



Présentation

4^e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RabatRun26>



+212661150625

Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي

ⵎⴰⵔⴻⵎ ⵏ ⵎⴰⵔⴻⵎ ⵏ ⵎⴰⵔⴻⵎ

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://www.linkedin.com/company/thecityrun/>



<https://partners.thecity.run/>

حدث رسمي
Événement officiel

THE
**CITY
RUN**

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

RABAT



Présentation
4^e édition – 2026



<https://Rabat.Run>



<https://Instagram.com/RabatRun>



<https://facebook.com/RabatRun>



إبـرـابـت رـان

الدورة الرابعة 2026 4ème édition



INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع

www.Rabat.Run

06 88 29 38 06

Date à confirmer

بـالـمـجـان
Gratuit

العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو

Plusieurs activités vous attendent

Course - Marche - Cardio



حدث رسمي
Événement officiel

THE
CITY
RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

حدث رسمي
Événement officiel

THE
CITY
RUN

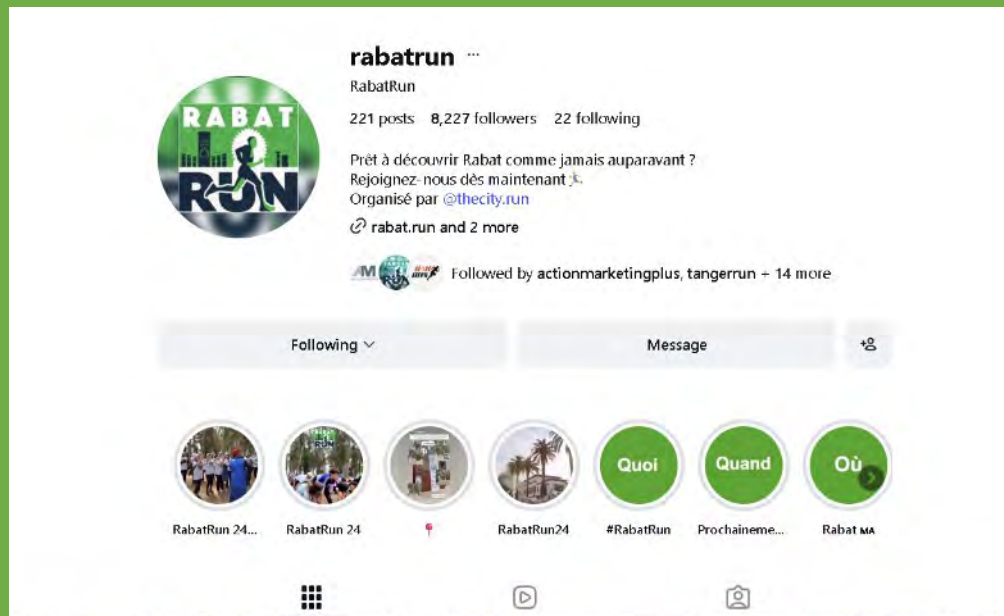
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

VIDÉO DE LA 3^e ÉDITION (2025)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

RESEAUX SOCIAUX



rabatrun Public
RabatRun

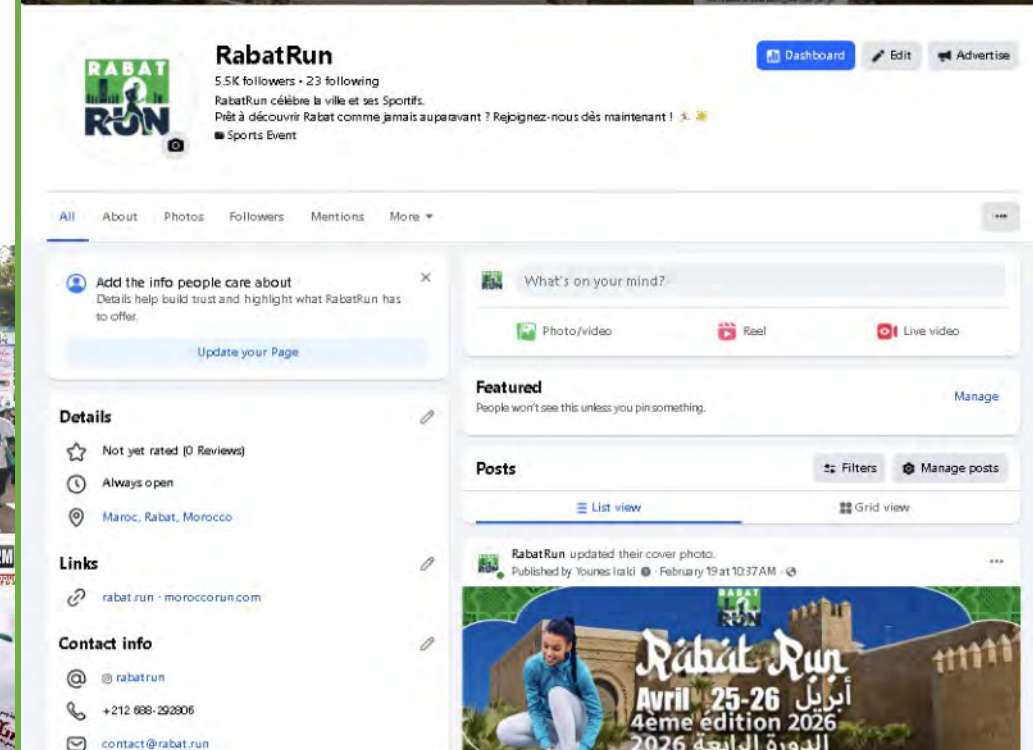
221 posts · 8,227 followers · 22 following

Prêt à découvrir Rabat comme jamais auparavant ?
Rejoignez-nous dès maintenant !
Organisé par @thecity.run
📍 rabat.run and 2 more

Followed by actionmarketingplus, tangerrun + 14 more

Following Message

RabatRun 24... RabatRun 24 RabatRun24 #RabatRun Prochaineme... Rabat ma



RabatRun
5.5K followers · 23 following
RabatRun célèbre la ville et ses Sportifs.
Prêt à découvrir Rabat comme jamais auparavant ? Rejoignez-nous dès maintenant !
Sports Event

Dashboard Edit Advertise

All About Photos Followers Mentions More

Add the info people care about
Details help build trust and highlight what RabatRun has to offer.
Update your Page

What's on your mind?
Photo/video Reel Live video

Featured
People won't see this unless you pin something. Manage

Posts
Filters Manage posts
List view Grid view

RabatRun updated their cover photo.
Published by Younes Iarki · February 19 at 10:37 AM

Links
rabat.run · moroccorun.com

Contact info
@ rabatrun
+212 688-292306
contact@rabat.run

LA VILLE LUMIÈRE

A LA DÉCOUVERTE DE RABAT

L'objectif est d'encourager la pratique sportive et un mode de vie sain.

RabatRun est à la fois une célébration et une exploration de la ville. Cet événement célèbre les sportifs tout en les invitant à redécouvrir la ville sous un nouvel angle, à rejoindre une communauté sportive locale et à encourager et initier un plus grand nombre de personnes à la pratique du sport.

Mai 10/11 www.Rabat.Run 11/10 مايو



CELEBREZ
LES SPORTIFS

احتفلوا
برياضيين المدينة

Redal ONCF Fondation NEOXATRIX AQUAFINA 2M Site AM HITA RADIO

[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



www.Rabat.Run



A la (re)découverte de
Rabat

A propos de RabatRun

RabatRun a pour objectif de promouvoir la santé et l'adoption d'un mode de vie sain à travers le sport, tout en mettant en avant la ville de Rabat et sa communauté de sportifs.

Grâce à la mobilisation des groupes de coureurs, des associations sportives, des coachs et des champions locaux, l'événement propose une série d'activités ouvertes à tous les âges, inclusives, non compétitives et gratuites : courses, marches et séances de fitness.

La communauté sportive de Rabat est activement impliquée dans l'organisation de ces événements, qui se dérouleront durant le week-end des 25 et 26 avril 2026. Toutes les activités auront lieu principalement dans la forêt Ibn Sina, où des stands de rassemblement et de ravitaillement seront mis en place.

RabatRun vise également à faire découvrir aux participants les acteurs locaux du sport, dans le but de maintenir une pratique physique régulière même après l'événement.

L'inscription, entièrement gratuite, se fait via le site web officiel (www.Rabat.Run) ou sur place, grâce à un stand dédié ouvert une semaine avant le début des activités.

www.Rabat.Run

Points Importants

La 4^e édition de RabatRun se tiendra sur deux jours.

Activités proposées :

Une série d'activités sportives inclusives, organisées avec la mobilisation de la communauté sportive de Rabat, sera proposée aux participants :

Courses, marches, footing et séances de fitness les samedi et dimanche.

Courses chronométrées de 5, 10 et 15 km avec dossard et timing officiel le dimanche.

Les participants peuvent rejoindre librement les activités de leur choix, le samedi et/ou le dimanche.

Inscription :

Gratuite, avec remise d'un e-certificat à tous les inscrits.

Une boutique sera disponible proposant des T-shirts en polyester, casquettes, dossards et médailles à un prix symbolique, facultatifs pour les participants qui le souhaitent.

Formules de participation Corporate / Entreprises : espace dédié, encadrement, animations, photographe, tenues et banderoles brandées.

Objectif : Accueillir 5 000 participants.

Campagne de communication :

Une campagne de grande envergure sera déployée pour garantir une visibilité maximale :

Digital : Facebook, Instagram et YouTube, pour atteindre plusieurs millions de comptes uniques.

Partenaires médias : MAP, 2M, Radio Aswat, Hit Radio, LeSiteInfo, Aujourd'hui Le Maroc, ...

Spot TV : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M.

Spot Radio : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M Radio, Radio Aswat, Hit Radio.

Couverture médiatique : articles de presse et reportages TV.

Affichage urbain : présence dans les zones stratégiques.

Conférence de presse : organisation en amont pour annoncer officiellement l'événement.

Logistique :

Un point de rassemblement et de ravitaillement sera installé à la Forêt Ibn Sina. Il comprendra : Des stands, une estrade, une arche, des drapeaux et des cadres Instagram pour encourager les interactions sociales.

Un stand d'inscription ouvert une semaine avant l'événement.

Site web d'inscription : www.Rabat.Run

RABAT RUN

رَباط ران

الدورة الرابعة 2026 4ème édition

INSCRIVEZ-VOUS SUR
التسجيل على الموقع
www.Rabat.Run
06 88 29 38 06

Date à confirmer
بالمجان
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Course - Marche - Cardio

حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN
0882

Rabat Run
Maroc 2026

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Communication autour de RabatRun

- Forte communication avec nos partenaires media.
- Déploiement digital avec une forte couverture permettant de toucher plus de **5 millions de comptes uniques**.
- Une campagne radio de +250 spots
- Spot TV sur 2MTV
- Affichage urbain (4x3)
- Conference de presse
- Stands d'enregistrement et de ravitaillement avec possibilité de branding et interactions.
- Communiqués de presse
- Emailing
- Support des autorités de la ville

www.Rabat.Run

Affichage

Campagne
Digitale

Campagne
Radio

Conférence
de presse

Déploiement
digital



PRE-EVENT

DURING EVENT

POST-EVENT



Emailing

Campagne
TV

Communiqué
de presse

Couverture
mediatique

Relations
presse

Emailing

Plan Media

حدث رسمي | Événement officiel

**THE
CITY
RUN**

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

COMMUNAUTÉ DE SPORTIFS



RABAT RUN

GRUPPE SPORTIF MAAMOURA

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

ZATNESS

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

RABAT RUNNERS

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

Association CHAMS

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

COACH KHALIL EZZAROUALI

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

COACH MOHAMED BENLAYAT

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

SELTANA AIT HAMMOU

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

AMINA AIT HAMMOU

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

HAYAT LAMBARKI

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا



RABAT RUN

SINCE 2008 RABAT Running Family

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
www.Rabat.Run

حدث رسمي
CITY RUN
من أجل مغربنا، من أجل صحتنا، من أجل بركاتنا

RabatRun – Planning des Activités



Planning - RabatRun

Point de rassemblement	Encadrement	Horaire	Activités	Distance / Durée
Samedi				
A confirmer	Coach Benlayat	9H30	Séance de cardio	Séance 45 Min
	Rabat Runners	10H00	Course/Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
	Coach	10H15	Séance de cardio	45 Min
	Championne Hayat Lambarki	10h45	Marche/ course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
	Coach Benlayat	11h15	Séance de cardio	45 Min
Dimanche				
A confirmer	Coach	9h30	Séance de cardio	45 Min
	Rabat Runners, Rabat Running Family, Groupe Sport Maamoura Team, Tamesna RC, Association Chams...	10h00	Course avec chrono	5, 10 et 15 km
	Coach Ismail	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
	Association Chams	10h30	Séance de Marche	Marche 3 et 6 Km
	Coach Benlayat	11h15	Séance de Cardio	45 Min

حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Dispositif



Dispositif



Evénement officiel
THE CITYRUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Dispositif



Dispositif



PAGES WEB LES PLUS PARCOURUES



1

Page d'accueil du site web

www.Rabat.Run

2

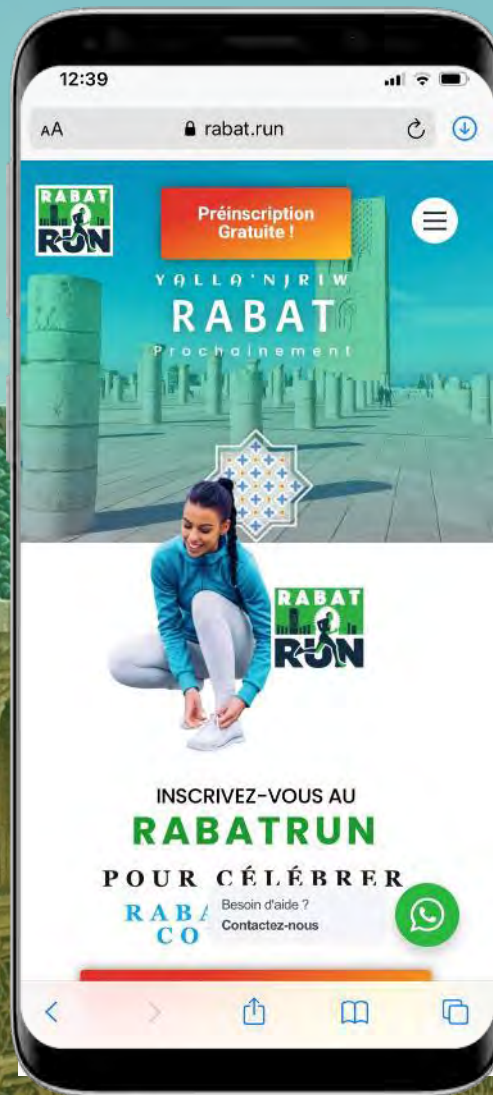
Communauté des sportifs

<https://rabat.run/runners/>

3

Lieux mis en avant

<https://rabat.run/routes/>



حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

CAMPAGNE EMAILING

- Campagne d'annonce evenement
- Email de confirmation d'inscription
- Email de rappel avec programme
- Email de rappel avec ouverture d'inscription
- Email de remerciement et E-certificat

حدث رسمي



من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



Cher(e) test test

Félicitations ! Vous êtes désormais inscrit(e) pour relever le défi #RabatRun 2024. Préparez-vous à vivre une expérience inoubliable les 18 et 19 mai prochains.

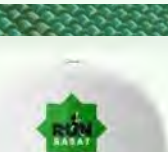
Si vous avez commandé des T-shirts/Casquettes vous pouvez vous rendre dès aujourd'hui sur notre stand à l'entrée de la Forêt Ibnou Sina (Hilton) pour les récupérer, merci de récupérer vos T-shirts au plus vite pour garantir la disponibilité de votre taille. Seules les commandes payées par carte bancaire sont réservées. Pour vous équiper en vue de l'événement, nous vous présentons notre gamme officielle #RabatRun :

• T-shirt officiel RabatRun



- Matière : Polyester respirant
- Prix : 50 Dh
- Acheter maintenant

• Casquette officielle RabatRun



- Matière : Tissu de qualité
- Prix : 50 Dh
- Acheter maintenant

• Médaille officielle RabatRun



- Un souvenir à chérir de votre participation
- Prix : 50Dh
- Acheter maintenant

Pour commander ces articles exclusifs, visitez notre boutique sur le site officiel <http://www.rabat.run> Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux. Un planning détaillé (dates, lieux, horaires, distances, etc.) sera diffusé sur nos réseaux sociaux. Suivez-nous pour rester informé !



Télécharger le programme N'oubliez pas de partager votre aventure #RabatRun sur les réseaux sociaux et d'inviter vos amis à s'inscrire.



Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour ne rien manquer des dernières actualités.



Pour toute question, notre équipe est à votre disposition via WhatsApp au +212688293806 ou par email à Contact@Rabat.Run. (Pour vous désinscrire, veuillez envoyer un e-mail à Contact@Rabat.Run.)

Avec toute notre motivation,

L'équipe #RabatRun Pour un Maroc en bonne santé.

Événement officiel

حدث رسمي



من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



Bonjour younes مرحبا

Rabat Run fait son grand décollage pour une deuxième édition plus grandiose et plus variée !
 Rejoignez l'expérience Rabat Run, préparez et redécouvrez la Ville des Lignes et sa communauté de sportifs.
 Une semaine d'activités vous attendent les 18 et 19 Mai sur deux jours de Rabat.
 Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux.
 Un planning détaillé (dates, lieux, horaires, distances, etc.) sera diffusé sur nos réseaux sociaux.
 Suivez-nous pour rester informé !

Nous sommes impatients de vous voir lors de #RabatRun. Il ne reste que quelques jours pour rejoindre la communauté sportive de Rabat et partager leurs passions.
 Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux.
 Vous êtes libres de participer aux activités de votre choix à la Forêt Ibnou Sina all/ou à la Forêt Dar Es Salam ou au Parc Hassan II, conformément au programme des 18 et 19 Mai. Au programme, vous trouverez :

• T-shirt officiel RabatRun
 Matière : Polyester respirant
 Prix : 50 Dh
 Acheter maintenant

• Casquette officielle RabatRun
 Matière : Tissu de qualité
 Prix : 50 Dh
 Acheter maintenant

• Médaille officielle RabatRun
 Un souvenir à chérir de votre participation
 Prix : 50 Dh
 Acheter maintenant

Pour commander ces articles exclusifs, visitez notre boutique sur le site officiel <http://www.rabat.run> Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux. Un planning détaillé (dates, lieux, horaires, distances, etc.) sera diffusé sur nos réseaux sociaux. Suivez-nous pour rester informé !

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.



Bonjour à tous les sportifs et sportives. مرحبا بجمع الرياضيين والرياضيات

Nous avons le plaisir de vous informer que nos équipes sont là pour vous accueillir !
 Venez vous inscrire et rejoindre votre club et assooqete dès maintenant au stand de la Forêt Ibnou Sina (Hilton), ouvert de 9h à 19h.
 Nous sommes impatients de vous voir lors de #RabatRun. Il ne reste que quelques jours pour rejoindre la communauté sportive de Rabat et partager leurs passions.
 Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux.
 Vous êtes libres de participer aux activités de votre choix à la Forêt Ibnou Sina all/ou à la Forêt Dar Es Salam ou au Parc Hassan II, conformément au programme des 18 et 19 Mai. Au programme, vous trouverez :

• T-shirt officiel RabatRun
 Matière : Polyester respirant
 Prix : 50 Dh
 Acheter maintenant

• Casquette officielle RabatRun
 Matière : Tissu de qualité
 Prix : 50 Dh
 Acheter maintenant

• Médaille officielle RabatRun
 Un souvenir à chérir de votre participation
 Prix : 50 Dh
 Acheter maintenant

Pour commander ces articles exclusifs, visitez notre boutique sur le site officiel <http://www.rabat.run> Rejoignez les activités de l'événement #RabatRun les 18 et 19 mai ! Il y aura des courses/marches de 5 km, 10 km, 15 km, des séances de fitness, cardio, stretching, etc., organisées par la communauté sportive de la ville : groupes de coureurs, associations sportives, coaches et champions locaux. Un planning détaillé (dates, lieux, horaires, distances, etc.) sera diffusé sur nos réseaux sociaux. Suivez-nous pour rester informé !

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

Partagez votre expérience Rabat Run sur les réseaux sociaux et invitez vos amis à s'inscrire.

www.Rabat.Run

Déploiement digital

➤ Déploiement d'une campagne de posts, de vidéos et de stories :

- Lieux à Découvrir
- Groupes
- Associations
- Coachs
- Programme



حدث رسمي **Événement officiel**

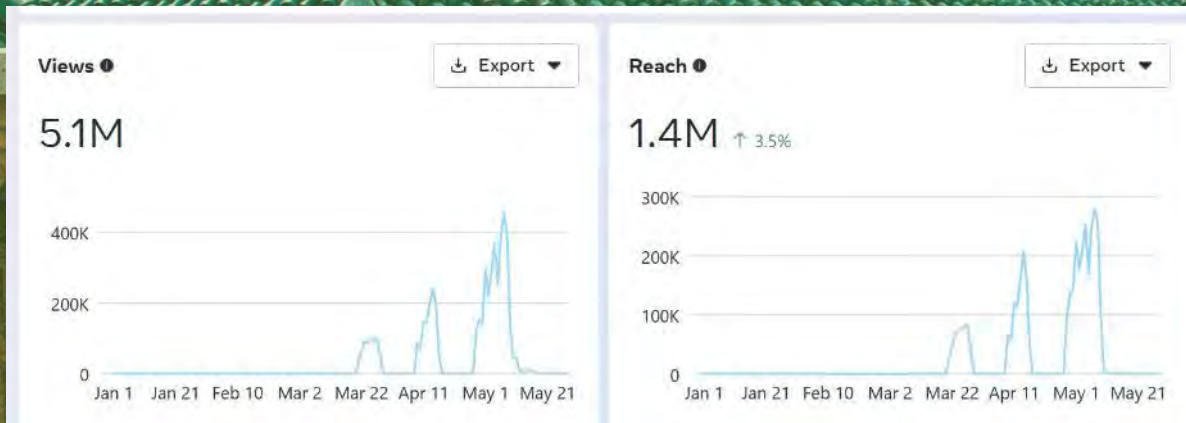
THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Forte Publicité sur les Réseaux Sociaux Facebook et Instagram



- ✓ **+3,4 million** Comptes touchés
- ✓ **+14 million** vues
- ✓ **+13.8k** abonnés



حدث رسمي | Événement officiel



من أجل معرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Médiatique

Plusieurs Passages Info sur 2MTV et TV Oula et Arryadia avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux Radio avec Radio Mars, Medi1



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

THE **CITY RUN**

من أجل مغرب صحي! Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Médiatique

Plusieurs Passages Info sur 2MTV et TV Oula et Arryadia avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux Radio avec Radio Mars, Medi1



حدث رسمي
Événement officiel
THE CITYRUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Radio

Plus de 200 spots radio sur Radio Aswat, Hit Radio, plusieurs passages et plateaux radios sur Radio Mars, Aswat, Hit Radio et Atlantic Radio, Medi1 TV et Luxe Radio

Spot Radio diffusé sur
Radio Aswat



Spot Radio diffusé sur
HitRadio



Passages sur
Atlantic Radio/Radio Mars/Aswat



Conférence de Presse



Presse





L'ECONOMISTE

Le premier quotidien économique du Maroc

RabatRun: Plus de 5.000 participants attendus

■ 3e édition les 10 et 11 mai prochains

■ Formats adaptés, signalétique, accueil personnalisé... Un programme plus inclusif

APRES le succès retentissant de CasablancaRun en février dernier, c'est au tour de la ville lumineuse d'accueillir la célèbre course nommée de l'association The CityRun. Prévue les 10 et 11 mai prochains, cette troisième édition, baptisée RabatRun, promet un programme plus inclusif et diversifié que les précédentes. L'occasion de se mettre au sport tout en redécouvrant la capitale avec un regard neuf.

La manifestation, qui accueillera plus de 5 000 participants, s'adresse aussi bien aux coureurs confirmés qu'aux marcheurs occasionnels. Son but premier? Encourager la pratique du sport ainsi que l'adoption d'un mode de vie sain. «RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité sportive. Le sport contribue non seulement

à améliorer la condition physique, mais il constitue aussi un levier puissant pour améliorer le bien-être mental et la gestion du stress», confie dans ce sens l'organisateur et fondateur, Younes Iraki. «L'objectif de cet événement consiste à pousser tout un chacun à intégrer le sport dans sa routine journalière de manière simple, gratuite et accompagnée», complète ce dernier.

La forêt Ithou Sina au cœur de l'événement

Autre objectif visé, valoriser la beauté et l'authenticité de la ville en plaçant l'événement au cœur de la forêt Ithou Sina. «Appelée également forêt Hilton, la Forêt Ithou Sina s'étend sur plus de 56 hectares et constitue le poumon vert de Rabat. Un lieu riche en biodiversité et en infrastructures adaptées particulièrement apprécié par les riverains et la communauté sportive locale», révèle le fondateur de RabatRun. «Un symbole d'engagement écologique et d'appropriation citoyenne des espaces verts», ajoute le responsable.

Une course chronométrée pour satisfaire les sportifs aguerris

POUR cette édition, les sportifs aguerris n'ont pas non plus été oubliés. La manifestation intégrera en effet pour la première fois une épreuve chronométrée avec dossards. Une démarche entreprise pour répondre aux attentes de cette catégorie de participants et lui permettre de se dépasser tout en mesurant ses performances.



La course nommée de l'association The CityRun débouche sur la troisième édition à Rabat. Elle proposera un programme plus inclusif qu'à l'accoutumée, incluant accueil personnalisé, signalétique claire et formats de courses adaptés. (M. Iraki)

L'initiative vise par ailleurs à mettre en avant la communauté sportive de la ville et à les encourager à tisser des liens durables avec les sportifs participants. «La mobilisation bénévole des coaches, des associations sportives et des champions locaux permettra d'encadrer les participants. Elle servira également de point de départ pour instaurer des rencontres durables et encourager l'adoption d'un mode de vie plus actif», renchérit Iraki.

«Ces formats spécifiques seront proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme. Un moyen d'éliminer les barrières à la pratique du sport», explique le responsable.

Une inscription entièrement gratuite

Une nouvelle formule qui sera sensiblement plus inclusive et diversifiée que les précédentes, proposant aux intéressés des courses à distances variées et du circuit training tout en intégrant une signalétique claire

Pour y prendre part, les intéressés devront s'inscrire sur le site officiel de l'événement www.rabat.run. Une participation entièrement gratuite, rendue possible grâce au soutien actif de partenaires engagés et des communautés locales.

Karim AGOUMI

«La course à pied connaît un essor remarquable»

- L'Économiste: Fondateur de The CityRun, vous prévoyez d'étendre le concept sur de nouvelles villes. Pourquoi ce choix?

- Younes Iraki: The CityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun et MarrakechRun, qui attirent chaque année plusieurs milliers de participants. En 2025, nous franchissons une nouvelle étape avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun ou

encore, OujdaRun. Ces destinations relient notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Une croissance rendue possible grâce au soutien des Wilayas, lesquelles nous accompagnent dans notre ambition de démocratiser le sport local.



Younes Iraki, fondateur et organisateur de RabatRun (M. Iraki)

- Selon vous, comment est perçu le running aujourd'hui au Maroc?

- La course à pied connaît un essor remarquable au Maroc. Sa simplicité, son accessibilité et ses bénéfices multiples sur la santé en font une discipline de plus en plus prisée. Les autorités locales contribuent fortement à cette dynamique en accélérant

la réhabilitation et l'entretien des espaces sportifs urbains. Par ailleurs, les performances de champions marocains tels que Soufiane El Bakkali inspirent les jeunes à suivre leur chemin. Enfin, les réseaux sociaux jouent un rôle capital dans la vulgarisation du running en partageant les expériences et en renforçant l'esprit communautaire.

Propos recueillis par Karim AGOUMI

Réseautage stratégique à l'échelle mondiale

Quand Marrakech reçoit la promotion «Harvard OPM 60»

Tourisme d'affaires? La ville ocre accueillit du 7 au 12 mai la promotion des lauréats du programme OPM de la Harvard Business School. Ce rendez-vous a été organisé à l'initiative des bureaux marocains de Harvard.

■ AYOUB EL MANSOURI

125 membres de la «Harvard OPM 60» seront réunis autour de discussions représentant des secteurs tels que l'agriculture, la haute technologie, l'éducation ou encore les services financiers. L'objectif est de faciliter leur développement économique et de leur offrir des perspectives modernes.

Le meeting du 10 mai à l'Université Polytechnique Mohammed VI de Benguerdj, devant, par ailleurs, rassembler des personnalités marocaines telles que Mohamed VI, Driss El Bahouchi, ancien ministre et ancien président de la R.M., Nasser El Hachimi, ancien président de la Confédération olympique, ainsi

qu'Issam El Hachimi, ancien ministre et ancien président de la Confédération olympique, ainsi que Seydi Naki, vice-président de «Global Climate Facility». Les sujets sont l'innovation, le développement durable, la transition énergétique et l'impact des territoires ruraux. Les participants auront l'opportunité également de présenter leurs besoins pratiques en matière de gouvernance et d'investissement. «Ce rendez-vous est une opportunité unique pour nos lauréats de Harvard de dynamiser nos échanges au Maroc, tout en partageant leurs expertises respectives», conclut M. Iraki. Il pour aller l'unité à l'agribusiness, un programme de discussion a été mis en place pour encourager les interactions



totale les participants. D'échanges gastronomiques, explorations des territoires et rythmes musicaux ont été concoctés. Une soirée sera organisée dans le district d'Agadir, une visite à la mosquée d'Oujda et une excursion dans les montagnes avoisinantes de l'Atlas sont prévues. Tisser des liens durables pour les membres de la promotion avec leur pays natal est aussi au cœur de l'événement. En accueillant la Harvard OPM 60, Marrakech confirme son statut de destination incontournable pour le tourisme d'affaires. Sa pléiade d'activités et d'attractions phares n'est pas à décrire sur ce site.

Rabat Run

3ème édition 2025 الدورة الثالثة
INSCRIVEZ-VOUS SUR www.Rabat.Run
تسجيل على الموقع

06 88 29 38 06
Mai 10-11 ماي

Inscription + E-certificate شهادة إلكترونية
بالمجان
العديد من الأنشطة في انتظاركم
الركض، المشي، الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

Partenaires officiels: Redal, ONCF, NEOXTRIX, AQUAFINA, 2M, Site, MDM, etc.

حدث رسمي



من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



dition de "Rabat Run" au cœur de la forêt Ibn Sina Plus de 5 000 participants pour un week-end



L'association TheCityRun a annoncé le grand succès qu'a connu la troisième édition de Rabat Run, organisée au samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 au cœur de la forêt Ibn Sina, véritable paradis vert de la capitale. L'événement a rassemblé plus de 5 000 participants dans une ambiance sportive, conviviale et inclusive, confirmant la place de Rabat Run comme rendez-vous majeur des activités sportives écologiques à Rabat. Rabat Run est bien plus qu'une simple course : c'est un moment unique d'activités sportives, conçues en partenariat avec le comité municipal d'activités sportives, sportives de loisir, sportives et éducatives - avec pour objectif de promouvoir le sport, l'écologie sportive ainsi que le mode de vie actif. Tout en valorisant les espaces naturels de la ville. Au-delà de la performance, cet événement vise aussi à renforcer les liens entre les participants et à faire passer l'événement à un niveau supérieur en proposant une pratique sportive au cœur de la nature. Après les succès de Casablanca Run, Tanger Run et Marrakech Run, cette édition à Rabat s'est déroulée par une atmosphère sportive, conviviale et inclusive, avec plusieurs activités, et des ateliers en lien avec les écos. Pour la troisième fois, les courses chronométrées ont été organisées pour les amateurs de performance, en particulier, triathlon, fitness et trail.



La Newsletter HT RADIO
S'inscrire
Events | أحداث



La 3^e édition de «RabatRun» ce week-end au cœur de la forêt «Ibn Sina»

Manifestation. La 3^e édition de «RabatRun», un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, se tiendra les 10 et 11 mai au cœur de la forêt «Ibn Sina» à Rabat. «Accueillie à nouveau par l'association TheCityRun, en partenariat avec le comité municipal sportif de Rabat, associations, clubs de sports, clubs et champions, rassemblera quelque 5.000 participants. Le week-end sera consacré à deux épreuves : une course chronométrée de 10 km et une course de 5 km. L'association vise à promouvoir le sport, l'écologie sportive et le mode de vie actif, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale. Depuis son lancement, l'association «TheCityRun», toujours libre, a soutenu ces deux initiatives afin de promouvoir le sport et encourager les citoyens à prendre soin de leur santé à travers une pratique sportive régulière. Il a



Le PSG s'offre Arsenal et rejoint l'Inter Milan en finale

Ligue des champions. Le Paris Saint-Germain s'est qualifié mercredi soir pour la finale de la Ligue des champions en battant Arsenal par 2 buts à 1 au Parc des Princes, en demi-finale retour. Déjà vainqueur 1-0 à l'aller, les Parisiens retrouvent l'Inter Milan en finale le 81 mai à Madrid. L'association d'entraîneurs des clubs européens, les dirigeants de Luis Enrique ont tenu bon avant d'accepter le score contre le cœur du jeu. À la 27^e minute, Fabian Rico a débloqué une victoire exceptionnelle avec le but après un corner de la pointe à l'entrée de la surface, pendant d'un contre-attaque dirigé par le défenseur argentin. Dominant dans la possession et souvent accablé dans leur camp, les Parisiens se sont appuyés sur un défenseur de la



L'association TheCityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit qui se tiendra les 10 et 11 mai à la forêt Ibnou Sina de Rabat. Cette manifestation sportive inclusive et citoyenne vise à promouvoir la santé et le sport pour tous, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.



Des coureurs lors de l'événement Rabat Run en novembre 2022. Crédit: Rabat Run / Facebook

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.



"Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement", précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés
Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail
INSCRIPTION

INSTANT-T
France 14.25
France : enquête sur un Coran volé et brûlé dans une mosquée près de Lyon

Economie 16.02
Souveraineté numérique : quand le Maroc se tourne vers Elon Musk
Instant T 15.00
Importation de déchets : 136 autorisations délivrées par le Maroc en cinq ans, selon Leila Benali

Economie 12.45
La famille Tazi investit 100 millions de dirhams dans Dislog Group
Instant T 12.16
Justice : Ouhbi défend l'amazigh comme langue originelle et opérationnelle dans les tribunaux

Instant T 11.00
Décès d'Abdelhak El Mrini, historien du Royaume et porte-parole du Palais

Football 10.25
Coup d'envoi à Fès : un complexe sportif flamboyant neuf pour accueillir les Lions de l'Atlas
Instant T 10.03
Le nouveau programme de transport urbain par bus couvrira 84 villes et agglomérations
Instant T 10.03

PRESSE



RabatRun 2025 : courir pour une capitale plus verte et un esprit plus sain

Alors que la capitale marocaine se pare de ses plus beaux jours printaniers, un souffle nouveau s'apprête à parcourir les sentiers de la Forêt Ibnou Sina. Les 10 et 11 mai prochains, Rabat accueillera la troisième édition de RabatRun, une initiative sportive gratuite et inclusive qui transforme le simple jogging en un véritable manifeste citoyen.

Née de la volonté de l'association TheCityRun, cette manifestation s'inscrit dans une dynamique nationale déjà amorcée avec succès à Casablanca, Tanger et Marrakech. Plus qu'un événement sportif, RabatRun s'affiche comme un moment de partage, de bien-être et de reconnexion avec la nature, en plein cœur de ce qui sur un surnomme volontiers « le poumon vert » de la ville. Au programme, une ribambelle d'activités ouvertes à tous : courses sur diverses distances, marches, séances de fitness et de renforcement musculaire, le tout encadré par des coaches, champions et associations locales.

La grande nouveauté de cette édition 2025 ? Une course chronométrée avec dossards, pensée pour les amateurs de performance. Mais que les débutants se rassurent : la majorité des activités resteront non compétitives et conviviales, reflet de l'esprit communautaire que promeut TheCityRun. L'inscription, obligatoire mais gratuite, se fait directement sur le site officiel www.Rabat-Run. Près de 5 000 participants sont attendus, preuve de l'engouement croissant pour ce format qui conjugue sport, accessibilité et engagement écologique.

En coulisses, des partenaires majeurs comme Redal, l'ONCF ou la Fondation Orange soutiennent activement l'événement, contribuant à faire du sport un levier de santé publique et de cohésion sociale. Cerise sur le gâteau : chaque participant repartira avec un certificat digital, et pourra se procurer, à prix symbolique, une médaille, un t-shirt ou une casquette souvenir.

RabatRun 2025 n'est donc pas une simple course : c'est un appel à redécouvrir la ville autrement, à courir pour soi et avec les autres, dans un esprit de bienveillance, de respect de la nature et de célébration du collectif. Une initiative rafraîchissante dans un monde qui court souvent... sans prendre le temps de respirer.

InfoMédiaire
L'Intermédiaire entre l'Information et vous

Rabat Run revient pour une 3e édition

7 mai 2025

RabatRun revient cette année pour une 3e édition. Organisé par TheCityRun, une association sportive fondée et dirigée par Younes Iraki, l'événement répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Entretien.

1. Quels sont les objectifs et enjeux de cette manifestation sportive ?

RabatRun vise à atteindre plusieurs objectifs à travers une approche inclusive, communautaire et durable. L'un des principaux enjeux est la promotion de la santé publique via la pratique régulière du sport et l'adoption d'un mode de vie actif. L'événement met à l'honneur la ville de Rabat et ses espaces verts emblématiques, comme la Forêt Ibnou Sina, tout en tissant des liens entre habitants, coaches, associations sportives et bénévoles. Il permet aussi de valoriser les infrastructures sportives locales, de renforcer le sentiment d'appartenance à une communauté bienveillante, et de démocratiser l'accès au sport, quel que soit l'âge ou le niveau physique. En résumé, RabatRun est un projet citoyen, festif et gratuit qui célèbre la santé, le vivre-ensemble et l'engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

2. Quelles seront les grandes particularités de cette 3e édition ?

Cette troisième édition de RabatRun bénéficie des enseignements des éditions précédentes à Rabat, Casablanca, Marrakech et Tanger. Elle introduit également, pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage, très attendue par les coureurs aguerris. Elle se distingue par un dispositif renforcé, une mobilisation accrue d'acteurs de la communauté sportive locale, et une programmation plus dense, mieux séquencée et encore plus inclusive. Toutes les activités seront centralisées dans un lieu emblématique : la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Le programme comprend des courses (5, 10, 15 km), des marches sportives, des joggings-découverte, des courses en famille, ainsi que des séances de fitness, de circuit training et de mobility, animées par des coaches, groupes de running, et champions locaux. Le reste des activités reste libre, participatif et non compétitif. RabatRun devient aussi une véritable vitrine pour les événements, les acteurs et les initiatives de la communauté sportive locale, en leur offrant un espace pour se présenter, partager leurs projets et échanger avec les participants. Cette édition affirme plus que jamais la vocation de RabatRun : offrir une expérience sportive et communautaire exceptionnelle, accessible à tous, dans un cadre naturel préservé et avec une organisation conviviale et structurée.

3. Quel en est le concept pour ceux qui ne le connaissent pas ?

RabatRun s'inscrit dans le cadre de l'initiative nationale TheCityRun, une série d'événements sportifs citoyens organisés dans différentes villes du Maroc, dont Casablanca, Tanger, Marrakech, Fès, Agadir, Oujda et Dakhla. Ce sont des rendez-vous sportifs, gratuits, communautaires et non compétitifs, ouverts à toutes et à tous, dans une ambiance conviviale et inclusive. Le concept repose sur l'engagement de la communauté sportive locale : groupes de coureurs, associations sportives, coaches, champions... Tous s'unissent pour proposer, le temps d'un week-end, un programme riche d'activités (courses, marches, fitness, etc.) dans les espaces emblématiques de la ville. RabatRun est aussi une célébration de la ville elle-même, de ses espaces verts comme la Forêt Ibnou Sina, et de sa communauté sportive. L'événement est pensé comme un moment de partage, de découverte et d'engagement, avec un double objectif : permettre au public de découvrir la richesse du tissu sportif local, et surtout encourager chacun à maintenir une pratique sportive régulière après le week-end, en restant en lien avec cette communauté bienveillante et motivée.

4. Quelle est la cible de cet évènement ?

Cette édition se veut-elle plus inclusive et accessible que la précédente ? RabatRun s'adresse à un public très large : coureurs confirmés, marcheurs occasionnels, familles, groupes d'amis ou collègues. L'objectif est de réunir des participants de tous âges, de tous niveaux et de toutes conditions physiques, dans une ambiance conviviale, bienveillante et sans esprit de compétition. L'édition 2025 pousse encore plus loin cette ambition inclusive grâce à une diversité de formats adaptés (courses, marches, circuit training, fitness...), un accueil personnalisé, une signalétique claire, et l'encadrement assuré par une communauté locale engagée. Des formats spécifiques sont proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme, notamment des courses en famille ou des activités douces. L'événement a été pensé pour éliminer toutes les barrières à la pratique sportive, faire tomber les complexes, et inviter chacun à se lancer dans une expérience collective, simple et motivante.

PRESSE



9. La nouveauté : une course avec dossards et chronométrage. Pourquoi ce choix ?

Pour cette troisième édition, nous avons choisi d'introduire une course avec dossards et chronométrage, prévue le dimanche matin, afin de répondre aux attentes exprimées par les coureurs aguerris qui souhaitent disposer d'un format leur permettant de se dépasser et de mesurer leurs performances. Cette nouveauté vient enrichir l'offre de RabatRun tout en respectant son esprit global : un événement libre, non compétitif et ouvert à tous. Elle permet de satisfaire les différents profils de participants : les passionnés de performance comme ceux en quête de bien-être et de convivialité. En ajoutant cette course chronométrée, nous souhaitons offrir à chacun la possibilité de vivre RabatRun selon ses envies et ses objectifs, tout en renforçant l'attractivité et la diversité du programme.

10. L'événement vise à encourager un mode de vie plus sain. Quelques mots à ce sujet ?

RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Le sport contribue non seulement à améliorer la condition physique, mais il est aussi un levier puissant pour le bien-être mental, la gestion du stress et l'équilibre quotidien. L'objectif de RabatRun est d'inspirer chacun à intégrer le sport dans sa routine de façon simple, gratuite et accompagnée. En mettant en avant la communauté sportive de Rabat - coaches, groupes de running, associations et champions - nous souhaitons créer une vraie continuité : permettre aux participants de s'initier pendant le week-end, mais surtout de rester en contact avec ces acteurs dynamiques et bienveillants pour continuer à pratiquer ensemble, après l'événement. RabatRun agit ainsi comme un catalyseur pour une dynamique durable et collective autour du sport, portée par une communauté engagée et inspirante, au service du bien-être, de la santé et de la convivialité.

11. Il met aussi en valeur la ville. Comment ?

À travers RabatRun, nous souhaitons mettre en lumière la richesse, la diversité et la beauté de Rabat. En organisant nos activités sportives dans un cadre emblématique tel que la Forêt Ibnou Sina, nous valorisons un patrimoine naturel exceptionnel et invitons les participants à redécouvrir leur ville autrement, dans un esprit festif et communautaire. L'objectif est également de développer progressivement l'événement dans d'autres lieux emblématiques de la capitale, comme la Forêt de Dar Essalam, le Parc Hassan II, le corniche de Rabat... À terme, nous souhaitons proposer des éditions simultanées dans différents espaces naturels et urbains de la ville, afin de toucher un public plus large et de renforcer l'ancrage territorial de RabatRun. RabatRun met ainsi en avant les efforts des autorités locales pour préserver et aménager ces espaces publics, tout en valorisant le rôle central de la communauté sportive locale. En rassemblant les habitants autour du sport, nous contribuons à renforcer leur sentiment de fierté, d'appartenance et d'engagement envers leur ville.

12. Et la communauté sportive locale ?

C'est le cœur battant de RabatRun. Coaches, groupes de running, associations sportives et champions locaux se mobilisent de façon bénévole pour organiser les activités, encadrer les participants et transmettre leur passion du sport. Cette communauté dynamique et bienveillante joue un rôle fondamental dans la réussite de l'événement. Elle se mobilise non seulement pour le week-end de RabatRun, mais aussi pour accompagner les participants au-delà, en les incitant à continuer à faire du sport ensemble. L'objectif est clair : que RabatRun soit un point de départ pour des rencontres durables et pour l'adoption d'un mode de vie actif, en lien avec une communauté locale prête à accueillir, guider et motiver chacun dans sa pratique sportive.

13. Qui est derrière RabatRun ?

RabatRun est organisé par TheCityRun, une association sportive à but non lucratif, fondée et dirigée par Younes Iraki. Passionné de sport, coureur de longue date et professionnel de l'événementiel, il a initié ce projet avec l'ambition de promouvoir la santé, le sport accessible à tous et la cohésion sociale à travers des événements citoyens dans les plus belles villes du Maroc. TheCityRun coordonne aujourd'hui une série d'événements dans différentes villes du Royaume, avec le soutien des communautés locales et de partenaires publics et privés engagés. RabatRun en est une des étapes clés, symbole d'un engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

14. Un dispositif plus imposant : pouvez-vous préciser ?

Pour cette 3e édition, nous avons conçu un dispositif encore plus structurant et accueillant afin de mettre en valeur la communauté sportive locale et d'offrir une expérience fluide et conviviale aux participants. Tout le dispositif sera installé au sein de la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Il comprendra : • Un stand principal d'accueil pour informer, orienter et accompagner les participants, • Un stand de 12m x 3m dédié à la communauté sportive, où les groupes et coaches se présenteront, • Une grande arche marquant le départ des différentes courses et marches, • Une scène/podium central pour les séances de fitness et les activités collectives, • Plusieurs stands Instagram pour immortaliser et partager l'expérience sur les réseaux sociaux, • Un fléchage visible dans la forêt pour guider les participants, • Une équipe d'accueil et un encadrement renforcé pour garantir le bon déroulement des activités. De plus, RabatRun servira cette année de vitrine aux événements et acteurs de la communauté sportive marocaine, en offrant un espace où associations, groupes de coureurs et coaches sportifs pourront se présenter, échanger avec les participants, et promouvoir leurs initiatives. Ces nouveautés renforcent l'esprit inclusif et participatif de l'événement, tout en offrant une expérience unique aux participants et une visibilité stratégique à nos partenaires.

15. De nouvelles villes sont prévues pour TheCityRun. Lesquelles ?

Le calendrier de TheCityRun 2025 prévoit huit événements dans des villes emblématiques du Maroc, reflétant notre volonté de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en mettant en valeur les richesses locales de chaque région. Voici le programme prévisionnel : • CasablancaRun (4e édition) : 22-23 février 2025 (réalisé) • RabatRun (3e édition) : 10-11 mai 2025 • TangerRun (3e édition) : 28-29 juin 2025 • FesRun (1re édition) : octobre 2025 • AgadirRun (1re édition) : novembre 2025 • MarrakechRun (2e édition) : date à confirmer • OujdaRun & DakhlaRun (1re éditions) : dates à confirmer TheCityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun, MarrakechRun et TangerRun, qui attirent chaque année des milliers de participants grâce au soutien actif des communautés locales et de nos partenaires engagés. En 2025, nous franchissons une étape importante avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun, OujdaRun et DakhlaRun. Ces nouvelles destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Cette croissance est rendue possible grâce au soutien des Wilayas, qui nous accompagnent dans cette ambitieuse initiative de démocratisation du sport. Ce calendrier étoffé illustre notre ambition de faire de TheCityRun une véritable plateforme nationale, connectant des communautés sportives tout en valorisant les trésors culturels, naturels et urbains de chaque ville hôte. Nous invitons les entreprises engagées à se joindre à nous pour contribuer au développement de TheCityRun, maintenir son accès gratuit et assurer sa pérennité. Pour toute collaboration, nous sommes disponibles via Contact@TheCity.Run. Ensemble, bâtissons un Maroc en bonne santé.

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.



“Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement”, précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training, renforcement musculaire et sorties encadrées par des groupes de running, coaches sportifs, champions et associations. La participation est entièrement gratuite.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site www.rabat.run. Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquérir à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

PRESSE




mandi 3 juin, 2025 Mentions légales Publicité Contact

HIBAPRESS

Accueil Actualités générales Marocains du monde International Sport Vidéos

dès demain, rabatrun débute dans le cadre de thecityrun 2025, aujourd'hui une dynamique nationale qui réunit des milliers de participants autour du sport, de la santé et des valeurs citoyennes.

Mohamed Baba il y a 4 semaines



HIBAPRESS-RABAT


RabatRun fait partie du programme national TheCityRun 2025, un ensemble d'événements sportifs à travers le Maroc, réunissant des passionnés de sport dans plusieurs villes :

- CasablancaRun : 22-23 février (réalisé)
- RabatRun : 10-11 mai
- TangerRun : 28-29 juin
- FesRun : octobre (TBC)
- AgadirRun : novembre
- MarrakechRun, OujdaRun & DakhlaRun : dates à confirmer

Articles récents

- 8 y a 27 minutes: Tenue de la première session des Assises maroco-françaises de l'expertise judiciaire, placée sous le thème : « L'expertise judiciaire entre exigences juridiques et développements scientifiques ».
- 11 y a 20 minutes: Une popularité sans précédent sur la viande rouge et « Round » augmenter les prix avant Eid Al-Adha
- 11 y a 17 minutes: L'apparition d'une vidéo qui soulève des doutes sur le sort de Marwan Al-Muqaddam
- 11 y a 10 minutes: Le hashtag que nous sommes all_withs_al-muqaddam balaise les sites de communication après sa disparition lors d'un voyage sur le navire « Armas »
- 11 y a 1 heure: La Coupe du monde 2030.. Signer un protocole d'accord entre le Maroc et le Royaume-Uni

Suivez-nous sur Facebook



Lire le journal

LES ÉCO.ma

S'abonner

Maroc Eco-Business English Version Monde Culture Opinions Partenaires AUTO ANNONCES LEGALES

L'invité des Éco Tables rondes Dossier spéciaux

La 3ème édition de RabatRun les 10 et 11 mai

LesEco.ma 07/05/2025



L'association TheCityRun a le plaisir d'annoncer la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025, au cœur de la Forêt Ibnou Sina, véritable poumon vert de la capitale.

RabatRun est un week-end d'activités sportives accessibles à tous, organisées avec la communauté sportive de Rabat : associations, groupes de coureurs, coaches et champions. Cet événement vise à promouvoir la santé, le sport pour tous et un mode de vie actif, tout en valorisant les espaces naturels de la ville.

Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement.

Après le succès de CasablancaRun, TangerRun et MarrakechRun, cette édition proposera une programmation renforcée, un dispositif plus imposant, une inscription simplifiée, ainsi que des activités variées pour petits et grands. Pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage sera proposée pour les coureurs qui le souhaitent, en parallèle des autres activités libres et non-compétitives.

La participation à l'événement est gratuite grâce à l'engagement de nos partenaires tels que Redal et l'ONCF et

HORAIRES DE PRIÈRE

Casablanca 03 Juin 2025

AS-SOUBH 05:02	CHROUQ 06:37
DOHR 13:23	ASH 15:10
MAGHRIB 20:20	QIYAM 25:42

Horaires d'autres villes →

Récent Populaire

- Textile : Valerius Morocco tisse un nouveau maillon de la filière 03/06/2025
- Transition énergétique : INEE ouvre la voie avec le premier agrément ESCO 03/06/2025
- Nador West Med : Marsa Maroc muscle sa stratégie maritime 03/06/2025
- ter Gala Morocco's 40 under 40 : promouvoir les leaders de demain 03/06/2025
- Produits halieutiques : le Maroc en quête d'une assistance à la labellisation 03/06/2025

REJOIGNEZ LESECO.MA ET RECEVEZ NOS NEWSLETTERS

MAIL@MAIL.COM

حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

PRESSE



MY RACE RESULT Select your language: Français

RABAT RUN

11/05/2025

Inscription Inscrits LIVE **Résultats** Contact

Télécharger au format PDF

Rechercher Nom, dossard, club, etc.

Pl.	Bib	Name	Nat.	YoB	Club	Laps	Time	NumberOfLapsThreshold
Female								
1.	468	FLYA, Youssef		1987		1	18:29.60	-4 LAP 1
2.	474	SOUAD, Mouli		2025		1	37:36.74	-2 LAP 0

La Tribune

RabatRun 2025 : 5 000 participants pour une édition record

جر و احتفل بمدينة الرباط

LIFESTYLE MONTRE JOAILLERIE VOYAGES GASTRONOMIE CULTURE MODE MOTEUR TECHNO

Près de 5 000 participants se sont mobilisés sur les deux jours de l'événement pour partager un moment sportif, inclusif et écoresponsable. RabatRun a été un week-end d'activités sportives accessibles à tous, organisé avec la communauté sportive de Rabat : associations, groupes de coureurs, clubs et champions. Cet événement vise à promouvoir la santé, le sport pour tous et un mode de vie actif tout en valorisant les espaces naturels de la ville.

LUXE INFINITY Maroc

LIFESTYLE MONTRE JOAILLERIE VOYAGES GASTRONOMIE CULTURE MODE MOTEUR TECHNO

RabatRun: un hymne à la santé

ART DE VIVRE DESTINATIONS LIFESTYLE VOYAGES

024-85-12

التشويق للحدث الرياضي الأهم في المدينة

PURE! URBAIN! BONA SANA

Redal ONCF NEO XTREK AGLAFINA 2M SBC AM

3ème édition 2025 الدورة الثالثة

التسجيل على الموقع inscrivez-vous sur www.RabatRun

ماي 10 و 11

التسجيل مجاني - شهادة المشاركة

مشاركة مجانية + 5 كيلومتر

Gratuit

بالتمويل

التدوير بين التكتيكات في التظاهرة

الفرص التنافسية المتعددة

Pharmacie et produits de bien-être

www.TheCityRun

PRESSE



The screenshot shows the homepage of 'Le Site Info' with a red header. The main article is titled 'RabatRun 2025 : une 3e édition réussie au cœur de la Forêt Ibnou Sina (VIDEO)'. It includes a video player, social media sharing buttons, and a sidebar with 'HORAIRES DE PRIÈRE' and 'TOP LIENSTINFO'. At the bottom, there is a newsletter sign-up and a banner for the 'Aid Al-Adha 2025 au Maroc'.

The screenshot shows the homepage of 'le360 SPORT' with a white header and navigation menu. The main article is titled 'Rabat Run: «un grand succès» pour cette 3e édition avec 5.000 participants'. It features a large photo of participants in white 'RABAT RUN' t-shirts. A sidebar on the right lists 'LES ARTICLES POPULAIRES'.

The screenshot shows a YouTube video player with the title 'Rabat Run: «un grand succès» pour cette 3e édition...'. The video shows a group of people in white t-shirts. Below the video, there is a caption: 'Parmi les invités de marque, Hayat Lambarki, demi-finaliste du 400 m haies aux...'

PRESSE



HESPRESS

POLITIQUE ECONOMIE SPORT SOCIÉTÉ MONDE CULTURE VIDÉOS OPINIONS

L'association TheCityRun annonce avec enthousiasme le retour de RabatRun pour sa troisième édition, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 dans l'écrin naturel de la forêt Ibn Sina, véritable poumon vert de la capitale.

Événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, RabatRun s'adresse à tous les publics – amateurs de course, familles, marcheurs occasionnels ou simples curieux – dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Porté par la communauté sportive locale (associations, clubs, coaches, athlètes...), ce week-end vise à promouvoir le sport-santé, l'inclusion et la redécouverte des espaces naturels urbains.

Après les succès rencontrés à Casablanca, Tanger et Marrakech, cette nouvelle édition promet un format enrichi, avec une logistique renforcée, des activités variées pour petits et grands, et pour la première fois, une course chronométrée avec dossards pour les coureurs désireux de se mesurer au chrono. Les activités libres et non-compétitives seront également maintenues pour garantir l'accessibilité à tous.

Grâce au soutien de partenaires engagés comme Redal, l'ONCF et la Fondation Orange, RabatRun reste un événement entièrement gratuit, alliant sport, santé et engagement citoyen. Jusqu'à 5 000 participants sont attendus.

Actualité publiée le 10 mai 2025 à 10h30. Dernière mise à jour le 10 mai 2025 à 10h30.




Redal | GESTION DE NOS RESSOURCES | RAISON D'ÊTRE | opéré par **VEOLIA**

Votre agence en ligne | Qui sommes-nous ? | Média | Carrières | Contactez-nous

Home / Média / Actualités / Rabat RUN

Rabat RUN



MAGHREB-POST

SCHLAGZEILEN POLITIK WIRTSCHAFT KULTUR FINANZ GESELLSCHAFT VIDEO PARTNER SERVICES KOMMENTAR

COVID-19

Maghreb Post Mitgliedschaft

UNSERE EMPFEHLUNG

Mitgliedschaft monatlich

4,99 €*
Freier Zugriff auf alle Artikel auf Maghreb-Post

Jetzt abschließen

Mein Konto


CASABLANCA
Klarer Himmel

20.2 °C
21° 22° 24° 25° 26°

Marokko – RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Bewegung für alle – unabhängig von Alter oder Fitnessgrad

7. Mai 2025



Logo Rabat Run - Breitensportveranstaltung in Rabat

Ein inklusives Sportwochenende im Ibnou-Sina-Wald soll Gesundheit, Gemeinschaft und Naturverbundenheit fördern

Rabat – Am 10. und 11. Mai 2025 wird der Ibnou-Sina-Wald im Herzen von Rabat zur Bühne für die dritte Ausgabe des RabatRun. Die Veranstaltung ist Teil des landesweiten Programms TheCityRun 2025, das sportliche Aktivitäten in mehreren marokkanischen Städten organisiert. Wie die

Le jour de l'événement



Le jour de l'événement



3^e édition 2025 التالثة

التسجيل على

INSCRIVEZ-VOUS SUR

Rabat.Run

ماي 10 و

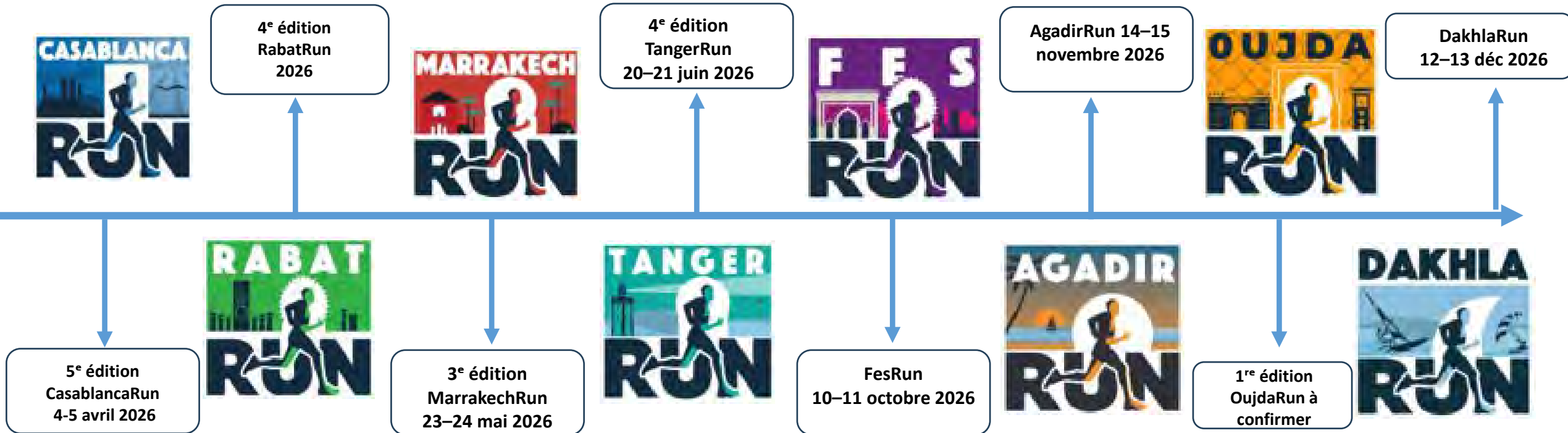
Planning RabatRun	
Emplois	Heures
Samedi	
Course Boulogni	09:00
Rabat Running Family	10:00
Marocch Khat	10:15
Marocch Khat	10:30
Marocch Khat	10:45
Marocch Khat	11:00
Dimanche	
Marocch Khat	09:00
Marocch Khat	10:00
Marocch Khat	10:15
Marocch Khat	10:30
Marocch Khat	10:45
Marocch Khat	11:00



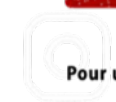
Corporate



Planning de 2026



 <https://partners.thecity.run/>



حدث رسمي | Événement officiel
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



<https://partners.thecity.run/>



RÉALISATIONS

من أجل مغرب صحي

٠٨ †٠٢٠:٠٨:١١ | ٢٠٢٠

Pour un Maroc en bonne santé

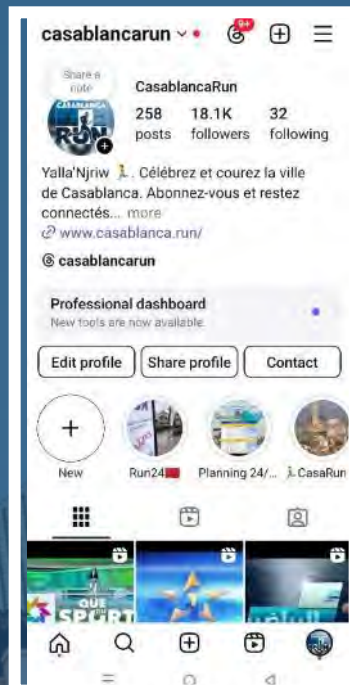
For a Healthy Morocco



CasablancaRun 2025



- La **4ieme** edition de **CasablancaRun** s'est déroulé les 22 et 23 février 2025.
- 14 activités organisées en coordination avec la communauté de sportifs.
- Les statistiques de participation sont impressionnantes :
 - Plus de **6000** personnes ont pris part à CasablancaRun.
 - Plus de **5.3 millions** de comptes uniques sur Facebook et Instagram, générant plus de **31 millions** de vues sur ces réseaux sociaux.
 - Le site web a accueilli **117.000** visiteurs.
 - Les vidéos sur YouTube : plus de **1 million** d'impressions et 50.000 vues.
- Notre dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la promenade maritime de la mosquée Hassan 2. Assurent une visibilité remarquable et a généré des **dizaines de milliers d'opportunités d'interaction**.
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, 2M, Al Aoula, Arryadia, Medi1TV, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Luxe Radio, TelQuel, Les Ecos, le 360, ...
- **Un spot TV** promotionnel de l'évènement a largement été diffusé à la TV grâce à notre partenaire media 2MTV (Partenaire de tous les événements TheCityRun)
- Une campagne **d'affichage urbain** a été menée à Casablanca sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- **Campagnes radio** diffusées sur nos Radios partenaires Radio Aswat et Hit Radio, 2M radio ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Une **conférence de presse** a eu lieu une semaine avant au Kenzi Tower.



www.Casablanca.Run

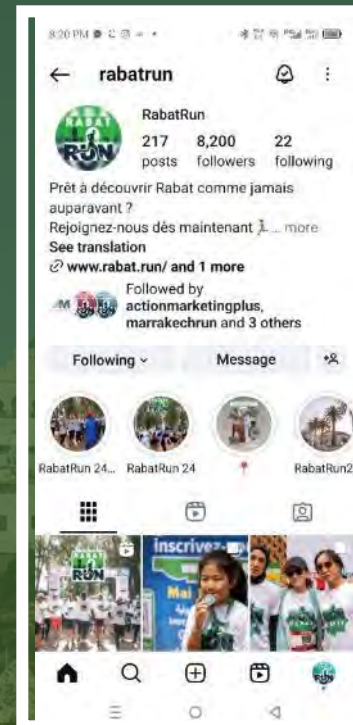


[/CasablancaRun](https://www.instagram.com/CasablancaRun)



RabatRun 2025

- La **3^e édition** de RabatRun a eu lieu les **10 et 11 mai 2025**.
- Un total de **10 activités** ont été proposées.
- Plus de **5 000** personnes ont participé à RabatRun.
- Plus de **4 millions** de comptes touchés (Facebook et Instagram).
- Plus de **14 millions** de vues (Facebook et Instagram).
- Plus de **240 000** visites du site web.
- Plus de **1 millions** d'impressions sur YouTube.
- Conférence de presse au RabatMarriott
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, 2M, Al Aoula, Arryadia, Medi1TV, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Chaine Inter, TelQuel, Les Ecos, le 360, ...
- **Un spot TV** promotionnel de l'évènement a largement été diffusé à la TV grâce à notre partenaire media 2MTV (Partenaire de tous les événements TheCityRun)
- Plusieurs **passages info** sur **2M TV et TV Oula**.
- Campagnes radio (**250 spots radio**) sur 2M Radio, Radio Aswat et Hit Radio.
- Campagne emailing et communiqué de presse.



Planning RabatRun 10 et 11 Mai

Parcours	Statut	Heure	Activité	Équipement
5K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
10K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
15K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
20K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
25K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
30K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
35K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
40K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
45K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
50K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
55K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
60K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
65K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
70K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
75K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
80K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
85K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
90K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
95K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied
100K	Pré-inscription	08h00	Course à pied	Course à pied



www.Rabat.Run

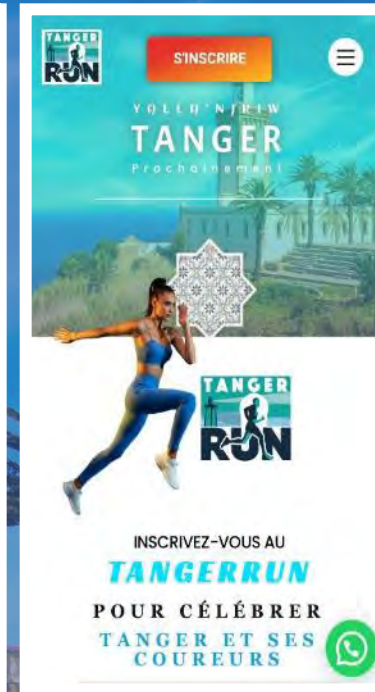
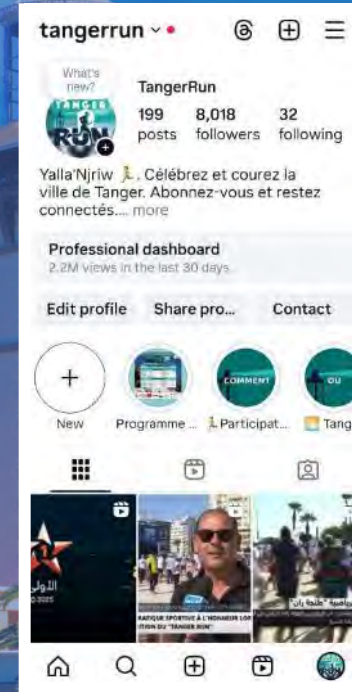


[/RabatRun](https://www.facebook.com/RabatRun)



TangerRun 2025

- La 3^{ème} édition de TangerRun a eu lieu les 28 et 29 juin 2025
- **12 activités** ont été proposées.
- Plus de **5 000** personnes ont pris part à TangerRun.
- Plus de **5.1 millions** de comptes uniques sur Facebook et Instagram, générant plus de **26.4 millions** de vues sur ces réseaux sociaux.
- Les vidéos sur YouTube ont atteint plus de **600.00** impressions et **380.000** vues.
- Un stand/dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la Corniche. Cette disposition a assuré une visibilité remarquable et a généré des dizaines de milliers d'opportunités d'interaction.
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, Medi1TV, Al Aoula, 2M, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, TelQuel, Aujourd'hui le Maroc, Les Echos,...
- Une campagne d'affichage urbain a été menée à Tanger sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- Campagnes radio diffusées sur Radio Mars, Radio Aswat et Hit Radio, ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Conférence de presse au Kenzi Solazur Tanger



www.Tanger.Run

  /TangerRun



MarrakechRun 2025

- La 2ieme edition MarrakechRun a eu lieu les **18 et 19 octobre 2025**
- **12 activités** ont été proposées.
- Environ **4 000 participants**.
- + de **4 million de comptes uniques touchés** (Facebook et Instagram)
- + de **16 millions de vues** (Facebook et Instagram)
- Toutes les activites ont eu lieu sur : **Nzahat Moulay Hassan/Foret Chabab,**
- Forte couverture médiatique : 2M TV, TV Aouala, La MAP, l'Economiste, Radio Mars, Radio Aswat, Atlantic Radio, Hit Radio, Medi 1 ...)
- Campagnes radio : + **200 spots radio** diffusés sur Radio Aswat, et Hit Radio.
- Campagne d'affichage urbain : **12 panneaux publicitaires sur Marrakech et Casablanca.**
- Campagne d' emailing
- Une course chronométrée avec dossards de 5 , 10 et 15km a été organisée pour la première fois à Marrakech, en parallèle des autres activités libres et non-compétitives



www.Marrakech.Run



[/MarrakechRun](https://www.instagram.com/MarrakechRun)



Présentation

4^e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RabatRun26>



+212661150625

Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي

ⵎⴰⵔⴻⵎ ⵏ ⵎⴰⵔⴻⵎ ⵏ ⵎⴰⵔⴻⵎ

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://www.linkedin.com/company/thecityrun/>



<https://partners.thecity.run/>