheCityRun, cette manifestation s'inscrit dans une dynamique nationale déjà amorcée avec succès à Casablanca, Tanger et Marrakech. Plus qu'un événement sportif, RabatRun s'affiche comme un moment de partage, de bien-être et de reconnexion avec la nature, en plein cœur de ce qu'on surnomme volontiers « le poumon vert » de la ville. Au programme, une ribambelle d'activités ouvertes à tous : courses sur diverses distances, marches, séances de fitness et de renforcement musculaire, le tout encadré par des coachs, champions et associations locales.

La grande nouveauté de cette édition 2025 ? Une course chronométrée avec dossards, pensée pour les amateurs de performance. Mais que les débutants se rassurent : la majorité des activités resteront non compétitives et conviviales, reflet de l'esprit communautaire que promeut TheCityRun. L'inscription, obligatoire mais gratuite, se fait directement sur le site officiel www.Rabat.Run. Près de 5 000 participants sont attendus, preuve de l'engouement croissant pour ce format qui conjugue sport, accessibilité et engagement écologique.

En coulisses, des partenaires majeurs comme Redal, l'ONCF ou la Fondation Orange soutiennent activement l'événement, contribuant à faire du sport un levier de santé publique et de cohésion sociale. Cerise sur le gâteau : chaque participant repartira avec un certificat digital, et pourra se procurer, à prix symbolique, une médaille, un t-shirt ou une casquette souvenir.

RabatRun 2025 n'est donc pas une simple course : c'est un appel à redécouvrir la ville autrement, à courir pour soi et avec les autres, dans un esprit de bienveillance, de respect de la nature et de célébration du collectif. Une initiative rafraîchissante dans un monde qui court souvent... sans prendre le temps de respirer.

NUMERO COLLECTOR

VH Newsletter

Chaque samedi, recevez l'actu culture, bien-être et lifestyle directement dans votre boîte mail

Email

JE M'INSCRIS

Les plus lus


La Hijama islamique : Bienfaits et Dangers !


Top 10 VH: les marocains les plus charismatiques de l'année


VH N°198 : NUMERO COLLECTOR | JUILLET - SEPTEMBRE 2024


Plongée dans l'anticipation du téléphone Tesla d'Elon Musk


Kamel Ouqdhir, ingénieur en radiocommunications : Un marocain à la NASA

Derniers articles


Quand Vincent Elbaz devient Mehdi Gabs


Le Qatar et le PSG, un rêve enfin accompli ou un chapitre encore ouvert ?


Entre deux rives : Mounir Raji, le photographe qui relie Amsterdam au Sud marocain

ACCUEIL MAROC AFRIQUE INTERNATIONAL SPORT INFOMÉDIAIRE TV JOBMEDIAIRE

InfoMédiaire
L'intermédiaire entre l'information et vous

Sport

Rabat Run revient pour une 3e éditio

7 mai 2025



RabatRun revient cette année pour une 3e édition. Organisé par TheCityRun, une association sportive fondée et dirigée par Younes Iraki, l'évènement répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Entretien.

1.Quels sont les objectifs et enjeux de cette manifestation sportive ?

RabatRun vise à atteindre plusieurs objectifs à travers une approche inclusive, communautaire et durable. L'un des principaux enjeux est la promotion de la santé publique via la pratique régulière du sport et l'adoption d'un mode de vie actif. L'événement met à l'honneur la ville de Rabat et ses espaces verts emblématiques, comme la Forêt Ibnou Sina, tout en tissant des liens entre habitants, coachs, associations sportives et bénévoles. Il permet aussi de valoriser les infrastructures sportives locales, de renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté bienveillante, et de démocratiser l'accès au sport, quel que soit l'âge ou le niveau physique. En résumé, RabatRun est un projet citoyen, festif et gratuit qui célèbre la santé, le vivre-ensemble et l'engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

2.Quelles seront les grandes particularités de cette 3e édition ?

Cette troisième édition de RabatRun bénéficie des enseignements des éditions précédentes à Rabat, Casablanca, Marrakech et Tanger. Elle introduit également, pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage, très attendue par les coureurs aguerris. Elle se distingue par un dispositif renforcé, une mobilisation accrue d'acteurs de la communauté

2.Quelles seront les grandes particularités de cette 3e édition ?

Cette troisième édition de RabatRun bénéficie des enseignements des éditions précédentes à Rabat, Casablanca, Marrakech et Tanger. Elle introduit également, pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage, très attendue par les coureurs aguerris. Elle se distingue par un dispositif renforcé, une mobilisation accrue d'acteurs de la communauté sportive locale, et une programmation plus dense, mieux séquencée et encore plus inclusive. Toutes les activités seront centralisées dans un lieu emblématique : la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Le programme comprend des courses (5, 10, 15 km), des marches sportives, des joggings-découverte, des courses en famille, ainsi que des séances de fitness, de circuit training et de mobility, animées par des coachs, groupes de running, et champions locaux. Le reste des activités reste libre, participatif et non compétitif. RabatRun devient aussi une véritable vitrine pour les événements, les acteurs et les initiatives de la communauté sportive locale, en leur offrant un espace pour se présenter, partager leurs projets et échanger avec les participants. Cette édition affirme plus que jamais la vocation de RabatRun : offrir une expérience sportive et communautaire exceptionnelle, accessible à tous, dans un cadre naturel préservé et avec une organisation conviviale et structurée.

3.Quel en est le concept pour ceux qui ne le connaissent pas ?

RabatRun s'inscrit dans le cadre de l'initiative nationale TheCityRun, une série d'événements sportifs citoyens organisés dans différentes villes du Maroc, dont Casablanca, Tanger, Marrakech, Fès, Agadir, Oujda et Dakhla. Ce sont des rendez-vous sportifs, gratuits, communautaires et non compétitifs, ouverts à toutes et à tous, dans une ambiance conviviale et inclusive. Le concept repose sur l'engagement de la communauté sportive locale : groupes de coureurs, associations sportives, coachs, champions… Tous s'unissent pour proposer, le temps d'un week-end, un programme riche d'activités (courses, marches, fitness, etc.) dans les espaces emblématiques de la ville. RabatRun est aussi une célébration de la ville elle-même, de ses espaces verts comme la Forêt Ibnou Sina, et de sa communauté sportive. L'événement est pensé comme un moment de partage, de découverte et d'engagement, avec un double objectif : permettre au public de découvrir la richesse du tissu sportif local, et surtout encourager chacun à maintenir une pratique sportive régulière après le week-end, en restant en lien avec cette communauté bienveillante et motivée.

4.Quelle est la cible de cet évènement ?

Cette édition se veut-elle plus inclusive et accessible que la précédente ? RabatRun s'adresse à un public très large : coureurs confirmés, marcheurs occasionnels, familles, groupes d'amis ou collègues. L'objectif est de réunir des participants de tous âges, de tous niveaux et de toutes conditions physiques, dans une ambiance conviviale, bienveillante et sans esprit de compétition. L'édition 2025 pousse encore plus loin cette ambition inclusive grâce à une diversité de formats adaptés (courses, marches, circuit training, fitness…), un accueil personnalisé, une signalétique claire, et l'encadrement assuré par une communauté locale engagée. Des formats spécifiques sont proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme, notamment des courses en famille ou des activités douces. L'événement a été pensé pour éliminer toutes les barrières à la pratique sportive, faire tomber les complexes, et inviter chacun à se lancer dans une expérience collective, simple et motivante.

PRESSE

9.La nouveauté : une course avec dossards et chronométrage. Pourquoi ce choix ?

Pour cette troisième édition, nous avons choisi d'introduire une course avec dossards et chronométrage, prévue le dimanche matin, afin de répondre aux attentes exprimées par les coureurs aguerris qui souhaitaient disposer d'un format leur permettant de se dépasser et de mesurer leurs performances. Cette nouveauté vient enrichir l'offre de RabatRun tout en respectant son esprit global : un événement libre, non compétitif et ouvert à tous. Elle permet de satisfaire les différents profils de participants : les passionnés de performance comme ceux en quête de bien-être et de convivialité. En ajoutant cette course chronométrée, nous souhaitons offrir à chacun la possibilité de vivre RabatRun selon ses envies et ses objectifs, tout en renforçant l'attractivité et la diversité du programme.

10.L'évènement vise à encourager un mode de vie plus sain. Quelques mots à ce sujet ?

RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Le sport contribue non seulement à améliorer la condition physique, mais il est aussi un levier puissant pour le bien-être mental, la gestion du stress et l'équilibre quotidien. L'objectif de RabatRun est d'inspirer chacun à intégrer le sport dans sa routine de façon simple, gratuite et accompagnée. En mettant en avant la communauté sportive de Rabat – coachs, groupes de running, associations et champions – nous souhaitons créer une vraie continuité : permettre aux participants de s'initier pendant le week-end, mais surtout de rester en contact avec ces acteurs dynamiques et bienveillants pour continuer à pratiquer ensemble, après l'événement. RabatRun agit ainsi comme un catalyseur pour une dynamique durable et collective autour du sport, portée par une communauté engagée et inspirante, au service du bien-être, de la santé et de la convivialité.

11.Il met aussi en valeur la ville. Comment ?

À travers RabatRun, nous souhaitons mettre en lumière la richesse, la diversité et la beauté de Rabat. En organisant nos activités sportives dans un cadre emblématique tel que la Forêt Ibnou Sina, nous valorisons un patrimoine naturel exceptionnel et invitons les participants à redécouvrir leur ville autrement, dans un esprit festif et communautaire. L'objectif est également de développer progressivement l'événement dans d'autres lieux emblématiques de la capitale, comme la Forêt de Dar Essalam, le Parc Hassan II, la corniche de Rabat…. À terme, nous souhaitons proposer des éditions simultanées dans différents espaces naturels et urbains de la ville, afin de toucher un public plus large et de renforcer l'ancrage territorial de RabatRun. RabatRun met ainsi en avant les efforts des autorités locales pour préserver et aménager ces espaces publics, tout en valorisant le rôle central de la communauté sportive locale. En rassemblant les habitants autour du sport, nous contribuons à renforcer leur sentiment de fierté, d'appartenance et d'engagement envers leur ville.

12.Et la communauté sportive locale ?

C'est le cœur battant de RabatRun. Coachs, groupes de running, associations sportives et champions locaux se mobilisent de façon bénévole pour organiser les activités, encadrer les participants et transmettre leur passion du sport. Cette communauté dynamique et bienveillante joue un rôle fondamental dans la réussite de l'événement. Elle se mobilise non seulement pour le week-end de RabatRun, mais aussi pour accompagner les participants au-delà, en les incitant à continuer à faire du sport ensemble. L'objectif est clair : que RabatRun soit un point de départ pour des rencontres durables et pour l'adoption d'un mode de vie actif, en lien avec une communauté locale prête à accueillir, guider et motiver chacun dans sa pratique sportive.

13.Qui est derrière RabatRun ?

RabatRun est organisé par TheCityRun, une association sportive à but non lucratif, fondée et dirigée par Younes Iraki. Passionné de sport, coureur de longue date et professionnel de l'événementiel, il a initié ce projet avec l'ambition de promouvoir la santé, le sport accessible à tous et la cohésion sociale à travers des événements citoyens dans les plus belles villes du Maroc. TheCityRun coordonne aujourd'hui une série d'événements dans différentes villes du Royaume, avec le soutien des communautés locales et de partenaires publics et privés engagés. RabatRun en est une des étapes clés, symbole d'un engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

14.Un dispositif plus imposant : pouvez-vous préciser ?

Pour cette 3e édition, nous avons conçu un dispositif encore plus structurant et accueillant afin de mettre en valeur la communauté sportive locale et d'offrir une expérience fluide et conviviale aux participants. Tout le dispositif sera installé au sein de la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Il comprendra : • Un stand principal d'accueil pour informer, orienter et accompagner les participants, • Un stand de 12m x 3m dédié à la communauté sportive, où les groupes et coachs se présenteront, • Une grande arche marquant le départ des différentes courses et marches, • Une scène/podium central pour les séances de fitness et les activités collectives, • Plusieurs stands Instagram pour immortaliser et partager l'expérience sur les réseaux sociaux, • Un fléchage visible dans la forêt pour guider les participants, • Une équipe d'accueil et un encadrement renforcé pour garantir le bon déroulement des activités. De plus, RabatRun servira cette année de vitrine aux événements et acteurs de la communauté sportive marocaine, en offrant un espace où associations, groupes de coureurs et coachs sportifs pourront se présenter, échanger avec les participants, et promouvoir leurs initiatives. Ces nouveautés renforcent l'esprit inclusif et participatif de l'événement, tout en offrant une expérience unique aux participants et une visibilité stratégique à nos partenaires.

15.De nouvelles villes sont prévues pour TheCityRun. Lesquelles ?

Le calendrier de TheCityRun 2025 prévoit huit événements dans des villes emblématiques du Maroc, reflétant notre volonté de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en mettant en valeur les richesses locales de chaque région. Voici le programme prévisionnel : • CasablancaRun (4e édition) : 22-23 février 2025 (réalisé) • RabatRun (3e édition) : 10-11 mai 2025 • TangerRun (3e édition) : 28-29 juin 2025 • FesRun (1re édition) : octobre 2025 • AgadirRun (1re édition) : novembre 2025 • MarrakechRun (2e édition) : date à confirmer • OujdaRun & DakhlaRun (1re éditions) : dates à confirmer TheCityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun, MarrakechRun et TangerRun, qui attirent chaque année des milliers de participants grâce au soutien actif des communautés locales et de nos partenaires engagés. En 2025, nous franchissons une étape importante avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun, OujdaRun et DakhlaRun. Ces nouvelles destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Cette croissance est rendue possible grâce au soutien des Wilayas, qui nous accompagnent dans cette ambitieuse initiative de démocratisation du sport. Ce calendrier étoffé illustre notre ambition de faire de TheCityRun une véritable plateforme nationale, connectant des communautés sportives tout en valorisant les trésors culturels, naturels et urbains de chaque ville hôte. Nous invitons les entreprises engagées à se joindre à nous pour contribuer au développement de TheCityRun, maintenir son accès gratuit et assurer sa pérennité. Pour toute collaboration, nous sommes disponibles via Contact@TheCity.Run. Ensemble, bâtissons un Maroc en bonne santé.

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.



"Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement", précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training, renforcement musculaire et sorties encadrées par des groupes de running, coachs sportifs, champions et associations. La participation est entièrement gratuite.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site www.rabat.run. Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquérir à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

PRESSE

mardi 3 juin , 2025 Mentions légales Publicité Contact

HIBAPRESS

Accueil Actualités générales Marocains du monde International Sport Vidéos

dès demain, rabatrun débute dans le cadre de thecityrun 2025, aujourd'hui une dynamique nationale qui réunit des milliers de participants autour du sport, de la santé et des valeurs citoyennes.

Mohamed Baba il y a 4 semaines



HIBAPRESS-RABAT

RabatRun fait partie du programme national TheCityRun 2025, un ensemble d'événements sportifs à travers le Maroc, réunissant des passionnés de sport dans plusieurs villes :

-CasablancaRun : 22-23 février (réalisé)

-RabatRun : 10-11 mai

-TangerRun : 28-29 juin

-FesRun : octobre (TBC)

-AgadirRun : novembre

-MarrakechRun, OujdaRun & DakhlaRun : dates à confirmer



Articles récents

Tenue de la première session des Assises maroco-françaises de l'expertise judiciaire, placée sous le thème : « L'expertise judiciaire entre exigences juridiques et développements scientifiques ».

Une popularité sans précédent sur la viande rouge et « Round » augmenter les prix avant Eid Al – Adha

L'apparition d'une vidéo qui soulève des doutes sur le sort de Marwan Al -Muqaddam

Le hashtag que nous sommes all_withs_ al -muqaddam balaie les sites de communication après sa disparition lors d'un voyage sur le navire « Armas »

La Coupe du monde 2030 .. Signer un protocole d'accord entre le Maroc et le Royaume-Uni

Suivez-nous sur Facebook

Hibapress Français
170 K followers
HIBAPRESS
Français
Suivre la Page

Lire le journal

S'abonner

LES ÉCO.ma

Maroc Éco-Business English Version Monde Culture Opinions Partenaires AUTO ANNONCES LÉGALES

L'invité des Éco Tables rondes Dossiers spéciaux

Maroc

La 3ème édition de RabatRun les 10 et 11 mai

LesEco.ma 07/05/2025



L'association TheCityRun a le plaisir d'annoncer la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025, au cœur de la Forêt Ibnou Sina, véritable poumon vert de la capitale.

RabatRun est un week-end d'activités sportives accessibles à tous, organisées avec la communauté sportive de Rabat : associations, groupes de coureurs, coachs et champions. Cet événement vise à promouvoir la santé, le sport pour tous et un mode de vie actif, tout en valorisant les espaces naturels de la ville.

Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement.

Après le succès de CasablancaRun, TangerRun et MarrakechRun, cette édition proposera une programmation renforcée, un dispositif plus imposant, une inscription simplifiée, ainsi que des activités variées pour petits et grands. Pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage sera proposée pour les coureurs qui le souhaitent, en parallèle des autres activités libres et non-compétitives.

La participation à l'événement est gratuite grâce à l'engagement de nos partenaires tels que Redal et l'ONCF et

HORAIRES DE PRIÈRE
Casablanca 03 Juin 2025
AS-SOBH 05:02 CHOROOQ 06:27
DOHR 13:33 ASR 17:10
MAGHRIB 20:20 ICHAE 21:42
Horaires d'autres villes →

Récent Populaire


Textile : Valerius Morocco tisse un nouveau maillon de la filière
03/06/2025


Transition énergétique : INEE ouvre la voie avec le premier agrément ESCO
03/06/2025


Nador West Med : Marsa Maroc muscle sa stratégie maritime
03/06/2025


1er Gala Morocco's 40 under 40 : promouvoir les leaders de demain
03/06/2025


Produits halieutiques : le Maroc en quête d'une assistance à la labellisation
03/06/2025

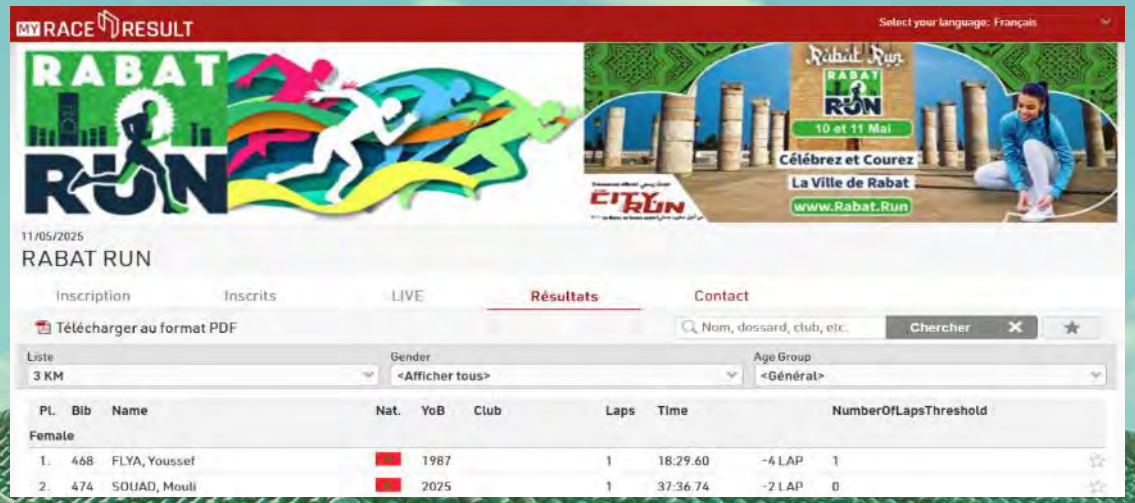
REJOIGNEZ LESECO.MA ET RECEVEZ NOS NEWSLETTERS

MAIL@MAIL.COM

dio.ma/fr/rabat-run

Événement officiel حدث رسمي
THE CITYRUN
Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

PRESSE











Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé
من أجل مغرب صحي

PRESSE



Le Site info

Accueil · Maroc · Politique · Economie · Sport · Monde · Vidéos · Culture · Casablanca 22°

Maroc

RabatRun 2025 : une 3e édition réussie au cœur de la Forêt Ibnou Sina (VIDEO)

HORAIRES DE PRIÈRE

Horaires d'autres villes

TOP LESITEINFO

REJOIGNEZ LESITEINFO.COM ET RECEVEZ NOS NEWSLETTERS

S'abonner

Officiel: la date de Aïd Al-Adha 2025 au Maroc



Mardi 3 Juin 2025

le360 SPORT

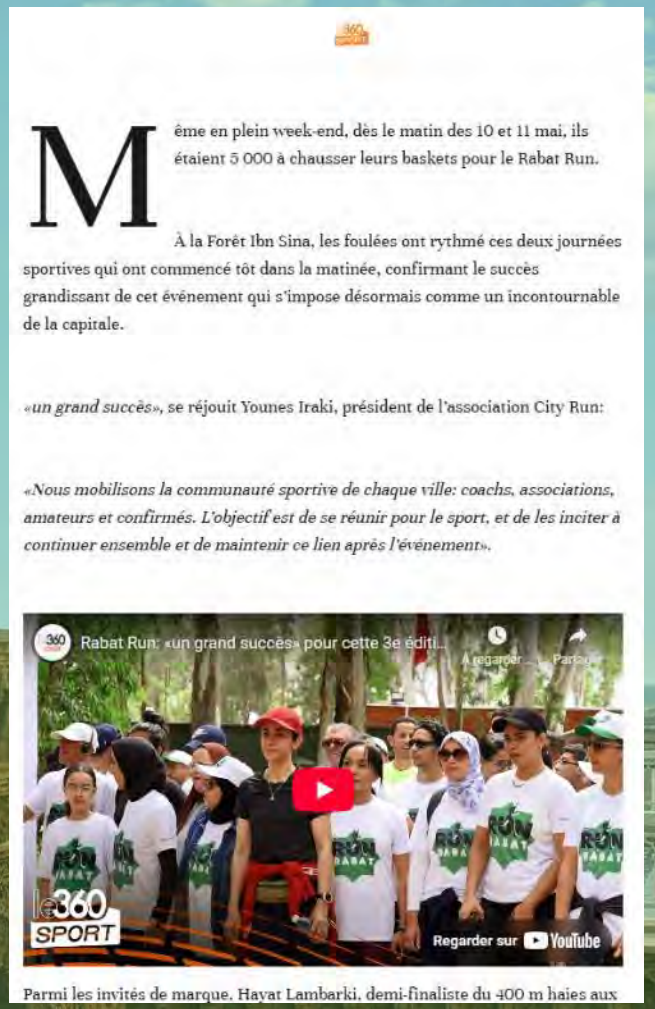
FOOTBALL · COMBATS · ATHLÉTISME · AUTO-MOTO · BASKET-BALL · TENNIS · AUTRES SPORTS

DIVERS

Rabat Run: «un grand succès» pour cette 3e édition avec 5.000 participants

LES ARTICLES POPULAIRES

1. Donnons le Ballon d'or à Luis Enrique pour commencer...
2. Dcheira en ébullition: la ville fête la montée de son Olympique en Botola Pro D1
3. Exclu360. Youssef Chippo avant la finale PSG-Inter: «Paris a de la chance d'avoir Hakimi»
4. Un méga-projet à 1,2 milliard de dollars relance la candidature du Maroc pour un Grand Prix de F1
5. À peine quelques semaines après sa réouverture, la pelouse du Complexe Mohammed V se trouve déjà dans un état déplorable



Même en plein week-end, dès le matin des 10 et 11 mai, ils étaient 5 000 à chausser leurs baskets pour le Rabat Run.

À la Forêt Ibn Sina, les foulées ont rythmé ces deux journées sportives qui ont commencé tôt dans la matinée, confirmant le succès grandissant de cet événement qui s'impose désormais comme un incontournable de la capitale.

«un grand succès», se réjouit Younes Iraki, président de l'association City Run:

«Nous mobilisons la communauté sportive de chaque ville: coachs, associations, amateurs et confirmés. L'objectif est de se réunir pour le sport, et de les inciter à continuer ensemble et de maintenir ce lien après l'événement».

Rabat Run: «un grand succès» pour cette 3e éditi... · À regarder · Partager

le360 SPORT · Regarder sur YouTube

Parmi les invités de marque, Hayat Lambarki, demi-finaliste du 400 m haies aux

Événement officiel حدث رسمي

THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

PRESSE



HESPRESS

POLITIQUE ECONOMIE SPORT SOCIÉTÉ MONDE CULTURE VIDÉOS OPINIONS

L'association TheCityRun annonce avec enthousiasme le retour de RabatRun pour sa troisième édition, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 dans l'écrin naturel de la forêt Ibn Sina, véritable poumon vert de la capitale.

Événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, RabatRun s'adresse à tous les publics – amateurs de course, familles, marcheurs occasionnels ou simples curieux – dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Porté par la communauté sportive locale (associations, clubs, coachs, athlètes...), ce week-end vise à promouvoir le sport-santé, l'inclusion et la redécouverte des espaces naturels urbains.

Après les succès rencontrés à Casablanca, Tanger et Marrakech, cette nouvelle édition promet un format enrichi, avec une logistique renforcée, des activités variées pour petits et grands, et pour la première fois, une course chronométrée avec dossards pour les coureurs désireux de se mesurer au chrono. Les activités libres et non-compétitives seront également maintenues pour garantir l'accessibilité à tous.

Grâce au soutien de partenaires engagés comme Redal, l'ONCF et la Fondation Orange, RabatRun reste un événement entièrement gratuit, alliant sport, santé et engagement citoyen. Jusqu'à 5 000 participants sont attendus.

lundi 2 juin 2025 - 21:04
Pour le polisario, Alger s'invite dans le conflit Inde-Pakistan

lundi 2 juin 2025 - 10:28
Pologne: le candidat nationaliste remporte la présidentielle

dimanche 1 juin 2025 - 19:42
Deux Écossais abattus dans un bar en Espagne



Redal ريضال

GESTION DE NOS RESSOURCES RAISON D'ÊTRE FR opéré par VEOLIA

Votre agence en ligne Qui sommes-nous ? Média Carrières Contactez-nous

Home / Média / Actualités / Rabat RUN

Rabat RUN



MAGHREB-POST

SCHLAGZEILEN POLITIK WIRTSCHAFT KULTUR FINANZ GESELLSCHAFT VIDEO PARTNER SERVICES KOMMENTAR COVID-19

Start / Gesellschaft – Marokko – RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Gesellschaft Marokko Schlagzeilen

Marokko – RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Bewegung für alle – unabhängig von Alter oder Fitnessgrad

7. Mai 2025

RABAT RUN

Logo Rabat Run - Breitensportveranstaltung in Rabat

Ein inklusives Sportwochenende im Ibnou-Sina-Wald soll Gesundheit, Gemeinschaft und Naturverbundenheit fördern

Rabat – Am 10. und 11. Mai 2025 wird der Ibnou-Sina-Wald im Herzen von Rabat zur Bühne für die dritte Ausgabe des *RobatRun*. Die Veranstaltung ist Teil des landesweiten Programms *TheCityRun 2025*, das sportliche Aktivitäten in mehreren marokkanischen Städten organisiert. Wie die

Maghreb Post Mitgliedschaft

UNSERE EMPFEHLUNG

Mitgliedschaft monatlich

4,99 €*

Freier Zugriff auf alle Artikel auf Maghreb-Post

Jetzt abschließen

*Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.

Mein Konto

CASABLANCA
Klarer Himmel

20.2 °C

DI	MI	DO	FR	SA
21°	22°	24°	25°	26°

Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé | من أجل مغرب صحي

Le jour de l'événement





























Le jour de l'événement



















Événement officiel حدث رسمي
THE CITY RUN
Pour un Maroc en bonne santé من أجل مغرب صحي

Corporate




ريضال
Redal


DIEZE


NEWERACOM


ONCF


MARRIOTT


SOGEA
MAROC


Smalter


econocom

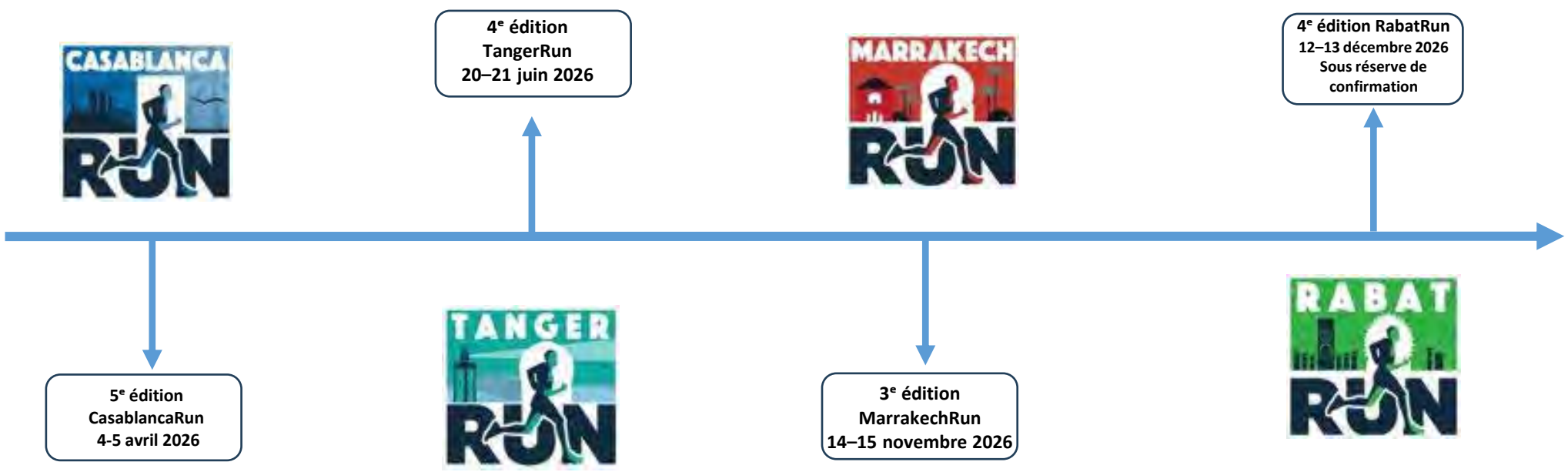

hikma.


Mmselec


orange
Business

Planning de 2026

www.MoroccoRun.com



https://partners.thecity.run/

Événement officiel حدث رسمي

THE CITY RUN

Pour un Maroc en bonne santé! من أجل مغرب صحي

https://partners.thecity.run/

RÉALISATIONS

من أجل مغرب صحي

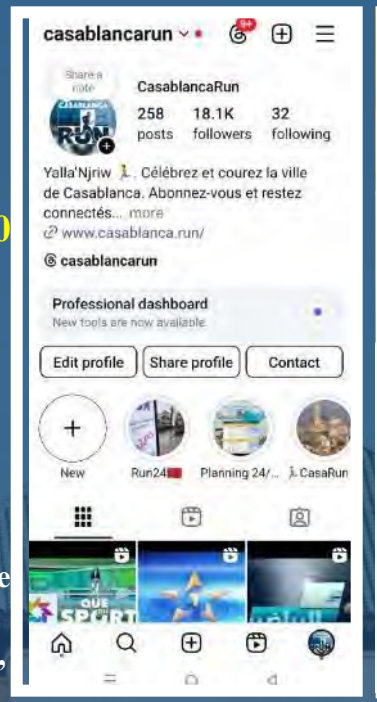
ⴰⵎ ⵜⴰⵎⵓⵔⵜ ⵏ ⵍⵖⵔⴱ

Pour un Maroc en bonne santé

For a Healthy Morocco

CasablancaRun 2026

- La 5e édition de CasablancaRun s'est déroulée les 4 et 5 avril 2026.
- Activités organisées en coordination avec la communauté de sportifs de Casablanca.
- Les statistiques de participation sont impressionnantes :
  - Plus de 8 000 personnes ont pris part à CasablancaRun.
  - Plus de 4,4 millions de comptes uniques touchés sur Facebook et Instagram. Plus de 20 entreprises ont rejoint l'événement en tant que partenaires corporate.
  - Le site web a accueilli 40 000 visiteurs.
  - Nouveauté de cette édition : une course chronométrée officielle de 5, 10 et 15 km le dimanche, en parallèle des activités libres.
- Notre dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la promenade maritime de la mosquée Hassan II. Il a assuré une visibilité remarquable et généré des dizaines de milliers d'opportunités d'interaction.
- L'événement a bénéficié d'une couverture médiatique remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, SNRT, 2M, Al Aoula, Arryadia, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Luxe Radio, TelQuel, Les Échos, Le360, …
- Un spot TV promotionnel de l'événement a largement été diffusé grâce à notre partenaire média 2MTV (partenaire de tous les événements TheCityRun).
- Une campagne d'affichage urbain a été menée à Casablanca sur 22 écrans LED, sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- Campagnes radio diffusées sur nos Radios partenaires Radio Aswat et Hit Radio, 2M radio ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Une campagne digitale massive a été déployée, mobilisant influenceurs, créateurs de contenu et communautés sportives.













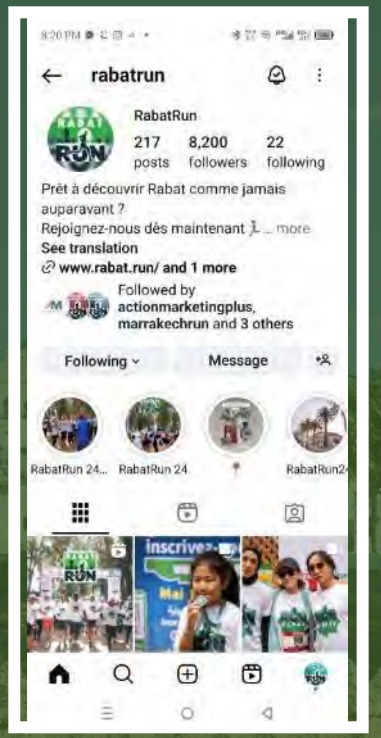


www.Casablanca.Run

/CasablancaRun

RabatRun 2025

- La 3e édition de RabatRun a eu lieu les 10 et 11 mai 2025.
- 10 activités ont été proposées.
- Plus de 5 000 personnes ont participé à RabatRun.
- Plus de 4 millions de comptes touchés (Facebook et Instagram).
- Plus de 14 millions de vues (Facebook et Instagram).
- Plus de 240 000 visites du site web.
- Plus de 1 million d'impressions sur YouTube.
- Conférence de presse au Rabat Marriott.
- L'événement a bénéficié d'une couverture médiatique remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, 2M, Al Aoula, Arryadia, Medi1TV, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Chaîne Inter, TelQuel, Les Échos, Le360, …
- Un spot TV promotionnel de l'événement a largement été diffusé grâce à notre partenaire média 2MTV (partenaire de tous les événements TheCityRun).
- Plusieurs passages info sur 2M TV et TV Oula.
- Campagnes radio (250 spots radio) sur 2M Radio, Radio Aswat et Hit Radio.
- Campagne emailing et communiqué de presse.













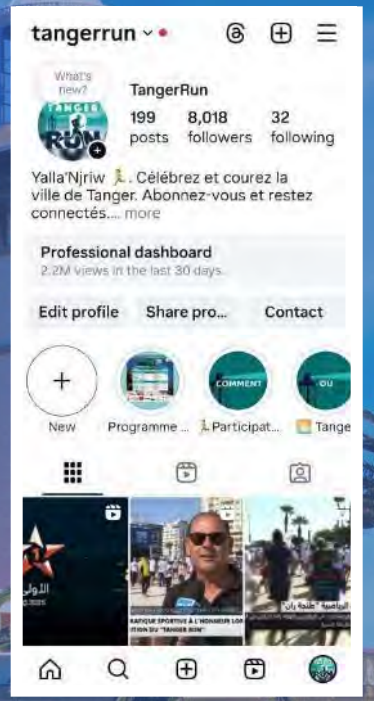


www.Rabat.Run

/RabatRun

TangerRun 2026

- La 4e édition de TangerRun a eu lieu les 20 et 21 juin 2026.
- 12 activités ont été proposées.
- Environ 4 000 personnes ont pris part à TangerRun.
- Plus de 5,5 millions de vues sur Facebook et Instagram. Plus de 10 entreprises ont rejoint l'événement en tant que partenaires corporate.
- Le site web a accueilli 14 000 visiteurs. Plus de 200 spots radio diffusés sur Hit Radio et Aswat.
- Un stand/dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la Corniche. Cette disposition a assuré une visibilité remarquable et a généré des dizaines de milliers d'opportunités d'interaction.
- L'événement a bénéficié d'une couverture médiatique remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, Al Aoula, 2M, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, TelQuel, Aujourd'hui le Maroc, Les Échos…
- Une campagne d'affichage urbain a été menée à Tanger sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- Campagnes radio diffusées sur Radio Mars, Radio Aswat et Hit Radio, ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Une course avec dossards et chronométrage de 5, 10 et 15 km a été organisée, en parallèle des activités libres et non compétitives.















www.Tanger.Run

/TangerRun

MarrakechRun 2025

- La 2e édition de MarrakechRun a eu lieu les 18 et 19 octobre 2025.
- 12 activités ont été proposées.
- Environ 4 000 participants.
- + de 4 millions de comptes uniques touchés (Facebook et Instagram)
- + de 16 millions de vues (Facebook et Instagram)
- Toutes les activités ont eu lieu sur : Nzahat Moulay Hassan/Forêt Chabab.
- Forte couverture médiatique : 2M TV, Al Aoula, la MAP, L'Économiste, Radio Mars, Radio Aswat, Atlantic Radio, Hit Radio, Medi1…
- Campagnes radio : + de 200 spots radio diffusés sur Radio Aswat et Hit Radio.
- Campagne d'affichage urbain : 12 panneaux publicitaires à Marrakech et Casablanca.
- Campagne d'emailing.
- Une course chronométrée avec dossards de 5, 10 et 15 km a été organisée pour la première fois à Marrakech, en parallèle des autres activités libres et non compétitives.



www.Marrakech.Run /MarrakechRun

Présentation
4e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
https://bit.ly/RabatRun26

+212661150625

Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي

ⵙ⵰ ⵜⴰⵎⴰⵡⴰⵙⵜ ⵏ ⵎⵓⵔⵓⴽⵓ

Pour un Maroc en bonne santé

For a Healthy Morocco

https://www.linkedin.com/company/thecityrun/

https://partners.thecity.run/