



www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RabatRun26>



+212661150625



Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي

Pour un Maroc en bonne santé For a Healthy Morocco



<https://www.linkedin.com/company/thecityrun/>



<https://partners.thecity.run/>

حدث رسمي
Événement officiel

THE
**CITY
RUN**

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



Présentation
4^e édition – 2026



<https://Rabat.Run>



<https://Instagram.com/RabatRun>



<https://facebook.com/RabatRun>



حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Rabat Run

الدورة الرابعة 2026 4ème édition 2026
قوموا بالتسجيل على الموقع INSCRIVEZ-VOUS

www.Rabat.Run

06 88 29 38 06
أبريل 25-26
التسجيل + شهادة إلكترونية Inscripton + E-certificat
بالمجان Gratuit
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

حدث رسمي
Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

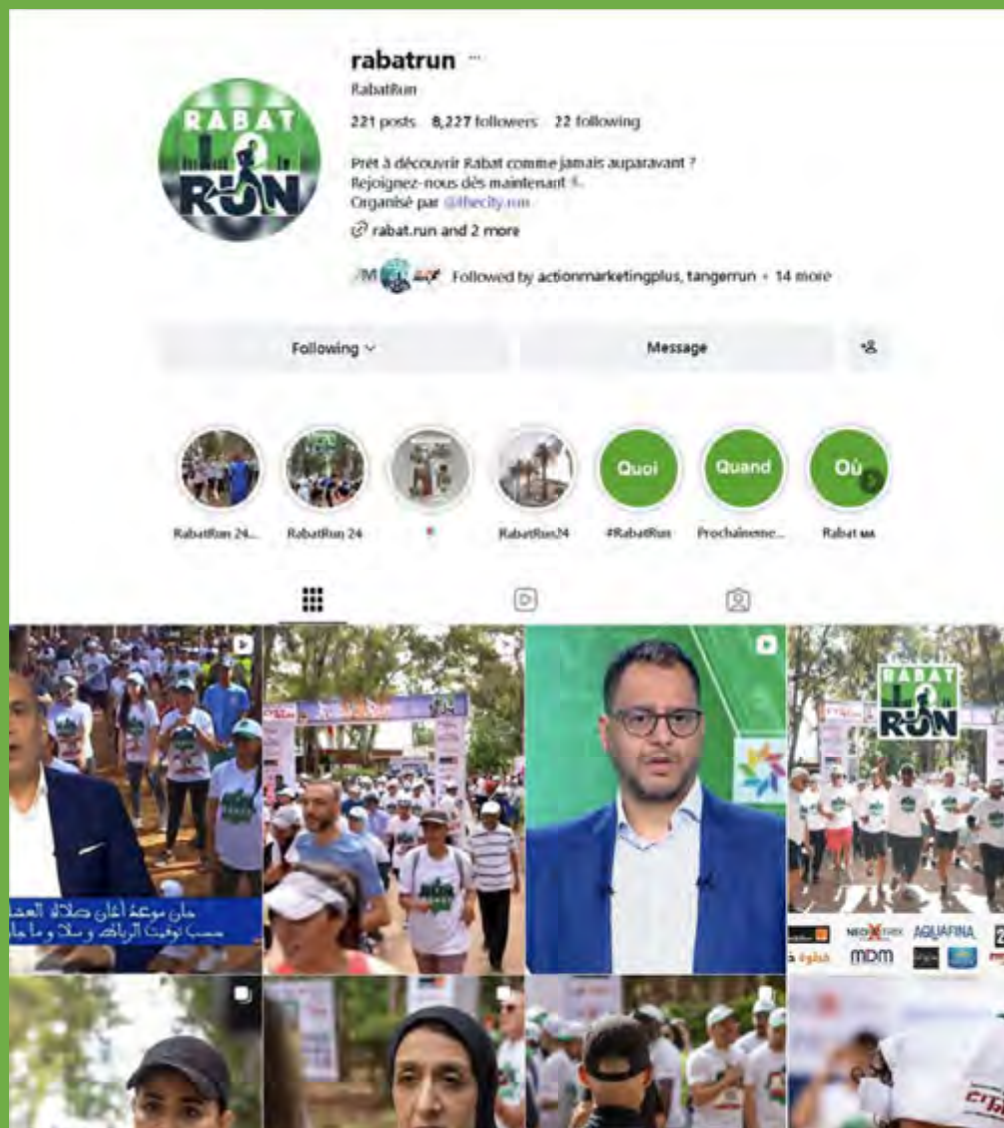


VIDÉO DE LA 3^e ÉDITION (2025)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

RESEAUX SOCIAUX



LA VILLE LUMIÈRE

A LA DÉCOUVERTE DE RABAT

L'objectif est d'encourager la pratique sportive et un mode de vie sain.

RabatRun est à la fois une célébration et une exploration de la ville. Cet événement célèbre les sportifs tout en les invitant à redécouvrir la ville sous un nouvel angle, à rejoindre une communauté sportive locale et à encourager et initier un plus grand nombre de personnes à la pratique du sport.



[Veillez cliquer pour visionner la vidéo](#)





A la (re)découverte de
Rabat

A propos de RabatRun

RabatRun a eu pour objectif de promouvoir la santé et l'adoption d'un mode de vie sain à travers le sport, tout en mettant en avant la ville de Rabat et sa communauté de sportifs.

Grâce à la mobilisation des groupes de coureurs, des associations sportives, des coachs et des champions locaux, l'événement a proposé une série d'activités ouvertes à tous les âges, inclusives, non compétitives et gratuites : courses, marches et séances de fitness.

La communauté sportive de Rabat s'est activement impliquée dans l'organisation de ces événements, qui se sont déroulés durant le week-end des 10 et 11 mai. Toutes les activités ont eu lieu principalement dans la forêt Ibn Sina, où des stands de rassemblement et de ravitaillement ont été mis en place.

RabatRun visait également à faire découvrir aux participants les acteurs locaux du sport, dans le but de maintenir une pratique physique régulière même après l'événement.

L'inscription, entièrement gratuite, pouvait se faire via le site web officiel (www.Rabat.Run) ou sur place, grâce à un stand dédié ouvert une semaine avant le début des activités.

www.Rabat.Run

Points Importants

La 4^e édition de RabatRun se tiendra sur deux jours, les 25 et 26 avril 2026. L'événement aura lieu à la Forêt Ibn Sina, même site que la 3^e édition.

Activités proposées :

Une série d'activités sportives inclusives, organisées avec la mobilisation de la communauté sportive de Rabat, sera proposée aux participants :

Courses, marches, footing et séances de fitness les samedi 25 et dimanche 26 avril.

Courses chronométrées de 3, 6, 9, 12 et 15 km avec dossard et timing officiel le dimanche 26 avril.

Les participants peuvent rejoindre librement les activités de leur choix, le samedi et/ou le dimanche.

Inscription :

Gratuite, avec remise d'un e-certificat à tous les inscrits.

Une boutique sera disponible proposant des T-shirts en polyester, casquettes, dossards et médailles à un prix symbolique, facultatifs pour les participants qui le souhaitent.

Formules de participation Corporate / Entreprises : espace dédié, encadrement, animations, photographe, tenues et banderoles brandées.

Objectif : Accueillir 5 000 participants.

Campagne de communication :

Une campagne de grande envergure sera déployée pour garantir une visibilité maximale :

Digital : Facebook, Instagram et YouTube, pour atteindre plusieurs millions de comptes uniques.

Partenaires médias : MAP, 2M, Radio Aswat, Hit Radio, LeSiteInfo, Aujourd'hui Le Maroc, ...

Spot TV : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M.

Spot Radio : diffusion d'un spot promotionnel sur 2M Radio, Radio Aswat, Hit Radio.

Couverture médiatique : articles de presse et reportages TV.

Affichage urbain : présence dans les zones stratégiques.

Conférence de presse : organisation en amont pour annoncer officiellement l'événement.

Logistique :

Un point de rassemblement et de ravitaillement sera installé à la Forêt Ibn Sina. Il comprendra : Des stands, une estrade, une arche, des drapeaux et des cadres Instagram pour encourager les interactions sociales.

Un stand d'inscription ouvert une semaine avant l'événement.

Site web d'inscription : www.Rabat.Run

RABAT RUN

رباط رن

4ème édition 2026 الدورة الرابعة
INSCRIVEZ-VOUS قوموا بالتسجيل على الموقع

www.Rabat.Run

06 88 29 38 06
أبريل 25-26
التسجيل + شهادة إلكترونية Inscripton + E-certificat
Gratuit بالمجان
العديد من الأنشطة في إنتظاركم
الركض - المشي - الكارديو
Plusieurs activités vous attendent
Jogging - marche - cardio

حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

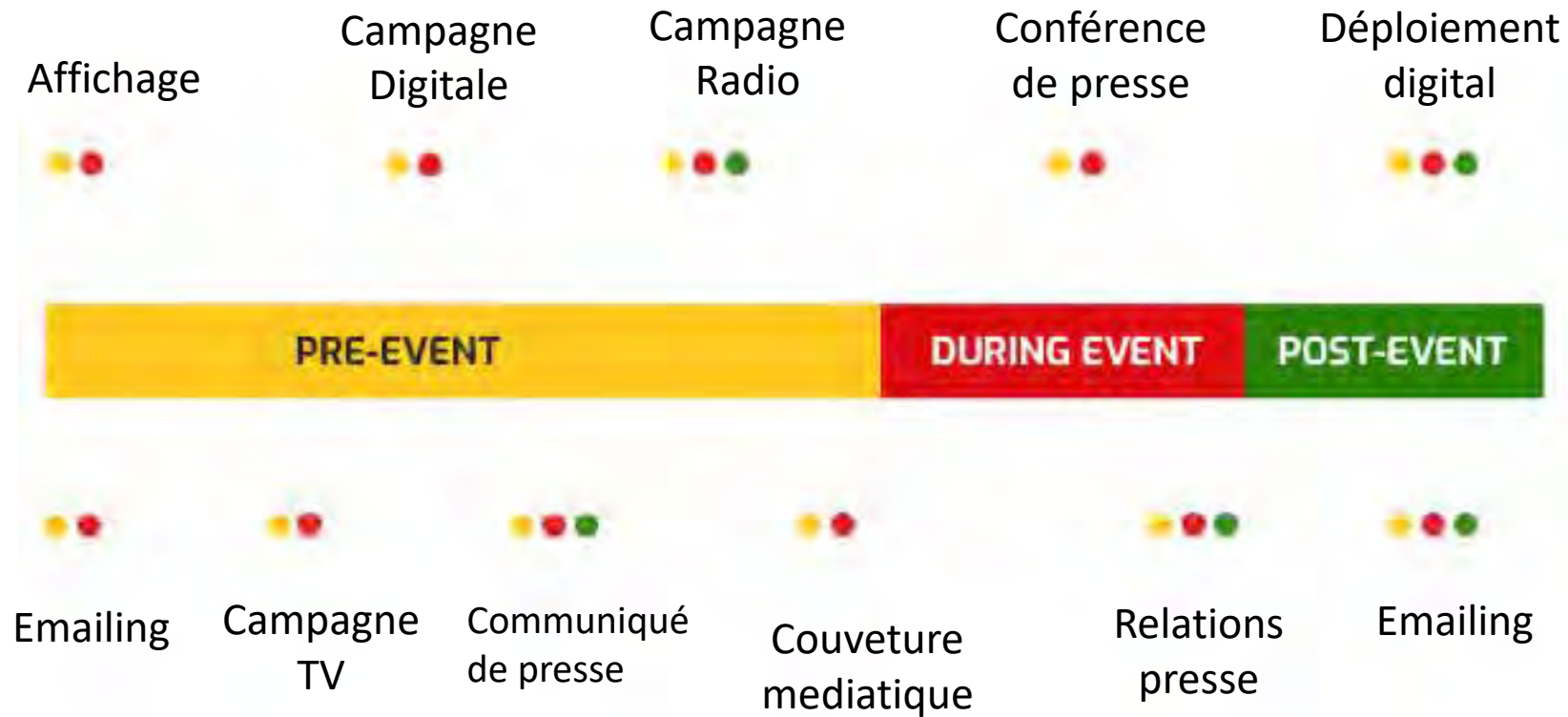
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Communication autour de RabatRun

- Forte communication avec nos partenaires media.
- Déploiement digital avec une forte couverture permettant de toucher plus de **5 millions de comptes uniques**.
- Une campagne radio de +250 spots
- Spot TV sur 2MTV
- Affichage urbain (4x3)
- Conference de presse
- Stands d'enregistrement et de ravitaillement avec possibilité de branding et interactions.
- Communiqués de presse
- Emailing
- Support des autorités de la ville

www.Rabat.Run

Plan Media



حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

COMMUNAUTÉ DE SPORTIFS



RABAT RUN

GRANDS SPORTIFS MAMOURA

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

ZATNESS

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

RABAT RUNNERS

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

Association CHAMS

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

COACH KHALIL EZZAROUALI

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

COACH MOHAMED BENALAYAT

Découvrez les coachs de Rabat
اكتشفوا مدربي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

SELTANA AIT HAMMOU

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

AMINA AIT HAMMOU

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

HAYAT LAMBARKI

Découvrez Les Champions de Rabat
اكتشفوا أبطال الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط



RABAT RUN

RABAT Running Family

Découvrez les sportifs de Rabat
اكتشفوا رياضي الرباط

Mai 10-11 ماي
التسجيل على
Inscription sur www.Rabat.Run

سباق رياضي رسمي
CITY RUN
من أجل كل من يحب الجري اكتشفوا سباق الرباط

RabatRun – Planning des Activités



Planning provisoire - RabatRun | 25 et 26 avril

Point de rassemblement	Encadrement	Horaire	Activités	Distance / Durée
Samedi 25 avril				
Foret Ibnou Sina	Coach Benlayat	9H30	Séance de cardio	Séance 45 Min
	Rabat Running Family	10H00	Course/Jogging en famille	Course 3 et 6 Km
	Coach Khalil	10H15	Séance de cardio	45 Min
	GSM De Sala Al Jadida	10h45	Marche/ course	3 et 6 Km de marche, 9 Km de course
	Coach Benlayat	11h15	Séance de cardio	45 Min
Dimanche 26 avril				
Foret Ibnou Sina	Championne Hayat Lambarki	9h30	Stretching, marche, jogging: initiation a la course	1h
	Rabat Runners, Rabat Running Family, Ocean Triathlon, GSM Sala El Jadida, Tamesna RC, Groupe sportif Maamoura...	10h00	Course avec chrono	3, 6, 9, 12 et 15 km
	Coach Zatness (Ayoub)	10h15	Circuit Training	Fitness 45 Min
	Championnes Amina et Soultana Ait Hammou, Association Chams,	10h30	Séance de Marche	Marche 3 et 6 Km
	Coach Benlayat	11h15	Séance de Cardio	45 Min

حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Dispositif



Dispositif



Événement officiel | حدث رسمي
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Dispositif



Dispositif



Collateral

 **Rabat Run**
CÉLÉBREZ ET COUREZ LA VILLE DE RABAT
إحتفلو و أعيديو إستكشاف الرباط!

 **C'RUN**
Partez en Marche vers l'été 2014
أطلقوا صرخةكم في شوارع الرباط في صيف 2014

شارك تجربتك #RabatRun @RabatRun Partagez votre expérience

[illegible]



















RABAT

RUN
Rabat Run

CELEBREZ ET COUREZ
RABAT
 حدث رياضي
CITY RUN
 من أجل صحتك وحياتك

[illegible]

Partnership officiel
CITY RUN
من أجل مغربي صحي! من أجل مغربي سعيد!

RABAT RUN

Redal ONCF Fondation M MARCHÉ BORDJ NEOMATRIX MDM MARCHÉ BORDJ

AQUAFINA aquafina 2M MARCHÉ BORDJ HIT RADIO MARCHÉ BORDJ site MARCHÉ BORDJ AM MARCHÉ BORDJ

M MARCHÉ BORDJ MDM NEOMATRIX Fondation M MARCHÉ BORDJ M MARCHÉ BORDJ ONCF Redal

AM MARCHÉ BORDJ aquafina aquafina 2M MARCHÉ BORDJ HIT RADIO MARCHÉ BORDJ site MARCHÉ BORDJ AM MARCHÉ BORDJ

Redal ONCF Fondation M MARCHÉ BORDJ NEOMATRIX MDM MARCHÉ BORDJ

AQUAFINA aquafina 2M MARCHÉ BORDJ HIT RADIO MARCHÉ BORDJ site MARCHÉ BORDJ AM MARCHÉ BORDJ



Rabat Run




المسابقة الثالثة 2025
3ème édition 2025

انضموا إلى السباق على الموقع
INSCRIVEZ-VOUS SUR

www.Rabat.Run

☎ 06 88 29 38 06

ماي 10-11
Mai

التسجيل • شهادة إلكترونية • E-certificat
بالمجان
Gratuit

العديد من الأنشطة في انتظاركم
 الركض • المشي • التايكبو
 Plusieurs activités vous attendent
 Jogging - marche - cardio



موقعي الإلكتروني الرسمي
Redal

خطوة خير

موقعي الإلكتروني الرسمي
Site

Redal

ONCF

Site

NEOS

mdm

Site

AQUAFINA

MDM

Site

2M

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site

Site

MDM

Site



الحلقة الأولى
CITY RUN
من أجل وطننا العربي

PAGES WEB LES PLUS PARCOURUES



1

Page d'accueil du site web

www.Rabat.Run

2

Communauté des sportifs

<https://rabat.run/runners/>

3

Lieux mis en avant

<https://rabat.run/routes/>



www.Rabat.Run

Déploiement digital

- Déploiement d'une campagne de posts, de vidéos et de stories :
- Lieux à Découvrir
- Groupes
- Associations
- Coachs
- Programme



حدث رسمي | Événement officiel

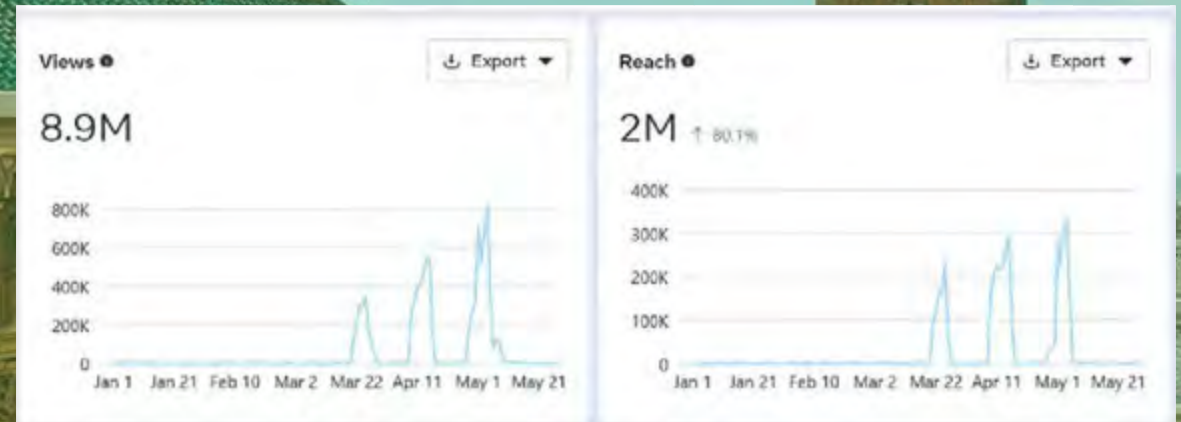
THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Forte Publicité sur les Réseaux Sociaux Facebook et Instagram



- ✓ **+3,4 million** Comptes touchés
- ✓ **+14 million** vues
- ✓ **+13.8k** abonnés



حدث رسمي
Événement officiel
THE CITY RUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Médiatique

Plusieurs Passages Info sur 2MTV et TV Oula et Arryadia avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux Radio avec Radio Mars, Medi1



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



Événement officiel (Official Event)

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)



[Veuillez cliquer pour visionner la vidéo](#)

Couverture Médiatique

Plusieurs Passages Info sur 2MTV et TV Oula et Arryadia avec un spot publicitaire sur 2MTV. Plusieurs plateaux Radio avec Radio Mars, Medi1



حدث رسمي
Événement officiel
THE CITYRUN
من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé

Couverture Radio

Plus de 200 spots radio sur Radio Aswat, Hit Radio, plusieurs passages et plateaux radios sur Radio Mars, Aswat, Hit Radio et Atlantic Radio, Medi1 TV et Luxe Radio

Spot Radio diffusé sur
Radio Aswat



Spot Radio diffusé sur
HitRadio



Passages sur
Atlantic Radio/Radio Mars/Aswat



Conférence de Presse



Presse



L'ECONOMISTE

Le premier quotidien économique du Maroc

RabatRun: Plus de 5.000 participants attendus

■ 3e édition les 10 et 11 mai prochains

■ Formats adaptés, signalétique, accueil personnalisé... Un programme plus inclusif

APRÈS la succès retentissant de CasablancaRun en février dernier, c'est au tour de la ville lumineuse d'accueillir la 3e édition annuelle de l'association The City Run (Phoria les 10 et 11 mai prochains, cette troisième édition, baptisée RabatRun, promet un programme plus enrichi et diversifié que les précédentes. L'occasion de remettre au sport tout un redoutable capital de la capitale avec un regard neuf.

La manifestation, qui accueillera plus de 5.000 participants, s'adresse aussi bien aux amateurs confirmés qu'aux novices occasionnels. Son but premier? Encourager la pratique du sport, mais que l'adoption d'un mode de vie sain «RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamentale en encourageant la pratique régulière d'une activité sportive. La santé constitue une véritable

à améliorer la condition physique, mais il constitue aussi un levier puissant pour améliorer le bien-être mental et la qualité de vie. L'objectif est de créer un environnement propice à l'adoption d'un mode de vie sain, simple, pratique et accessible à tous.

La forêt Ibnou Sina au cœur de l'événement

Autre objectif visé, valoriser la beauté et l'authenticité de la ville, en plaçant l'événement au cœur de la forêt Ibnou Sina. «L'objectif est de créer un environnement propice à l'adoption d'un mode de vie sain, simple, pratique et accessible à tous.



La course annuelle de l'association The City Run débouche pour la troisième fois à Rabat. Elle propose un programme plus inclusif et personnalisé, signalétique adaptée et formats de courses adaptés à tous.

L'initiative vise à encourager la pratique du sport, mais que l'adoption d'un mode de vie sain «RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamentale en encourageant la pratique régulière d'une activité sportive. La santé constitue une véritable

Une inscription entièrement gratuite

Pour y prendre part, les participants devront s'inscrire sur le site officiel de l'événement www.Rabat.Run. Une participation entièrement gratuite, sous réserve de l'acceptation des conditions générales d'inscription et des conditions d'usage.

Karim MOUHI

Une course chronométrée pour satisfaire les sportifs aguerris

POUR cette édition, les sportifs aguerris n'ont pas non plus été oubliés. La manifestation offrira en effet pour la première fois une épreuve chronométrée avec dossards. Une démarche entreprise pour répondre aux attentes de cette catégorie de participants et leur permettre de se dépasser tout en mesurant des performances.

«La course à pied connaît un essor remarquable»

«L'Economiste», fondateur de The City Run, vous propose de répondre à la question de savoir pourquoi la course à pied connaît un essor remarquable au Maroc. Sa simplicité, son accessibilité et ses bienfaits multiples en font une activité sportive de plus en plus populaire. Les associations locales contribuent fortement à cette dynamique en accueillant

Selon vous, pourquoi est-ce que la course à pied connaît un essor remarquable au Maroc? La simplicité, son accessibilité et ses bienfaits multiples en font une activité sportive de plus en plus populaire. Les associations locales contribuent fortement à cette dynamique en accueillant

La réhabilitation et l'entretien des espaces sportifs urbains. Par ailleurs, les performances des champions marocains ont été très bonnes. La RabatRun propose les courses à pied dans la forêt Ibnou Sina, un espace naturel idéal pour la pratique du sport. Les participants sont encouragés à venir en famille, en groupe ou seuls, pour profiter de la beauté de la forêt et de la fraîcheur de l'air.



Karim MOUHI, fondateur et président de The City Run

Réseautage stratégique à l'échelle mondiale

Quand Marrakech reçoit la promotion «Harvard OPM 60»

Tourisme d'affaires

La ville sera accueillie du 7 au 12 mai la promotion des leaders du programme OPM de la Harvard Business School. Ce rendez-vous a été organisé à l'initiative des leaders marocains de Marrakech.

■ 12 mai prochain

125 membres de la Harvard OPM (Older Professional Management) ont été sélectionnés pour participer à la promotion des leaders du programme OPM de la Harvard Business School. Ce rendez-vous a été organisé à l'initiative des leaders marocains de Marrakech.

RabatRun
3ème édition 2025 الدورة الثالثة
INSCRIVEZ-VOUS SUR www.Rabat.Run
06 88 29 38 06
Mai 10-11
Inscription + E-certificate شهادة إلكترونية
Gratuit بالمجان
العديد من الأنشطة في إكسكursion
الكشفي، البيئي، التاريخي
Plusieurs activités vous attendent
Jogging, marche, cardio



que Sept Nadi, vice-président du «Club OPM 60». Les participants à l'événement, le développement durable, la transformation numérique et l'attraction des talents seront les thèmes abordés. Les participants à l'événement de présenter leurs travaux pratiques réalisés pendant le programme d'été. Les participants à l'événement de présenter leurs travaux pratiques réalisés pendant le programme d'été.



RABAT
RUN

[illegible]

Et vous allez aimer
cette communauté

TELQUEL

L'association TheCityRun organise la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit qui se tiendra les 10 et 11 mai à la forêt ibou Sina de Rabat. Cette manifestation sportive inclusive et citoyenne vise à promouvoir la santé et le sport pour tous, tout en valorisant les espaces naturels de la capitale.

Par La Rédaction

Photographie de la manifestation RabatRun - édition 2017. Crédit: Elise Elie / TheCityRun

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2015 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.

"Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement", précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

INSTANT-T

France 12/10

France : enquête sur un Concorde volé et brûlé dans une manœuvre près de Lyon

Économie 12/10

Sauvez votre mariage : quand le Maroc se tourne vers Elise Musk

Jeux 12/10

Impression de déchets : 126 autorisations délinquantes par le Maroc en cinq ans, selon Laïla Benali

Économie 12/10

La famille Taci investit 190 millions de dollars dans Galaxy Group

Jeux 12/10

Justice : Ouhbi défend l'assaghi comme langue originale et opérationnelle dans les tribunaux

Jeux 12/10

Décès d'Abdelhak El Moui, radiographe du Royaume et porte-parole du Pécis

Jeux 12/10

Coup d'arrêt à Rio : un complexe sportif Brazilian med pour accueillir les Jeux de l'Atlas

Jeux 12/10

Le nouveau programme de transport urbain par bus sera lancé en 2015 et améliorations

Jeux 12/10



RABAT
RUN



Cette édition se veut-elle plus inclusive et accessible que la précédente ? RabatRun s'adresse à un public très large : coureurs confirmés, marcheurs occasionnels, familles, groupes d'amis ou collègues. L'objectif est de réunir des participants de tous âges, de tous niveaux et de toutes conditions physiques, dans une ambiance conviviale, bienveillante et sans esprit de compétition. L'édition 2025 pousse encore plus loin cette ambition inclusive grâce à une diversité de formats adaptés (courses, marches, circuit training, fitness...), un accueil personnalisé, une signalétique claire, et l'encadrement assuré par une communauté locale engagée. Des formats spécifiques sont proposés pour permettre à chacun de participer à son rythme, notamment des courses en famille ou des activités douces. L'événement a été pensé pour éliminer toutes les barrières à la pratique sportive, faire tomber les complexes, et inviter chacun à se lancer dans une expérience collective, simple et motivante.



9. La nouveauté : une course avec dossards et chronométrage. Pourquoi ce choix ?

Pour cette troisième édition, nous avons choisi d'introduire une course avec dossards et chronométrage, prévue le dimanche matin, afin de répondre aux attentes exprimées par les coureurs aguerris qui souhaitent disposer d'un format leur permettant de se dépasser et de mesurer leurs performances. Cette nouveauté vient enrichir l'offre de RabatRun tout en respectant son esprit global : un événement libre, non compétitif et ouvert à tous. Elle permet de satisfaire les différents profils de participants : les passionnés de performance comme ceux en quête de bien-être et de convivialité. En ajoutant cette course chronométrée, nous souhaitons offrir à chacun la possibilité de vivre RabatRun selon ses envies et ses objectifs, tout en renforçant l'attractivité et la diversité du programme.

10. L'événement vise à encourager un mode de vie plus sain. Quelques mots à ce sujet ?

RabatRun répond à un enjeu de santé publique fondamental en encourageant la pratique régulière d'une activité physique. Le sport contribue non seulement à améliorer la condition physique, mais il est aussi un levier puissant pour le bien-être mental, la gestion du stress et l'équilibre quotidien. L'objectif de RabatRun est d'inspirer chacun à intégrer le sport dans sa routine de façon simple, gratuite et accompagnée. En mettant en avant la communauté sportive de Rabat – coachs, groupes de running, associations et champions – nous souhaitons créer une vraie continuité : permettre aux participants de s'initier pendant le week-end, mais surtout de rester en contact avec ces acteurs dynamiques et bienveillants pour continuer à pratiquer ensemble, après l'événement. RabatRun agit ainsi comme un catalyseur pour une dynamique durable et collective autour du sport, portée par une communauté engagée et inspirante, au service du bien-être, de la santé et de la convivialité.

11. Il met aussi en valeur la ville. Comment ?

À travers RabatRun, nous souhaitons mettre en lumière la richesse, la diversité et la beauté de Rabat. En organisant nos activités sportives dans un cadre emblématique tel que la Forêt Ibnou Sina, nous valorisons un patrimoine naturel exceptionnel et invitons les participants à redécouvrir leur ville autrement, dans un esprit festif et communautaire. L'objectif est également de développer progressivement l'événement dans d'autres lieux emblématiques de la capitale, comme la Forêt de Dar Essalam, le Parc Hassan II, la corniche de Rabat... À terme, nous souhaitons proposer des éditions simultanées dans différents espaces naturels et urbains de la ville, afin de toucher un public plus large et de renforcer l'ancrage territorial de RabatRun. RabatRun met ainsi en avant les efforts des autorités locales pour préserver et aménager ces espaces publics, tout en valorisant le rôle central de la communauté sportive locale. En rassemblant les habitants autour du sport, nous contribuons à renforcer leur sentiment de fierté, d'appartenance et d'engagement envers leur ville.

12. Et la communauté sportive locale ?

C'est le cœur battant de RabatRun. Coachs, groupes de running, associations sportives et champions locaux se mobilisent de façon bénévole pour organiser les activités, encadrer les participants et transmettre leur passion du sport. Cette communauté dynamique et bienveillante joue un rôle fondamental dans la réussite de l'événement. Elle se mobilise non seulement pour le week-end de RabatRun, mais aussi pour accompagner les participants au-delà, en les incitant à continuer à faire du sport ensemble. L'objectif est clair : que RabatRun soit un point de départ pour des rencontres durables et pour l'adoption d'un mode de vie actif, en lien avec une communauté locale prête à accueillir, guider et motiver chacun dans sa pratique sportive.

13. Qui est derrière RabatRun ?

RabatRun est organisé par TheCityRun, une association sportive à but non lucratif, fondée et dirigée par Younes Inaki, passionné de sport, coureur de longue date et professionnel de l'événementiel. Il a initié ce projet avec l'ambition de promouvoir la santé, le sport, l'accessibilité à tous et la cohésion sociale à travers des événements citoyens dans les plus belles villes du Maroc. TheCityRun coordonne aujourd'hui une série d'événements dans différentes villes du Royaume, avec le soutien des communautés locales et de partenaires publics et privés engagés. RabatRun en est une des étapes clés, symbole d'un engagement collectif pour un Maroc en bonne santé.

14. Un dispositif plus imposant : pouvez-vous préciser ?

Pour cette 3e édition, nous avons conçu un dispositif encore plus structurant et accueillant afin de mettre en valeur la communauté sportive locale et d'offrir une expérience fluide et conviviale aux participants. Tout le dispositif sera installé au sein de la Forêt Ibnou Sina, transformée pour l'occasion en véritable village sportif naturel. Il comprendra : • Un stand principal d'accueil pour informer, orienter et accompagner les participants, • Un stand de 12m x 3m dédié à la communauté sportive, où les groupes et coachs se présenteront, • Une grande arche marquant le départ des différentes courses et marches, • Une scène/podium central pour les séances de fitness et les activités collectives, • Plusieurs stands Instagram pour immortaliser et partager l'expérience sur les réseaux sociaux, • Un Réchage viable dans la forêt pour guider les participants, • Une équipe d'accueil et un encadrement renforcé pour garantir le bon déroulement des activités. De plus, RabatRun servira cette année de vitrine aux événements et acteurs de la communauté sportive marocaine, en offrant un espace où associations, groupes de coureurs et coachs sportifs pourront se présenter, échanger avec les participants, et promouvoir leurs initiatives. Ces nouveautés renforcent l'esprit inclusif et participatif de l'événement, tout en offrant une expérience unique aux participants et une visibilité stratégique à nos partenaires.

15. De nouvelles villes sont prévues pour TheCityRun. Lesquelles ?

Le calendrier de TheCityRun 2025 prévoit huit événements dans des villes emblématiques du Maroc, reflétant notre volonté de promouvoir un mode de vie sain et actif tout en mettant en valeur les richesses locales de chaque région. Voici le programme prévisionnel : • CasablancaRun (4^e édition) : 22-23 février 2025 (réalisé) • RabatRun (3^e édition) : 10-11 mai 2025 • TangerRun (3^e édition) : 20-21 juin 2025 • FesRun (1^{re} édition) : octobre 2025 • AgadirRun (1^{re} édition) : novembre 2025 • MarrakechRun (2^e édition) : date à confirmer • OujdaRun & DakhlaRun (1^{re} éditions) : dates à confirmer TheCityRun s'appuie sur des événements bien établis comme CasablancaRun, RabatRun, MarrakechRun et TangerRun, qui attirent chaque année des milliers de participants grâce au soutien actif des communautés locales et de nos partenaires engagés. En 2025, nous franchissons une étape importante avec le lancement des premières éditions de FesRun, AgadirRun, OujdaRun et DakhlaRun. Ces nouvelles destinations reflètent notre stratégie d'expansion et notre engagement à promouvoir le sport dans l'ensemble du Royaume. Cette croissance est rendue possible grâce au soutien des Wilayas, qui nous accompagnent dans cette ambitieuse initiative de démocratisation du sport. Ce calendrier dévoilé illustre notre ambition de faire de TheCityRun une véritable plateforme nationale, connectant des communautés sportives tout en valorisant les trésors culturels, naturels et urbains de chaque ville hôte. Nous invitons les entreprises engagées à se joindre à nous pour contribuer au développement de TheCityRun, maintenir son accès gratuit et assurer sa pérennité. Pour toute collaboration, nous sommes disponibles via Contact@TheCityRun. Ensemble, bâtissons un Maroc en bonne santé.

Après le succès des éditions à Casablanca, Tanger et Marrakech, RabatRun 2025 propose une programmation enrichie et diversifiée. Pour la première fois, une course chronométrée avec dossards sera organisée, en complément des activités habituelles non-compétitives.



"Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement", précise l'association.

L'événement, qui espère attirer jusqu'à 5000 participants sur les deux jours, propose diverses activités : courses sur différentes distances, marches, séances de fitness, circuit training, renforcement musculaire et sorties encadrées par des groupes de running, coachs sportifs, champions et associations. La participation est entièrement gratuite.

Inscrivez-vous à notre newsletter pour rester informés

Recevez l'essentiel de l'actualité du jour par e-mail

INSCRIPTION

Les inscriptions, obligatoires mais gratuites, sont ouvertes sur le site www.rabat.run. Chaque participant recevra un certificat digital et pourra acquérir à prix symbolique des souvenirs comme une médaille, un t-shirt ou une casquette.

PRESSE



mercredi 1 juin, 2021

Mentions légales | PubliCity | Contact

HIBAPRESS

Accueil | Actualités générales | Marocaines du monde | International | Sport | Vidéo

dés demain, rabatrun débute dans le cadre de thecityrun 2025, aujourd'hui une dynamique nationale qui réunit des milliers de participants autour du sport, de la santé et des valeurs citoyennes.

Maroc | 17 | 4 avis



Articles récents

17/05/2021
Tenue de la première session des Assises maroco-françaises de l'expertise judiciaire, placée sous le thème « L'expertise judiciaire entre exigences juridiques et développements scientifiques ».

17/05/2021
Une popularité sans précédent sur la viande rouge et « Round » augmenter les prix avant Eid Al-Adha.

17/05/2021
L'apparition d'une vidéo qui soulève des doutes sur le sort de Munir al-Muqaddam.

17/05/2021
Le hashtag que nous sommes all_ with_ el_muqaddam balade les vides de communication après sa disparition lors d'un voyage sur le navire « Amos ».

17/05/2021
La Coupe du monde 2020... Signer un protocole d'accord entre le Maroc et le Royaume-Uni.

HIBAPRESS-RABAT

RabatRun fait partie du programme national TheCityRun 2025, un ensemble d'événements sportifs à travers le Maroc, réunissant des passionnés de sport dans plusieurs villes :

- CasablancaRun : 22-23 février (réalisé)
- RabatRun : 10-11 mai
- TangerRun : 26-28 juin
- FesRun : octobre (TBC)
- AgadirRun : novembre
- MarrakechRun : DujdaRun & OujdaRun à confirmer



LES ÉCO.ma

Maroc | Eco-Business | English Version | Monde | Culture | Opinions | Portefeuilles | AUTO | ANNONCES LEGALES

L'agenda des Eco | Tables rondes | Dossiers spéciaux

La 3ème édition de RabatRun les 10 et 11 mai

LesEco.ma | 10/05/2021



www.Rabat.Run

L'association TheCityRun a le plaisir d'annoncer la troisième édition de RabatRun, un événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2021, au cœur de la Route Imam Elina, véritable poumon vert de la capitale.

RabatRun est un week-end d'activités sportives accessibles à tous, organisées avec la communauté sportive de Rabat : associations, groupes de coureurs, coachs et champions. Cet événement vise à promouvoir la santé, le sport pour tous et un mode de vie actif, tout en valorisant les espaces naturels de la ville.

Au-delà de l'événement, l'objectif est de permettre aux participants de découvrir cette communauté de passionnés, de garder le contact avec eux, et de continuer à faire du sport ensemble, même après l'événement.

Après le succès de CasablancaRun, TangerRun et MarrakechRun, cette édition propose une programmation renforcée, un dispositif plus imposant, une inscription simplifiée, ainsi que des activités variées pour petits et grands. Pour la première fois, une course avec dossards et chronométrage sera proposée pour les coureurs qui le souhaitent, en parallèle des autres activités libres et non-compétitives.

La participation à l'événement est gratuite grâce à l'engagement de nos partenaires tels que Endal et l'ONCE et

HORAIRES DE PRIÈRE

Casablanca 09 Juin 2021

AS-SOIR	06:45	CHEROUH	06:47
SOIR	18:00	ASR	17:00
MAGHREB	20:30	KHAR	20:42

Horaires d'autres villes

Récent | Populaire

- Youssef / Valérie Mounier réside sa nouvelle maison de la filière
Développement
- Transition énergétique : l'ONCE ouvre la voie avec le premier agrément ENCO
Développement
- Nadav Wint Medj / Maria Mounier met en œuvre sa stratégie maritime
Développement
- Les Gains Mounier 60 ans 60 : promouvoir les leaders de demain
Développement
- Produits halieutiques : la Maroc en quête d'une assistance à la libéralisation
Développement

REJOIGNEZ LESECO.MA ET RECEVEZ NOS NEWSLETTERS

Mail & Mail.COIN



PRESSE



RACE RESULT Select your language: Français

RABAT RUN

11/05/2025

10 et 11 Mai

Célébrez et Courez La Ville de Rabat

www.Rabat.Run

11/05/2025

RABAT RUN

Inscription Inscrite LIVE Résultats Contact

Télécharger au format PDF

Mail, dossier, club, etc. Chercher

3 KM

Gender: «Afficher tous» Age Group: «Général»

Pl.	Bib	Name	Nat.	YoB	Club	Laps	Time	NumberOfLapsThreshold
Female								
1.	468	FLYA, Youssef		1987		1	18:29:60	-4 LAP 1
2.	474	SOUAD, Moule		2025		1	37:34:74	-2 LAP 2

La Tribune

RabatRun 2025 : 5 000 participants pour une édition record

Rabat Run

Mai 10 - 11 ماي

Courez et célébrez la ville de Rabat

إجر و احتفل بمدينة الرباط

LIFESTYLE MONTE JAILLERIE VOYAGES GASTRONOMIE CULTURE MODE MOTEUR TECHNIQUE

Plus de 5 000 participants se sont réunis ces deux jours de 10 et 11 mai pour célébrer la ville de Rabat et courir pour une bonne cause. L'événement a été organisé par l'association Rabat Run, en partenariat avec la municipalité de Rabat. Les participants ont pu profiter d'un parcours varié, allant de la ville ancienne à la ville moderne. L'événement a été un succès, avec une participation record de 5 000 participants.

LUXE INFINITY

Maroc

LIFESTYLE MONTE JAILLERIE VOYAGES GASTRONOMIE CULTURE MODE MOTEUR TECHNIQUE

RabatRun: un hymne à la ville

10 et 11 Mai

Plus de 5 000 participants se sont réunis ces deux jours de 10 et 11 mai pour célébrer la ville de Rabat et courir pour une bonne cause. L'événement a été organisé par l'association Rabat Run, en partenariat avec la municipalité de Rabat. Les participants ont pu profiter d'un parcours varié, allant de la ville ancienne à la ville moderne. L'événement a été un succès, avec une participation record de 5 000 participants.

PRESSE



PRESSE



HESPRESS

POLITIQUE ÉCONOMIE SPORT SOCIÉTÉ MONDE CULTURE VIDÉOS OPINIONS

L'association TheCityRun annonce avec enthousiasme le retour de RabatRun pour sa troisième édition, qui se tiendra les samedi 10 et dimanche 11 mai 2025 dans l'écrin naturel de la forêt Ibn Sina, véritable poumon vert de la capitale.

Événement sportif gratuit, inclusif et citoyen, RabatRun s'adresse à tous les publics – amateurs de course, familles, marcheurs occasionnels ou simples curieux – dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Porté par la communauté sportive locale (associations, clubs, coaches, athlètes...), ce week-end vise à promouvoir le sport-santé, l'inclusion et la redécouverte des espaces naturels urbains.

Après les succès rencontrés à Casablanca, Tanger et Marrakech, cette nouvelle édition promet un format enrichi, avec une logistique renforcée, des activités variées pour petits et grands, et pour la première fois, une course chronométrée avec dossards pour les coureurs désireux de se mesurer au chrono. Les activités libres et non-compétitives seront également maintenues pour garantir l'accessibilité à tous.

Grâce au soutien de partenaires engagés comme Redal, l'ONCF et la Fondation Orange, RabatRun reste un événement entièrement gratuit, alliant sport, santé et engagement citoyen. Jusqu'à 5 000 participants sont attendus.

10 mai 2025 - 17h00
Pour le polycarpe, Alger s'invite dans le conflit Inde-Pakistan

10 mai 2025 - 10h24
Pologne: le candidat nationaliste remporte la présidentielle

10 mai 2025 - 19h42
Deux Écossais abattus dans un bar en Espagne

Redal opéré par VEOLIA

Votre agence en ligne | Qui sommes-nous ? | Média | Carrières | Contactez-nous

Home / Maroc / Activités / Rabat RUN

Rabat RUN

LAGHREB-POST

SCHLAGZEILEN POLITIK WIRTSCHAFT KULTUR FINANZ GESELLSCHAFT VIDEO PARTNER SERVICES KOMMENTAR

COVID-19

Marokko – RabatRun 2025 an diesem Wochenende

Bewegung für alle – unabhängig von Alter oder Fitnessgrad

1. Mai 2025

Magreb Post Mitgliedschaft

UNSERE EMPFEHLUNG

Mitgliedschaft monatlich

4,99 €*

Freier Zugriff auf alle Artikel auf Magreb-Post

[Jetzt abschließen](#)

Mein Konto

CASABLANCA
Kleiner Himmel

20.2 °C

21° 22° 24° 26° 26°

Ein inklusives Sportwochenende im Ibnou-Sina-Wald soll Gesundheit, Gemeinschaft und Naturverbundenheit fördern

Rabat – Am 10. und 11. Mai 2025 wird der Ibnou-Sina-Wald im Herzen von Rabat zur Bühne für die dritte Ausgabe des RabatRun. Die Veranstaltung ist Teil des vierteljährlichen Programms TheCityRun 2025, das sportliche Aktivitäten in mehreren marokkanischen Städten organisiert. Wie die

Le jour de l'événement



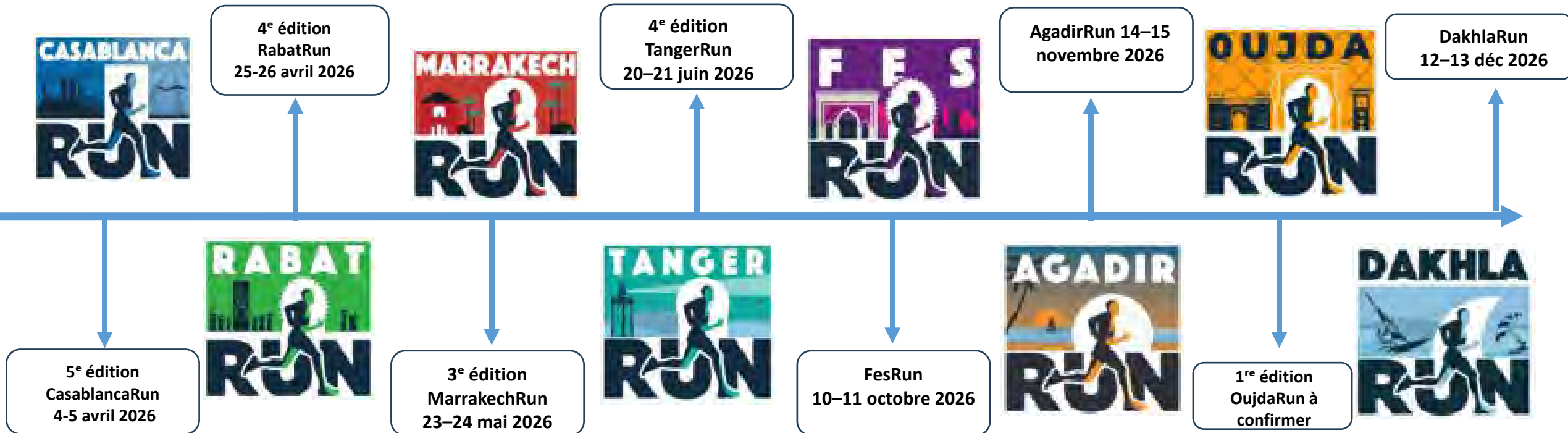
Le jour de l'événement



Corporate



Planning de 2026



<https://partners.thecity.run/>

حدث رسمي | Événement officiel

THE CITY RUN

من أجل مغرب صحي | Pour un Maroc en bonne santé



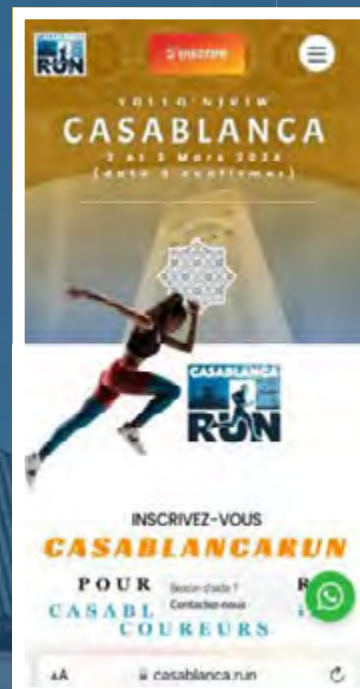
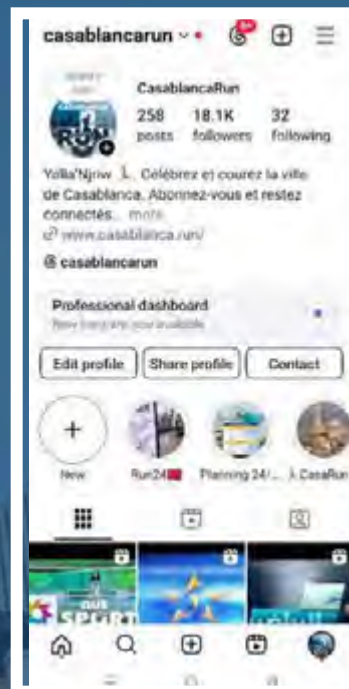
◦^ +◦.C÷÷^÷!+ | C.4O≤Θ

For a Healthy Morocco



CasablancaRun 2025

- La **4^{ème}** édition de **CasablancaRun** s'est déroulée les 22 et 23 février 2025.
- 14 activités organisées en coordination avec la communauté de sportifs.
- Les statistiques de participation sont impressionnantes :
 - Plus de **6000** personnes ont pris part à CasablancaRun.
 - Plus de **5.3 millions** de comptes uniques sur Facebook et Instagram, générant plus de **31 millions** de vues sur ces réseaux sociaux.
 - Le site web a accueilli **117.000** visiteurs.
 - Les vidéos sur YouTube : plus de **1 million** d'impressions et 50.000 vues.
- Notre dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la promenade maritime de la mosquée Hassan 2. Assurant une visibilité remarquable et a généré des **dizaines de milliers d'opportunités d'interaction**.
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, 2M, Al Aoula, Arryadia, Medi1TV, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Luxe Radio, TelQuel, Les Ecos, le 360, ...
- **Un spot TV** promotionnel de l'événement a largement été diffusé à la TV grâce à notre partenaire media 2MTV (Partenaire de tous les événements TheCityRun)
- Une campagne **d'affichage urbain** a été menée à Casablanca sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- **Campagnes radio** diffusées sur nos Radios partenaires Radio Aswat et Hit Radio, 2M radio ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Une **conférence de presse** a eu lieu une semaine avant au Kenzi Tower.



www.Casablanca.Run

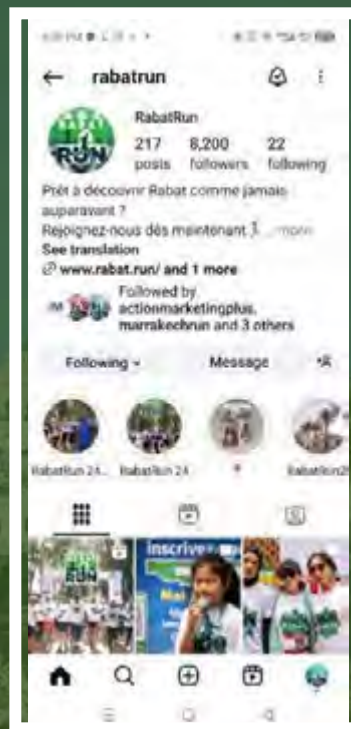


[/CasablancaRun](https://www.instagram.com/CasablancaRun)



RabatRun 2025

- La **3^e édition** de RabatRun a eu lieu les **10 et 11 mai 2025**.
- Un total de **10 activités** ont été proposées.
- Plus de **5 000** personnes ont participé à RabatRun.
- Plus de **4 millions** de comptes touchés (Facebook et Instagram).
- Plus de **14 millions** de vues (Facebook et Instagram).
- Plus de **240 000** visites du site web.
- Plus de **1 millions** d'impressions sur YouTube.
- Conférence de presse au RabatMarriott
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, 2M, Al Aoula, Arryadia, Medi1TV, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, Aujourd'hui le Maroc, Chaine Inter, TelQuel, Les Ecos, le 360, ...
- **Un spot TV** promotionnel de l'évènement a largement été diffusé à la TV grâce à notre partenaire media 2MTV (Partenaire de tous les événements TheCityRun)
- Plusieurs **passages info** sur **2M TV** et **TV Oula**.
- Campagnes radio (**250 spots radio**) sur 2M Radio, Radio Aswat et Hit Radio.
- Campagne emailing et communiqué de presse.



www.Rabat.Run

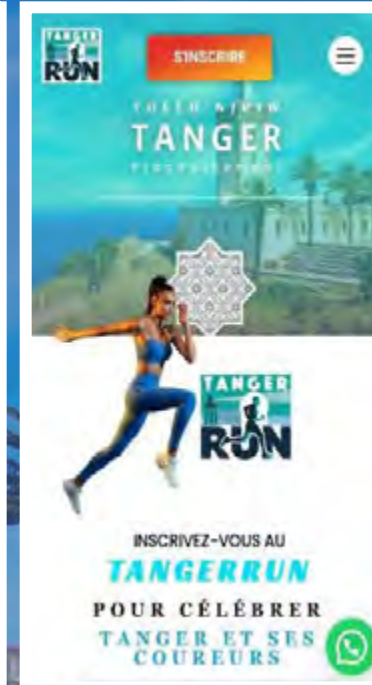
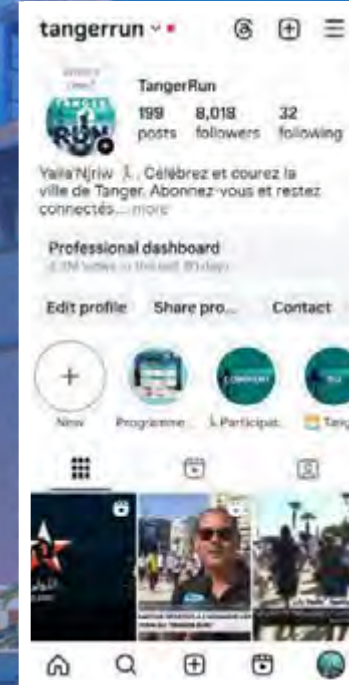


[/RabatRun](https://www.facebook.com/RabatRun)



TangerRun 2025

- La 3ieme edition de TangerRun a eu lieu les 28 et 29 juin 2025
- **12 activités** ont été proposées.
- Plus de **5 000** personnes ont pris part à TangerRun.
- Plus de **5.1 millions** de comptes uniques sur Facebook et Instagram, générant plus de **26.4 millions** de vues sur ces réseaux sociaux.
- Les vidéos sur YouTube ont atteint plus de **600.00** impressions et **380.000** vues.
- Un stand/dispositif a été mis en place une semaine avant l'événement sur la Corniche. Cette disposition a assuré une visibilité remarquable et a généré des dizaines de milliers d'opportunités d'interaction.
- L'événement a bénéficié d'une **couverture médiatique** remarquable, avec la participation de plusieurs médias tels que la MAP, Medi1TV, Al Aoula, 2M, Le Site Info, Radio Mars, Radio Aswat, HitRadio, L'Économiste, TelQuel, Aujourd'hui le Maroc, Les Echos,...
- Une campagne d'affichage urbain a été menée à Tanger sur les meilleurs panneaux d'affichage digitaux.
- Campagnes radio diffusées sur Radio Mars, Radio Aswat et Hit Radio, ainsi que d'une campagne d'emailing.
- Conférence de presse au Kenzi Solazur Tanger



www.Tanger.Run



/TangerRun



MarrakechRun 2025

- La 2ieme edition MarrakechRun a eu lieu les **18 et 19 octobre 2025**
- **12 activités** ont été proposées.
- Environ **4 000 participants**.
- + de **4 million de comptes uniques touchés** (Facebook et Instagram)
- + de **16 millions de vues** (Facebook et Instagram)
- Toutes les activites ont eu lieu sur : **Nzahat Moulay Hassan/Foret Chabab**,
- Forte couverture médiatique : 2M TV, TV Aouala, La MAP, l'Economiste, Radio Mars, Radio Aswat, Atlantic Radio, Hit Radio, Medi 1 ...)
- Campagnes radio : + **200 spots radio** diffusés sur Radio Aswat, et Hit Radio.
- Campagne d'affichage urbain : **12 panneaux publicitaires** sur **Marrakech et Casablanca**.
- Campagne d'emailing
- Une course chronométrée avec dossards de 5 , 10 et 15km a été organisée pour la première fois à Marrakech, en parallèle des autres activités libres et non-compétitives



www.Marrakech.Run



[/MarrakechRun](https://www.instagram.com/MarrakechRun)



Présentation
4^e édition – 2026

www.Rabat.Run

Scanner pour version électronique
<https://bit.ly/RabatRun26>



+212661150625



Contact@TheCity.Run

من أجل مغرب صحي
٠٨ ٦٠ ٤٠٠ ٨٠ ٦٦ ١ ٤٠ ٤٠ ٤٠ ٤٠

Pour un Maroc en bonne santé
For a Healthy Morocco



<https://www.linkedin.com/company/thecityrun/>



<https://partners.thecity.run/>